

為何美國醫療保健如此昂貴

美國醫療保健的一切似乎都年復一年地全面上漲。數以百萬計的保險索賠被拒絕。醫療債務經常導致患者破產。患者看不到任何緩解的跡象。

「美國人每天都放棄必要的醫療保健，因為他們負擔不起，」非營利彼得森醫療中心執行董事卡羅琳皮爾森說。

根據 Peterson-KFF 衛生系統追蹤系統的數據，2022 年，美國人平均在醫療保健上的支出為 1,425 美元。自付費用是指不在保險範圍內的費用。

健康政策非營利組織 KFF 發現，美國人在醫療保健上的自付費用比大多數類似國家的人都多。例如，在英國，2022 年每人自付費用醫療費用總計為 764 美元。

「我們消耗的醫療保健並不比其他國家多得多，」非營利性 AAMC 研究與行動研究所執行董事阿圖爾·格羅弗博士說。「我們只是為每件事付出更多的錢。」

今天的醫療保健費用是多少？

根據 KFF 的分析，2023 年美國醫療保健支出為 4.87 兆美元。即每人 14,570 美元。

典型的美國家庭在醫療保健上花費多少錢？這很難說，尤其是在私人保險領域。

非營利醫療保健成本研究所的一份報告發現，2022 年，擁有雇主贊助保險的人在醫療保健上的平均支出為 6,710 美元。

根據 KFF 的數據，對於一個家庭來說，2024 年平均健康保險費為 25,572 美元，包括雇主和家庭的繳費。自 2014 年以來，保費增加了一半。

該保費中只有一小部分來自員工的薪水。皮爾森說：「絕大多數都是由雇主收取的，作為代替工資的福利。」

人們很容易將保費視為工資損失。「每個月，你的薪水都會比應有的少，因為你的保費成本更高，」她說。「每年，你的工資漲幅都會減少，因為你的僱主為醫療保健支付的費用更高。」

醫療費用是否上漲？

幾十年來，醫療保健支出一直呈螺旋式上升。

根據 Peterson-KFF 追蹤系統的數據，自 2000 年以來，扣除通貨膨脹因素後，國民醫療支出已增加一倍多，從 2.2 兆美元增至 2023 年的 4.9 兆美元。

這些年來，人均醫療支出幾乎翻了一番，從 2000 年經通膨調整後的 7,908 美元增加到 2023 年的 14,570 美元。

彼得森中心的皮爾森說：「它每年都會上升，而且通常比通貨膨脹快一點。」

美國現在在醫療保健上的支出比 20、30 或 50 年前還要多。1970 年，醫療保健佔全國國內生產毛額的 7%。2023 年，它吃掉了近 18%。

美國人將更多的薪水花在醫療保健上。KFF 的數據顯示，2019 年醫療支出佔平均家庭預算的 8.2%，高於 2000 年的 5.4%。

「人們自掏腰包支付的費用越來越多，」格羅弗說。「對於中等收入和低收入水平的人來說，這種感覺肯定比那些能夠負擔得起優質醫療保險並且能夠支付更多醫療費用的人更嚴重。」

醫療保健費用的一大趨勢是「高免賠額」保險計劃的興起：您支付的保費較低，但作為交換，您在保險生效之前需要自掏腰包支付更多費用。

高免賠額計劃背後的想法是「如果你讓人們控制自己的資金，他們就會做出更注重成本的決定，」格羅弗說。

但較高的免賠額可能會引發低收入家庭的財務崩潰。由於成本缺乏透明度，很難「貨比三家」獲得價格較低的醫療服務。

「即使你有 1,500 美元的免賠額，但如果你接受了手術或手術，一個月內拿出 1,500 美元對很多家庭來說確實是一個挑戰，」皮爾森說。

醫療債務問題有多嚴重？

根據人口普查局的分析，2021 年有 2,000 萬美國人欠下醫療債務。300 萬人欠債超過 1

萬美元。美國人總共欠債至少 2,200 億美元。

毫不奇怪，低收入美國人更有可能背負醫療債務。美國農村人和南方人也是如此。

也許更令人驚訝的是老年人的醫療債務負擔。

2023 年的一份監管機構報告發現，老年人面臨超過 500 億美元的未付醫療費用，其中許多費用是他們不應該支付的——醫療保險應該支付。

消費者金融保護局發現，2020 年有近 400 萬名老年人報告未支付醫療費用，儘管他們幾乎所有人都有健康保險。在許多情況下，討債公司會向老年人追索他們實際上並不欠下的錢。醫療保險是一項聯邦計劃，旨在保護美國老年人免受醫療債務的影響。

醫療債務導致許多美國人破產。2019 年的一篇學術論文發現，超過一半的破產申請者將醫療費用視為促成原因。

醫療費用會繼續漲嗎？

根據非營利組織 Peter G. Peterson 基金會的一份報告，預計醫療總支出將從 2023 年的每人 14,423 美元攀升至 2032 年的每人 21,927 美元。

照這個速度，到 2032 年，醫療保健支出將佔美國經濟的五分之一。

是什麼推高了護理費用？

醫療保健費用上漲的一個重要原因是美國正在老化：老年人使用更多的醫療保健。

美國人口的老化程度達到歷史最高水平，而且還在不斷老化。而且醫療支出隨著年齡的增長而迅速增加。

根據彼得森基金會的數據，19 至 44 歲成年人的人均醫療保健支出平均為 6,669 美元。對於 65 歲至 84 歲的老年人來說，平均費用為 20,503 美元。對於 85 歲及以上的人來說，平均費用為 35,995 美元。

但其他富裕國家也有人口老化，而美國在醫療保健上的支出比所有國家都多。

《美國醫學雜誌》2019 年的一篇文章稱，美國至少四分之一的醫療保健支出「可能被視為浪費」。

浪費的一個組成部分是繁文縟節：根據彼得森基金會 2023 年的一項分析，美國每人在醫療保健管理上的支出為 1,055 美元，而其他國家的平均支出為 194 美元。

另一個問題是定價過高。最近的一項研究發現，下椎管的 MRI 掃描在商業市場的費用為 1,311 美元，但在 Medicare 下只需 269 美元。彼得森基金會發現，Scattershot 定價每年造成至少 2,300 億美元的浪費。

格羅弗說，聯邦政府往往透過醫療保險和醫療補助支付醫療費用不足。他說，當政府支付費用時，醫院「每美元損失 10 到 15 美分」。

他說：「他們必須弄清楚如何在其他地方彌補這些成本。」這意味著私人保險市場的價格更高。



格羅弗說，醫療保健提供者有時會提到三個 D：「延遲、拒絕和不付款」來批評保險業。這個想法是保險公司試圖擺脫支付索賠。

這句口號讓人想起「辯護」、「廢黜」和「否認」，據報道，這些詞刻在聯合醫療保健公司首席執行官去年 12 月被謀殺現場發現的彈殼上。

「我們必須與保險公司共舞，」格羅弗說。「我認為人們被困在中間。」

但醫院、診所和製藥公司的收費也更高。根據醫療保健成本研究所的數據，人均處方藥支出從 2018 年的 1,155 美元增加到 2022 年的 1,563 美元。這些年，門診服務支出從 1,596 美元增加到 1,889 美元。

「顯然，醫院市場的競爭並不激烈，」該研究所數據策略總監約翰·哈格雷夫斯 (John Hargraves) 表示。「人們不會根據價目表做出決定，」B 醫院有促銷，所以我們去那裡吧。」

皮爾森表示，一波整合浪潮將力量集中在保險和醫療保健提供者產業。

她說，整合推高了雙方的價格。在某些城市，占主導地位的保險公司「實際上是價格製定者」。

醫療保健研究非營利組織聯邦基金 (Commonwealth Fund) 2023 年的一項分析確定了與其他富裕國家相比，美國醫療保健支出過剩的五個關鍵組成部分：

- 保險公司的管理成本較高，例如索賠編碼和提交（超額支出的 15%）
- 提供者的管理成本更高（另外 15%）
- 處方藥成本較高（10%）
- 醫生薪水較高（10%）
- 護理師工資較高（5%）

但很難將支出增加歸咎於醫療保健的任何一個部門。根據 KFF 的分析，20 世紀 70 年代，醫院支出的成長速度快於其他部門。相較之下，自 2020 年以來，處方藥支出成長速度更快。

AAMC 研究與行動研究所的研究人員在 2022 年的簡報中寫道：「幾十年來，美國醫療保健總支出穩步增長。」然而，沒有任何一個部門的醫療保健成本——醫生、醫院、設備或任何其他部門——隨著時間的推移而增長得不成比例，足以成為高成本的單一原因。」

保險公司多久拒絕醫療保健索賠？

很難知道私人保險公司拒絕索賠的比例，因為他們通常不會公佈數據。

2023 年 KFF 對《平價醫療法案》下提供的保險進行的分析發現，2021 年有 17% 的網絡內保險索賠被拒絕。

在 2023 年 KFF 調查中，18% 的受保成年人表示，他們的保險公司沒有支付他們認為在過去一年承保的照護費用。

有人試圖改革醫療保健嗎？

具有里程碑意義的歐巴馬醫改醫療保健計畫於 2010 年頒布，距今已有近 15 年歷史。

衛生官員表示，自此並沒有發生太多有意義的改革。

皮爾森說：「迄今為止，我們還沒有看到聯邦層面在醫療保健支出方面發揮了很大的領導作用。」

2020 年，國會通過了《無意外法案》。該法案被譽為重大改革，保護患者在醫療緊急情況下免受網路外醫生提出的巨額帳單的影響。

根據行業調查，患者意外帳單確實減少了。但 ProPublica 的一項調查發現，新法最終可能會產生更高的保費。

一項新的聯邦法律使聯邦政府能夠就美國老年人的藥品價格進行談判，這可能會大幅削減醫療保險中最昂貴藥品的成本。

據 KFF 報道，展望未來，當選總統唐納德·特朗普對不可預測性的偏好「使得他在第二個任期內很難確定他的醫療保健優先事項」。但其他國家為美國提供了潛在的醫療改革的例子。

一個想法是：限制患者的自付費用，設定他們需要花費的上限。

根據美聯邦基金的報告，其他富裕國家，包括荷蘭、英國和德國，醫療保健的自付費用相對較少。

另一項潛在的改革是：讓醫療保險具有累進性，就像美國的稅收制度一樣。格羅弗說，保險公司和僱主可以向收入較低的人收取較低的保費。

他說，在現行制度下，「對於那些靠工資過活的人來說，自付費用感覺越來越難以支付。」

如何避免騙子取得您的 Medicare 號碼

是否有人主動聯繫並提供免費的家庭福利，例如烹飪和清潔，以換取您的 Medicare 號碼？別給。這可能是個騙子試圖進行臨終關懷詐欺。

詐騙者以老年人為目標——透過電話、簡訊、電子郵件、虛假廣告，甚至上門拜訪——聲稱他們將為您提供免費烹飪、清潔和家庭醫療保健等服務。他們可能不會告訴你的是：他們想透過讓你報名參加 Medicare 臨終關懷——沒錯，臨終關懷——來進行詐欺。然後，他們可以以您的名義向 Medicare 收取各種服務的費用。

以下是您需要了解的資訊：臨終關懷是一項專門服務，通常在家中為身患絕症、生命即將結束的人提供。只有您的醫生才能證明您有資格接受臨終關懷（意味著您的預期壽命為 6 個月或更短）。如果您已報名參加臨終關懷但並不需要它，這可能會影響您未來的 Medicare 承保範圍。任何告訴你不同的人都是騙子。

以下是避免臨終關懷詐騙的一些方法：

- 切勿將您的 Medicare 號碼提供給提供家事或烹飪等「免費」服務的人。Medicare 不提供此類免費服務。
 - 切勿同意報名參加安寧護理來換取金錢、禮品卡或雜貨等福利或禮物。
 - 請注意，Medicare 絕不會到您家中為您報名參加服務。如果有人來到您家門口，說他們來自 Medicare，並試圖讓您報名參加服務，那麼他們就是在撒謊。不要給他們任何資訊。
 - 如果您認為自己發現或經歷過臨終關懷詐欺，請盡快舉報。請致電 1-800-MEDICARE 或聯絡當地的 Senior Medicare Patrol 尋求協助。
- 請造訪 Medicare.gov/fraud 以了解更多資訊。

屋頂、外牆因風暴受損，不知如何和保險公司交涉！
我們提供一條龍的服務，從評估、估價、代表您與保險公司交涉、批准與安裝。

- ★ 商業及住家屋頂維修更換
- ★ 住家外牆更換安裝
- ★ 接雨溝及排雨管維修更換
- ★ 風暴損壞修理

認真、可靠、完善的服務
 Cell: 309-299-4588 West
 wesheinz24@gmail.com

TRUE SIGHT VISION CENTER
真視眼鏡店

第一幅眼鏡特惠 8 折
第二幅或更多 5 折優惠
 *Medicaid 除外

醫學驗光，科學配鏡

- ✓ 全年齡優質護眼專業測試
- ✓ 收各類保險以及 Medicare 和 Medicaid
- ✓ 近視控制及隱形眼鏡驗配
- ✓ 近視、遠視、老花，全方位視力解決方案

付醫生

電話: (314) 377-3209
 9614 Olive Blvd, St. Louis MO 63132
 WWW.truesightvisioncenter.com