

# 「聖派翠克節」為何要穿戴綠色和三葉草，綠啤酒是什麼？

有不少節日都有專屬的顏色象徵，就好比情人節是粉紅色、萬聖節是南瓜橘、聖誕節則是耶誕紅，而綠色正是多數人對於「聖派翠克節」的第一印象。象徵三位一體的綠色三葉酢漿草漫天飛舞，人們身穿綠色禮服、頂著高高的綠帽，然後興高采烈地滿街遊逛。街道上充滿綠意盎然景象的這天，便是一年一度聖派翠克節（St. Patrick's Day）的到來。

## 一、聖派翠克節簡介

每年3月17日不只是愛爾蘭的國慶日，也是許多旅人一生都想體驗一次的聖派翠克節（St. Patrick's Day）。世界各地只要有愛爾蘭裔的地方，在這一天幾乎都會盛裝打扮，不是 Dresscode 綠色穿搭，就是打扮成聖派翠克小精靈（Leprechaun）的模樣，並且從一早就開始「醉嗨」，展開一連串的慶祝活動。

## 二、聖派翠克節由來

聖派翠克節的名稱由來是源自一位名叫聖派翠克的牧師，當時他被派往愛爾蘭宣揚福音，並說服當地信仰異教的愛爾蘭人受洗為基督徒。直到聖派翠克去世前，他已在當地興建修道院、教堂和學校，傳教的神聖故事也已經衍生多種版本散播，在愛爾蘭人心中被視為聖人。

為了悼念聖派翠克，愛爾蘭人將他的逝世日（3月17日）訂為聖派翠克節，17世紀時也被正式列為基督教節日之一。不過，若說起真正推動這個節日的人，那就不得不再提及一位名叫路克瓦丁（Luke Wadding）的方濟會士，他可以說是愛爾蘭首次舉辦聖派翠克節遊行的幕後推手。

## 三、聖派翠克節小知識、傳統習俗

### 1. 「三葉酢漿草」為什麼會成為愛爾蘭國花？

據傳，聖派翠克在愛爾蘭傳教時，曾摘下一朵三葉酢漿草來向當地人說明何謂聖父、聖子、聖靈三位一體的教義。爾後，三葉酢漿草也被愛爾蘭人普遍使用於建築與藝術作品上，慢慢地也演變成愛爾蘭國花。

### 2. 為什麼聖派翠克節都要穿綠色？

其實最早聖派翠克節並沒有特別規定色系，而是慢慢從習慣延伸而來。然而，這項習慣的由來有3種常見說法：一是有人認為愛爾蘭被稱之為「翡翠之島」，而翡翠令人馬上聯想的色系便是綠色；第二種說法則是由於愛爾蘭的國花三葉酢漿草是綠色；而第三種說法則是源自愛爾蘭國旗的顏色。不論如何，在聖派翠克節這天，穿著綠色服飾、戴綠色高帽、配戴三葉

酢漿草參加遊行已經成了一种不約而同的習慣。

### 3. 聖派翠克節慶祝方式

聖派翠克節人們會穿著綠色服飾、配戴三葉酢漿草飾品，或是裝扮愛爾蘭意象的紅鬍子，除了熱鬧的街頭遊行之外，也會有音樂會、舞蹈表演等各種活動環節，伴隨著不間斷的美食與酒精飲料供應，狂歡熱鬧的氛圍顯而易見。

其實，聖派翠克節遊行最早是沒有酒吧營業的，不過隨著此節日愈來愈國際化與觀光化，有愈來愈多酒吧會提早營業一起共襄盛舉，除了經典的愛爾蘭威士忌、愛爾蘭啤酒、蘋果酒之外，也會在遊行期間提供限定的「綠啤酒」來應景增添氣氛。

其中「潤濕三葉酢漿草」這項習俗也頗負盛名，人們會將三葉酢漿草放入杯子底部，然後盛滿酒精飲料，再向現場的人乾杯、一飲而盡，底層的三葉酢漿草也可以別在身上祈求好運。

### 4. 聖派翠克節美食

聖派翠克節其實沒有特定的節慶食物，但有幾道經典菜色倒是很常會在屬於愛爾蘭人的這個共同節日中出現，例如：牧羊人派（Shepherd's pie）、愛爾蘭燉肉（Irish Beef Stew）、愛爾蘭蘇打麵包（Irish Soda Bread），其中「鹹牛肉+捲心菜」的組合也很常見。

## 四、各國聖派翠克節著名活動

由於散居在世界各地的愛爾蘭裔眾多，所以聖派翠克節在不少國家都可略見一二，比如英國、加拿大、美國等地都不難看到，甚至舉辦的遊行派對比愛爾蘭還盛大。

### 1. 愛爾蘭聖派翠克節

17世紀時，一名方濟會學者路克瓦丁（Luke Wadding）將聖派翠克節訂定在教會年曆上，1903年在愛爾蘭銀行假日法案的推動下，聖派翠克節正式變成愛爾蘭國定假日，而第一次聖派翠克節遊行也始於這一年，在沃特福德舉行。不過，就實際記載而言，目前第一個被官方認可的聖派翠克節遊行是於1931年的都柏林。

### 2. 倫敦聖派翠克節

倫敦自2002年以來，每年的聖派翠克節遊行都會在3月17日前後的周末舉行，地點通常會在特拉法加廣場，比如舉辦「綠色主題派對」，人們會配戴所有與綠色有關的元素，盡情享受於載歌載舞之中，遊行行經之處也會添上綠色條紋。

### 3. 芝加哥聖派翠克節

說到世界各地慶祝聖派翠克節，美國芝加哥的「染綠河」也是國際盛事活動之一，人們會將綠色染料置入市內河中，旅人可以前往芝加哥河畔步道（Chicago Riverwalk）觀看，也算是一年一度難得的奇景。

### 4. 紐約聖派翠克節

雖然聖派翠克節在美國不是國定假日，但為了慶祝愛爾蘭這項傳統文化，每年3月17日美國各地還是會舉行慶祝活動，除了前述芝加

哥染綠河活動之外，紐約舉辦的聖派翠克節也可說是全美數一數二的大型街頭遊行。

通常隊伍會沿著第五大道一路走，並經過聖派翠克大教堂（St. Patrick's Cathedral）和中央公園等知名地標。許多夜間酒吧會一早就開始營業，白天就能看著醉醺醺的人們。

### 5. 加拿大聖派翠克節

由於北美愛爾蘭人居多，所以每年歷時最長、規模最大的聖派翠克節遊行幾乎都在加拿大多倫多、蒙特婁舉行，人們會呼朋引伴一同參加慶典遊行和愛爾蘭傳統音樂會，遊行中也會有各種表演和奇裝異服。當然，也會有人選擇在家中準備傳統的愛爾蘭菜餚、愛爾蘭威士忌等酒精飲料做簡單的慶祝。



3月17日不只是愛爾蘭的國慶日，也是聖派翠克節



芝加哥聖派翠克節的「染綠河」



聖派翠克節傳統美食：牧羊人派



綠啤酒

## 美中佛教會地藏殿

地藏殿現已正式啓用，服務社區與信眾  
殿內裝璜永久骨灰壇存放設施  
單人位和雙人位兩項；還有存放永久往生牌位  
及供奉地藏菩薩長明燈

諮詢單位：美中佛教會  
299 Hegar Lane, Augusta  
MO 63332  
電話：(636)482-4037  
傳真：(636)482-4078  
E-mail: info@maba-usa.org  
聯絡人：空正法師、空實法師

RAYMOND CHANG  
張良睿  
Real Estate Professional  
cell (314)275-0750  
office (314)878-9820  
email raymond.chang@cbgundaker.com  
web RayMovesMO.com

★ 房屋買賣  
★ 地產投資  
★ 外州搬遷  
★ 協助蓋新屋

誠信可靠 熱誠服務  
卓越的售後服務

致力於為您和您的家人提供  
最好的房地產經驗和最高質量服務

COLDWELL BANKER  
GUNDAKER

13718 Olive Boulevard, Chesterfield, MO 63017