

金蛇起舞迎新春，歡歌笑語賀瑞年

—2025 聖路易中文學校攜手 First Free 教會華人團契的春節慶祝活動圓滿落幕

(上接第一頁)

“眾聲合一曲，共賀歲華新。”歌曲節目在這次的春晚中佔據了半壁江山。教會華人團契表演了大合唱《一生一世》，《讚讚美飛揚》，男女聲小合唱《Amazing Grace》，還有女聲小組唱《天神賜糧》，宛轉悠揚的歌聲在會場上空飄揚，令人感動。沈娜老師的獨唱《空穀的回音》讓在場的觀眾都忍不住哼唱起來，那優美動人的歌聲直擊人心，如春風拂面，讓人沉醉其中。壓軸出場的大合唱《小雅·鹿鳴》更是精彩演繹了中國古籍詩經的魅力。演員們身穿馬面裙和漢服，在舞臺上且歌且舞，童聲清澈，歌聲悠揚，在整個舞臺上空回蕩。(Pic-31, 32, 33, 34, 35)

“秧歌迎春來，紅裙舞翩躚”。舞蹈《春天》將膠州秧歌的溫柔嫵媚展現的淋漓盡致。舞者們手持綠扇紅綢，輕捻慢擰，用舞蹈詮釋了對春回大地的嚮往和期待。彝族舞《蕩裙》則用歡快的舞步和飄蕩的裙擺演繹了彝族姑娘聚在一起歡慶節日的場景。只見舞臺上裙裾翻飛，姑娘們臉上洋溢著喜悅，仿佛讓觀眾置身于彝族的火把節之中，與她們一起載歌載舞，共同慶祝。兒童舞蹈《快樂的星星》充滿了天真和童趣。小朋友們身穿亮黃蓬蓬紗裙，戴著一閃一閃亮晶晶的小燈飾，在臺上猶如小星星般閃閃發亮，活潑可愛。(Pic-36, 37, 38, 39,

40, 41)

“琴韻弦飛揚，古箏奏華章”。古箏被譽為“東方的鋼琴”，音色優美動聽。一曲《春到拉薩》被 Yiming 緩緩奏響，箏聲如春風輕拂，帶來雪域高原的寧靜與生機。緊接著，Yiming 老師攜同她的兩位學生 Vivian 和 Alyssa，聯手演繹了高亢激越的《金蛇狂舞》，快節奏的旋律如狂風席捲，瞬間點燃了整個會場。只見她們指尖翻飛，錚錚聲響作響，宛如金蛇翻騰，舞動不停。氣勢磅礴的樂曲猶如一場盛大的慶典，將晚會的氣氛推向高潮。餘音繞梁，意猶未盡，古箏之美，盡在此刻綻放。(Pic-42, 43)

“舞獅添新意，青春灑滿場。”全新節目 Kpop 舞獅《APT》將傳統舞獅與現代 Kpop 相結合，別具創意。幾位青春洋溢的小姑娘在臺上自信而舒展的舞動，旁邊兩頭可愛萌萌跟著 Kpop 演員的舞步，搖頭擺尾，左右晃動，時不時眨巴著眼睛對台下賣萌，瞬間點燃了全場熱情。幾位元小小觀眾在臺上跟著音樂一起舞動，可愛之極。一曲舞畢，掌聲雷動，歡呼不斷。(Pic-44, 45)

“太極藏天地，武術顯精神。”太極表演者們用行云流水般的太極動作演繹了何謂天地人和，融于自然。一招一式充滿了太極文化精髓。麒麟父武館的小武者們用剛勁有力的武術

招式征服了現場觀眾。每一次出拳、每一個轉身都凝聚了中國傳統文化的精髓。棍，鏈，刀，扇，十八般武器一一亮相，觀眾看得直呼過癮。(Pic-46, 47, 48, 49)

整台晚會精彩紛呈，得到了觀眾們的熱烈掌聲和熱情回應。Kpop 舞獅節目獲得了嘉賓 Wesley Bell 的高度讚賞，他在自己的 Instagram 上評價說 “The best part was during the K-pop performance in the 1st video, the little girls in the 2nd video were on their feet just having a GREAT time” (“最精彩的部分是在第一個視頻中的 K-pop 表演時，第二個視頻裡的小女孩們站起來盡情享受，玩得非常開心。”) (Pic-50, 51)

上圖從左到右：音響技術支援章三紅，總導演趙麗，First Free Church 技術人員 Paul (和女兒)，和執行牧師 Adrew Miller。

溫馨團聚，共迎蛇年

此次盛會不僅吸引了廣大華人華裔的參與，還吸引了眾多的非華裔朋友積極參與，成為本年度密蘇里中國新年慶祝活動的一大亮點。這次活動不僅展現了中華文化的獨特魅力，也進一步推動了其在海外的傳播和推廣，讓更多熱愛中華文化的國際朋友深入感受其豐富內涵。(Pic-52, 53)

“2025 歡樂迎春·文化之夜”活動不僅讓大家體驗到了濃厚的春節文化，更增進了社區成員之間的交流與友誼。無論是華人家庭還是對中華文化充滿興趣的非華人朋友們，都在這個歡樂的節日裡找到了歸屬感，共同迎接充滿希望的農曆新年。

本次活動有將近 140 名演員和將近 90 名義工參與，聖路易中文學校和 First Free Church 華人基督團契感謝所有志願者的辛勤付出，也感謝每一位來賓的熱情參與。(Pic-54, 55, 56)

活動還獲得了眾多組織的一同參與和慶祝，包括：聖路易中華文化教育與服務中心 (CCES)、聖路易現代中文學校 (SLMCS)、Asian American Civic Scholars (AACS)、聖路易-南京姐妹城市委員會、密蘇里歷史博物館、聖路易藝術博物館、Gateway 龍舟節組委會、Reinsurance Group of America (RGA)、聖路易中華福音教會、嘉信理財公司 (Charles Schwab) 以及 Maria Hou 鋼琴藝術中心，等等。(Pic-57)

2025 歡樂迎春·文化之夜活動至此正式落下帷幕，圓滿結束！願 2025 年大家都能收穫幸福與美好，期待明年再相聚，共度歡樂時光！

晚會實況請點擊：2025 聖路易中文學校迎春晚會 (<https://www.youtube.com/watch?v=desktop&v=qYqZVpTia44>) (Pic-58)

(照片請見第四、五頁)

醫療保險優勢計劃開放註冊期間 您需要了解的一些事項

您是否已加入醫療保險優勢計劃但不確定它是否適合您？您可以在 Medicare Advantage 開放註冊期間更改您的健康和處方藥保險，開放註冊期從 2025 年 1 月 1 日開始，一直持續到 2025 年 3 月 31 日。

提醒一下，Medicare Advantage (MA) 計劃由私人公司提供。在網路覆蓋、自付費用和專家

轉診政策等關鍵方面，它們可能與原始的醫療保險有所不同，彼此之間也有所不同。

在 Medicare Advantage 開放註冊期間，您可以從目前的 MA 計劃切換到另一個 MA 計劃。您還可以放棄 MA 計劃，返回原來的 Medicare，並加入單獨的 Medicare 藥物計劃。

如果您正在審查和比較保險選項，請記住

以下幾點：

- 確認您真正得到的東西。
- 如果您正在考慮轉換到另一個 MA 計劃，那麼在涉及細節時，不要只聽廣告、代理商或經紀人的說法。直接致電該計劃、查看其網站或撥打 1-800-MEDICARE：您的主治醫生或您就診的其他醫生是否在網路內？您的費用（包括共同支付）會改變嗎？您的處方會被承保嗎？您是否需要事先獲得授權才能獲得所需的照護？
- 保留記錄。如果您與代理商或經紀人談

論過某項計劃及其涵蓋的內容，請記錄您與誰談論過、何時談論過以及他們告訴了您什麼內容。要求提供計劃條款書的書面說明，以便您稍後審查。

· 獲得比較醫療保險費用、覆蓋範圍和計劃的協助。如當需地協助，請聯絡您所在美國州或領地的州健康保險援助計劃 (SHIP)。並且，與往常一樣，您可以在 Medicare.gov 和 1-800-MEDICARE 上找到有關您的保險選項的公正資訊。

如果您認為由於代理商、經紀人或廣告向您提供了誤導性資訊而做出了錯誤的計劃選擇，請撥打 1-800-MEDICARE。告訴他們發生了什麼，他們會告訴您有哪些選擇。然後告訴 FTC：ReportFraud.ftc.gov。

中美俄三國

晚生姓高

聖羅倫佐

詩云：蒼天如圓蓋，陸地似棋局；世人紅白分，往來爭奪；花旗特朗普。妄控管天下。

特朗普總統連任，似乎吸取教訓，變得更加明智，他關注的是美國的利益，而不是意識形態！捲土重來，攜馬斯克、萬斯與魯比奧，躊躇滿志歸來。他在蜜月期，積極執行他的行政命令，他在內政外交，刮起龍捲風，清除不向他宣誓效忠的官員、通過政府效率部整改，和社交媒體宣傳等，根據 2025 年專案 << Project 2025 >> 指令，推行政策主張。關閉聯邦政府部門，裁員風潮驟起；移民危機升級；垂涎他國領土；愛鄰居信徒更嚴厲打擊鄰居！聲稱接管，開發加沙；歐洲盟友，遭閉門羹；祭起關稅大棒，全球貿易，影響深遠，風聲鶴唳。

支持者認為他辦事，雷厲風行，履行競選承諾，迅速變革，一天等於拜登一個月！讓美國再偉大。但是，當他赦免暴亂者，大規模驅逐非法移民，強硬政策，認為他對民主和價值觀構成威脅。由馬斯克主持的政府效率部，負責推進大規模裁員，引起混亂和恐慌。低效殘酷，解僱萬計聯邦僱員，給公共服務，帶來巨大壓力，降低美國安全度。對移民社區，最可怕的是穿制服的官員敲門，戴上手銬，然後消失！特朗普是否向蘇聯學習，並與普丁合謀摧毀美國聯邦官僚機構？

再度上任，特朗普對保守主義，2025 年項目，謊稱無知，但他透過行政命令，實施議程，多項國內政策，保守主義明顯，力圖恢復白人，「傳統」價值觀，並反對少數群體及其價值觀。如在南部邊境，實施國家緊急狀態，應對移民，終止拜登政府，對數十萬獲得，臨時居留權的拉美裔移民，人道主義假釋計劃。成立由馬斯克牽頭的政府效率部，通過削減「非

傳統」（政府核心功能）部門與精簡人員等減少開支。這些舉措或許具有提升效率，並矯正激進意識形態，將加劇社會撕裂。根據這項目，使新教白人驅逐有色人種，兩極分化和純潔化，取消不同種族的慶祝活動，以實現他的使美國偉大的目標！

17 日在紐約，波士頓、華盛頓特區、奧蘭多、西雅圖、鳳凰城、洛杉磯等城市，爆發抗議遊行。總統和馬斯克都成抗議對象。國際方面，烏克蘭總統澤連斯基在 19 日的記者會上稱，來自俄羅斯的大量虛假資訊在誤導特朗普，這一切都是為了削弱烏克蘭。而特朗普則生活在「虛假的資訊泡沫」（disinformation bubble）中。總之，特朗普在執政的第一個月內展現了極強的行動力和政策推進能力，但同時也引發了廣泛的爭議和法律挑戰。他的政策和行動在支持者和反對者之間形成了鮮明的對立。未來，他的政策能否在政治和法律層面得以持續，仍需觀察。

美俄高層官員在沙特阿拉伯，會談近四小時，這是自俄軍進入烏克蘭，近三年來，雙方最深入的高層接觸。特朗普希望透過此舉推動結束烏克蘭戰爭並修補美俄關係。並探討恢復經濟與合作，俄方提及能源合作。

美俄關係回暖，可能對美歐跨大西洋聯盟，造成衝擊，削弱華盛頓在北約與其他安全聯盟中的領導地位，亦可能損害，美烏關係。但美俄先行達成協議，結束衝突並改善兩國關係，卻未邀請烏克蘭或歐洲國家參與。引發澤連斯基不滿，他與特朗普的爭論對罵，不斷升高。特朗普批評澤連斯基在烏克蘭，無民意基礎，認為延期選舉，是獨裁作風；澤連斯基則指特朗普受俄宣傳影響。惡化兩國關係，援助和軍武支持，將讓俄羅斯接管，北約將拒絕其成

員國意向。殺雞儆猴台灣？面對特朗普要求儘快議和，以免國家不保。他強調烏克蘭仍渴望，與美國達成可靠持久的和平。

在特朗普第一個任期時，美國曾與中國簽訂首階段貿易協議。特朗普希望與中國達成新的廣泛貿易協議，要求中國增購美國貨以及大量投資美國。

習近平應約與候任總統，特朗普通電話。兩人都高度重視互動，希望中美關係，在總統新任期有個好開始，在新起點，取得更大進展。他又提到台灣問題，希望美方務必慎重處理。

特朗普說，珍視與習關係，討論貿易、芬太尼和 TikTok 等，期待儘快見面。特朗普提名多個對華「鷹派」閣員，並揚言再對華加徵關稅，引發外界對中美關係惡化，及貿易戰升級的擔憂。希望繼續保持溝通，期待儘快同習主席見面。美中是當今世界最重要國家，應保持長久友好，共同維護世界和平。兩人還就烏克蘭、巴以衝突等問題交換意見，同意建立戰略溝通渠道，就重大問題保持聯繫。

習近平強調中美兩個偉大的國家，都在追逐各自夢想，致力讓人民過上更美好生活。中美擁有廣泛共同利益，廣闊合作空間，可為夥伴朋友，共同繁榮，造福兩國，惠及世界。

習近平指出，作為兩個國情不同的大國，中美之間難免會有分歧，關鍵是要尊重彼此核心利益，找到妥善解決辦法。台灣問題事關，國家主權和領土完整，希望美方慎重處理。中美經貿是互利共贏，對抗衝突不應是選擇。雙方要本相相互尊重、和平共處、合作共贏原則，加強合作，多辦有利兩國和世界的大事，實事、好事，讓中美兩艘巨輪沿穩定、健康、可持續發展航線不斷前行。

龍華 餐 具 貿 易 公 司

DRAGON TRADING COMPANY

聖路易市最大規模華人經營專門店

dragontrading@sbcglobal.net

★ Electric Led Sign

★ 幫你省人力資源！

★ 有單刀和雙刀切肉機以及

★ 其他的各種餐廚，應有盡有

★ 50,000平方呎廠房門市部

★ 建在五畝地內

Hours:
Mon-Fri
9am-5pm
Sat
9am-3pm

1601 Woodson Road, St. Louis, MO 63114 (Between Page & Olive, near I-170)

Tel: 314-995-9999 Fax: 314-995-9848

TUNG FA NOODLE INC.

同發麵廠

豐富經驗師傅

大量生產 價格合理

雲吞皮

廣東乾麵

鮮蛋春卷皮

鮮蛋麵

誠徵外埠代理

請到本市各雜貨店選購

電話: (314) 427-1890

傳真: (314) 427-1889

1572 Page Industrial Court, Overland, MO 63132