

佛光榮根譚



不誇耀自己的長處，不批評別人的短處，不宣揚自己的貢獻，不抹煞別人的成就。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
St. Louis

聖路易佛光山
Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA
Tel: 314 2098882
E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

品嚐揚州大糰子 佛光人憶師恩

【人間社記者許貞慧、李生鳳高雄報導】2月12日農曆正月十五日元宵節，佛光山開山祖師星雲大師圓寂兩周年紀念日，全球道場首次協心手作大師家鄉味「揚州大糰子」，供來寺信眾品嚐，食物賦予的滋味，成了憶師點滴，此刻將思念化作與師接心，以虔誠恭敬心緬懷大師的諄諄教誨，「人間佛教」的精神在這一顆顆象徵團圓、圓滿的糰子中傳承與實踐，寓意深遠。



▲佛光山普門中學棒球隊員品嚐揚州大糰子。圖/人間社記者慧裴



▲雲居樓齋堂午齋以大師的家鄉味「揚州大糰子」供眾。圖/人間社記者趙啓超

▶2月12日佛光山開山祖師星雲大師圓寂兩周年紀念日，全球道場首次協心手作大師家鄉味「揚州大糰子」，供來寺信眾品嚐。圖/人間社記者莊佳穎



味，搭配清香湯頭，好吃又暖心。

清德寺住持慧龍法師提到，做糰子的過程就如人生哲學，人與人之間要和諧融和，人我要溝通，才能化干戈為玉帛。

品嚐佛光人家鄉味 學佛道上更精進

日本佛光山法水寺信徒黃雯謹分享，出生於上海，生活在東京，真的很難能吃到家鄉味，記憶中有種用薺菜包的餛飩

，口感很像大糰子，在齋堂讓她也吃出故鄉味，感受到回家的幸福，心也暖暖的。同行的王麗說，吃到紀念大師專程製作的大糰子，讓她發願菩提道上要努力付出，做個發光的佛光人。

此外，佛光山普門中學棒球隊即將參加「113學年度高中棒球硬式木棒組聯賽」第二階段，普門中學董事會駐校代表王文俊偕球員，一行逾20人於2月11日禮拜星雲大師，普門

中學董事長慧傳法師帶領恭讀大師〈為運動員祈願文〉。適逢星雲大師圓寂兩周年前夕，特別準備大師家鄉的食物「揚州大糰子」讓大眾品嚐，表達對大師的緬懷、孺慕之情。慧傳法師並轉達長老慈莊法師對大家的關心，祝福「向前路光明在望」。慧傳法師勉勵大家，和星雲大師隨時都團圓，球隊也是，大家大團圓，心裡也團圓，相信球技也會更加進步。

而糰子主餡料「薺菜」，是揚州隨處可見的野菜，極具強韌生命力，就如大師一生的「言教與身教」，今後也將成為佛光人年年傳遞懷念大師的難忘好味道。

糰子象徵圓滿美好 延續溫馨師徒情

佛光山常務副住持慧傳法師表示，佛光山宗務委員會決定在大師圓寂當日，除了舉辦圓寂紀念讚頌會，也要以吃「揚州大糰子」與師父接心；如同佛誕節舉辦浴佛，佛陀成道日分享臘八粥一樣，爾後佛光弟

子要年年舉行，代代相傳，相信即使百年、千年後，大師的精神仍然時刻和大家在一起。雲居樓齋堂午齋時，將「揚州大糰子」供眾，顆顆圓滿潔白的糰子，在元宵節象徵團圓和美好意涵，用來延續溫馨的師徒情，僧信二眾憶往昔，將思念化作與大師接心。

值得一提的是，為了傳授「揚州大糰子」的美味，佛光祖庭大覺寺都監妙士法師專程偕頭單監院妙笙法師、妙音法師、汪慧敏師姑回佛光山，2月7、8日分別於總本山、台北道場進行示範教學。妙士法師表

示，他看過大師很用心品嚐糰子，身在海外特別能體會如此心情，這是對家鄉的思念，吃的是家鄉的味道。

道地揚州大糰子的做法，糰子粉料使用水磨糯米粉，內餡用的薺菜若不易買到，可用青江菜代替，關鍵在於將麵糰揉至光滑無痕，素火腿和香菇切成細丁。

切忌心急，若為求快省略步驟就不對味。將糰子煮熟，再放入以香菜、醬油、鹽熬煮的高湯就可食用。

一口咬下，可以吃到薺菜、松子、香菇，和微微嗆辣的氣

非洲成立首所三好校園

2024華文文學星雲獎

人間禪詩佳作——聽雨：在人生的黃昏

得獎者/吳錫和 圖/dustfox

活過大半輩子 彷彿就為了聽這一場雨 而今，我已經來了 站在自己黃昏的屋檐下

是花，已經飄零了大半 是葉子，也所剩無幾 就像一棵老老的樹，在雨中聽雨，也聽自己

這是一場屬於我自己的黃昏雨

生活快門

愛·無私

文與圖/宋隆俊

啄木鳥辛苦的啄出樹洞，是為營造一個溫馨舒適的家，或為生育下一代而準備。啄木鳥



我要仔仔細細地聽呀 聽每一顆晶瑩剔透的雨聲 哦，不，不只是聽，我還要真真實實地感受 每一滴雨水的冷澈

詩人說，留得殘荷聽雨聲 想我這一身臨老的風骨 是雨水，就把我徹徹底底地淋溼 是火啊，就把我燒得乾乾淨淨



父母，有了小寶貝後，還得四處叨糧食回家，讓孩子食用後能快速成長茁壯。圖中的相見歡，印證了親情偉大的一面。

貧僧有話要說 / 三十五說

我對問題的回答

文/星雲大師

三六、問：孩子孝順父母，「孝」比較容易做到，「順」很難做到。我如何才能像孝子呢？

答：「孝敬」父母容易做到，「孝順」就很難了。你說得不錯！所以，做父母的也要通情達理，兒女能可以對你「孝敬」，就不一定要他「孝順」。不必計較他一定要依你的意志行事；人各有志，你也給子女一些自由空間嘛！

三七、問：我們做佛教徒的，家裡要設立佛堂嗎？

答：家中能有一間佛堂很好，因為它會發發你心中要有佛。設備簡單不要緊。

三八、問：佛教徒一定要掛念珠嗎？上廁所、洗澡，可以戴念珠嗎？

答：念珠不只是掛在手上，是要掛在心裡。在任何地方都可以掛念珠，只要心地清淨，什麼事都能隨心所轉

。執著、計較，只有徒增自己的麻煩啊！

三九、問：新春「撞頭鐘」、「燒頭香」，有必要爭取嗎？

答：那是非常迷信的。因為每一個人都有自己的頭鐘、自己的頭香，何必跟人家爭取呢？就是你這一個正月沒有來燒香，二月再來燒，那也是自己的頭香。總之，你有你的頭鐘，他有他的頭鐘；你有你的頭香，他有他的頭香！

四十、問：你覺得現在的寺院收門票，合理嗎？

答：不合理，因為宗教不是商業，不應該收門票。信徒自願添香油，那是他對自己信仰的發心。尤其，先人、歷史所留下來的藝術、文化財產，當代的兒孫是應該受到先人餘蔭的，不應該再叫我們買門票，增加我們的負擔啊！

再說，我們買的門票究竟是要給誰去用呢？（待續）



▲非洲第一所三好校園在南非約翰尼斯堡南區Naturena小學成立，1300位師生共襄盛舉，共學「三好」理念。圖/南華寺天龍隊提供

【人間社記者本性約翰尼斯堡報導】非洲第一所「三好校園」正式成立了！南非約翰尼斯堡南區的Naturena小學於2月13日舉辦充滿歡樂與啟發的「三好校園」推廣活動，國際佛光會非洲副秘書長慧訪法師率約翰尼斯堡協會輔導法師覺諦法師、督導馮德滿會員10人、天龍隊師生12人與會，校長Ishmael Mashau、副校長Netshiendeulu偕1300位師生共襄盛舉，推廣「三好」理念，傳遞正向價值觀，為學校的品德教育注入新的活力。慧訪法師開示，「三好校園」的理念源於佛光山開山祖師

星雲大師，為了幫助學生建立良好的生活態度與品德養成，學習「做好事、說好話、存好心」，成為對社會有貢獻的人，讓社會將更加和諧美好。

約翰尼斯堡協會特別準備1250份牙刷與牙膏作為結緣品，贈送每一位學生，希望學生不僅能夠學習善行，還能從小養成良好的生活習慣，重視個人衛生與健康。

此次Naturena小學「三好校園」的成立，象徵著國際佛光會在非洲推廣品德教育的重要里程碑。未來，國際佛光會將持續深化「三好運動」在非洲各地的影響力。

提昇人的品質 建設人間淨土

「人生」要在平淡中求進步 又在艱苦中見其光輝！
「人生」要在沉默中求智慧 又在活躍中見其悲願！
~聖嚴法師~



法鼓八式動禪心法
身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

實體共修地點：淨心書坊
• 周日英文禪坐讀書會
每周日 9:30am - 11:30am

網路會議共修地點：您的所在處
• 周六中文讀書會
每月第二、四周星期六 8pm - 9:30pm

• 周六中文禪坐共修
每月第二、四周星期六 7pm - 7:50pm

• 週五英文禪坐&讀書會
每月第一、三周星期五 7:00pm-8:30pm

~歡迎您加入我們的活動。~
詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

法鼓山聖路易聯絡處 - 淨心書坊
7825 Olive Blvd., 聖路易中國城 (91 公車與 66 公車站前)
網址: www.puremindcenter.org Tel: (314) 277-5640 email: info.puremindcenter@gmail.com

佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處
Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.
Midwest Region, St. Louis Service Center
電話：314-994-1999

8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動：
共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等
靜思文化流通處：
圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一齊來推動人間善美？
長情大愛中有您，這個世界將更加美好！
人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。
慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，
他需要您我護持和參與。
歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org