

Kansas City Chinese Journal

Tel (913) 850-0781 All Rights Reserved
 Fax (314) 991-2554
 https://slcj.us/
 廣告 ad-slcj@slcjmail.com
 新聞 slcj@slcjmail.com
 No. 2501301478

Southern News Group

堪城新聞

Kansas City Chinese Journal

發行: St. Louis Chinese Journal
 社長 黃江文
 Director Wen Hwang Hsia
 Add 8517 Olive Blvd.
 St. Louis, MO 63132
 Tel (314) 991-3747 All Rights Reserved
 Fax (314) 991-2554
 https://slcj.us/
 廣告 ad-slcj@slcjmail.com
 新聞 slcj@slcjmail.com

美國氣象局更新寒流警告系統 呼籲民眾嚴寒應注意事項

美國國家氣象局更新了其警告系統，以更好地反映危險的低溫和風寒。這新的「Cold Weather Advisory」取代了先前的「Wind Chill Advisory」。

隨著氣溫降至個位數，風寒讓人感覺氣溫低至零下10度，寒冷天氣警告強調了這些寒冷條件的危險。此更新提供了針對我們地區氣候的更全面的警告，並強調了採取額外預防措施的必要性。

以下是密蘇里州官方網站提供的一些在嚴寒天氣中保護自己和家人的提示：

- 1. 分層著裝**
穿著羊毛或絲綢製成的內層衣服開始，以保持身體熱量。添加寬鬆的衣服、帽子、圍巾和連指手套（比手套更保暖）。選擇一件防風的外套來阻擋寒冷。
- 2. 減少在戶外的時間**
盡量縮短戶外旅行時間。裸露的皮膚會很快出現凍傷，尤其是在風寒如此之低的情況下。
- 3. 保持乾燥**
濕衣服會加速熱量流失，並可能導致體溫過低。
- 4. 準備您的車輛**

- 5. 防止水管結凍**
讓冷水從水龍頭滴下來，以防止結冰。打開廚房和浴室櫃門，讓暖空氣在裸露的管道周圍流通。如果您或您認識的人需要庇護所，可以前往暖化中心。請致電 2-1-1 或造訪 211helps.org/warming-sites 以了解附近地點。

Winter Car Kit Checklist

- windshield scraper
- small broom
- flashlight
- blanket
- spare radio with batteries
- snacks or energy type food
- water
- jumper cables
- flares and matches
- shovel
- sand or shingles (for tire traction)
- hats, socks and mittens
- first aid kit
- fluorescent distress flag

【答客問 14】全美亞太裔耆老中心

近年來，生活用品開始通貨膨脹，不斷上升的價格讓更多長者難以支付基本的生活開銷。本月，我們會提供一些能夠幫助減輕食品雜貨和醫療費用負擔的項目的資訊。如果您的收入和資產有限，您可以看看自己是否符合資質，申請一些聯邦或州政府的援助項目。

<Q1> 您知道嗎？符合條件的年長者中只有大約一半人享受到了用於購買食品的現金補助。

補充營養補助計劃 (SNAP) 是最大的聯邦營養補助項目。如果您的收入有限且資產較少，該計劃會為您提供一張特殊的借記卡，幫助您購買食品。

一個家庭必須同時滿足總收入和淨收入的限制額度。例如，兩人家庭的月總收入不得超過約 2215 美元，淨收入不得超過 1704 美元。此外，你們的資產總額必須在 2750 美元或以下。當您的家庭中有 60 歲或以上的成員，則無需滿足總收入限制的要求，並且擁有的資產上限提高至 4,250 美元。但請注意，這些限制每年都會更新。

雖然 SNAP 是一個聯邦項目，但您必須在您目前居住的州申請，並符合居住州的要求。因為每個州都有自己的申請流程、資格標準和福利分配的方式。一些州，例如加利福尼亞州、紐約州和華盛頓州，這些州制定的收入限制標準會高於聯邦標準。因此，大家可以去看看自己是否符合營養補助的標準。

目前，只有不到一半符合條件的年長者參與了這項補助計劃，意味著還有超過一半的人可能沒有獲得這一支持。如果您認為自己符合資格的話，可以考慮申請 SNAP 補助。

<Q2> 我可以同時擁有 Medicare (紅藍卡) 和 Medicaid (白卡) 嗎？

是的，您可以同時擁有 Medicare (紅藍卡) 和 Medicaid (白卡)。聯邦法律要求各州為特定群體提供白卡，其中包括大部分年長者和殘障人士。如果您領取補充保障收入 (SSI)，您會自動符合擁有白卡的資格。而對於沒有 SSI 的年長者，如果想申請白卡，則需要符合收入和資產限制，這些要求因州而異且每年變化。

例如，在加利福尼亞州，一對已婚夫婦的月收入為 2432 美元，那他們就符合申請資格。同時，加州在認證白卡資格時沒有資產限制。而在華盛頓州，月收入和資產限制與 SSI 的標準相同：夫妻的月收入不得超過 1450 美元，擁有的資產不得超過 3000 美元；因此，只有 SSI 的領取者才有資格作為年長者享受全部白卡福利。

如果您作為年長者獲得了完整的白卡資格，您州的白卡將支付您紅藍卡 B 部分的保費 (如適用，還包括 A 和 D 部分的保費)。白卡還可以幫助支付其他紅藍卡的費用，例如免賠額、共保費用和共付費用。此外，您還會自動符合紅藍卡包含的處方藥費用的額外說明 (Extra Help)，且白卡還可以提供比單獨擁有紅藍卡更多的服務，包括長期護理、眼鏡和助聽器等。

<Q3> 我在滿 65 歲的時候註冊了紅藍卡，但是被認定不符合擁有完整白卡的資格。如果我不符合年長者白卡資格，還有其他方式可以獲得幫助嗎？

如果您不符合領取白卡的資格且無法負擔紅藍卡的費用，您可以通過紅藍卡儲蓄計劃 (MSP) 來獲得部分白卡的幫助。MSP 是由各州的白卡所提供的一項補充福利，專為收入和資產有限的人群設計，旨在幫助支付紅藍卡費用，例如保費或保費及自付費用。獲得 MSP 後，您還將自動符合處方藥費用的額外幫助 (Extra Help)。

根據個人收入水準，MSP 會分為三種類型，每種類型提供不同程度的幫助。根據聯邦指南，單身個人月收入不超過 1780 美元且擁有的資產低於 9430 美元時，能夠符合申請資格；夫妻月收入不超過 2399 美元且擁有的資產低於 14130 美元時，能夠符合申請資格。

然而，一些州 (例如紐約州) 對 MSP 的資格標準更為寬鬆。在紐約州，單身個人月收入最高可達 2445 美元，夫妻月收入最高可達 3298 美元時仍可符合資格，且沒有資產限制。

請注意，雖然 MSP 提供了可觀的經濟援助，但它不包括額外服務，例如牙科、視力或助聽器等。如您對此有疑問或需要幫助，請聯繫我們。

提示：主要住宅 (即個人居住的房屋) 和用於交通的一輛汽車通常不會被計入用於計算年長者白卡、MSP 和 SNAP 的資格的資產中。



如果您對福利專案有任何問題，請通過以下方式聯絡我們：
 * 電話：(普通話) 1-800-683-7427，(粵語) 1-800-582-4218，(英語) 1-800-336-2722
 * 電子郵件：askNAPCA@napca.org
 * 地址：NAPCA Senior Assistance Center, 1511 3rd Avenue, Suite 914, Seattle, WA 98101

全美亞太裔耆老中心 (NAPCA) 是一家非營利組織，致力於提高亞裔、夏威夷原住民和太平洋島裔 (AANHPI) 年長者及其家人的生活品質。我們運營著一個專門為年長者及其照護者提供幫助的 NAPCA 年長者幫助中心，並提供五種不同語言的服務。

寶鋼 BO LINGS CHINESE CUISINE

品質純正，健康美味！

大式早茶

WWW.BOLINGS.COM
 PLAZA店 每日點心供應
 週六/日 推車點心供應 11AM-3PM
 COUNTRY CLUB PLAZA DIM SUM
 4701 JEFFERSON ST. KANSAS CITY, MO
 816-753-1718
 91ST METCALF DIM SUM
 8973 METCALF AVE. OVERLAND PARK, KS
 913-341-1718

LEE PLAZA DENTAL

李穎雯 牙醫博士
 WING 'JODIE' LEE, D.M.D.
 (816) 323-0180
 leeplazadental.com

哈佛 (HARVARD) 大學牙醫博士
 前UMKC牙科臨床副教授
 前KU牙科服務總監

經驗豐富、嚴格消毒、接受多種保險、先進設備、數碼照相

治療：一般成人及兒童牙科、拔牙、補牙、牙周病治療、牙冠、牙橋、假牙、牙齒美容、牙齒漂白、牙齒貼面、INVISALIGN隱形牙齒矯正

W 39th St, W 43rd St, W 47th St, Broadway Blvd, I-69, I-70, I-76, I-490, I-49, I-29, I-24, I-20, I-170, I-17, I-135, I-130, I-10, I-75, I-70, I-65, I-60, I-55, I-50, I-40, I-35, I-30, I-25, I-20, I-15, I-10, I-5, I-0

St. Lukes Medical Plaza, Bldg 1
 4320 WORNALL RD, SUITE 446
 KANSAS CITY, MO 64111

REECE NICHOLS 房地產公司

宋達源 Tony Song
 (堪薩斯及密蘇里州房地產執照)
 專業服務項目
 住宅、商用樓買賣
 房地產投資、貸款相關業務諮詢

信實 可靠
 "TONY 辦事，我放心!"

手機: (913) 522-2228
 (888) 505-0766
 (通曉國、粵、台、客語及英語)

想找個華人經紀，能在房地產買賣談判中，運用卓越談判技巧，為您爭取最大利益？請上 TonySong.com，看完我的顧客見證 (Testimonials)，再作選擇，肯定錯不了。查找所有上市房屋資訊，請利用 TonySong.com

歡迎來電諮詢！
 公司電話: (913) 402-2587
 公司傳真: (913) 339-6018

Loan Factory NMLS# 320841

5000+ ★★★★★ reviews

購屋 - Purchase
 提取現金 - Cash out
 重新貸款 - Refinance
 高額貸款 - Jumbo Loan
 政府貸款 - FHA Loan
 退伍軍人貸款 - VA Loan
 外國人貸款 - Foreign National Loan
 不查收入貸款 - Non QM Loan

唐源 #1 Broker in the U.S. NMLS# 320775

龍發貸款 房屋貸款公司

WWW.LOANFACTORY.COM
 5745 NE Antioch Road, Gladstone, MO 64119

626-566-8392 (Direct) 816-888-7000 (Office)