

佛光榮根譚



用心寧遠勿近，用心寧廣勿狹，用心寧深勿淺，用心寧大勿小。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
St. Louis

聖路易佛光山
Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA
Tel: 314 2098882
E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

佛光山傳授五戒菩薩戒 清淨身口意

【人間社記者李生鳳高雄報導】「佛光山2024年傳授五戒菩薩戒會」於10月25日至27日舉行，恭請佛光山住持心保和尚為得戒和尚，27日在佛光山雲居樓舉行正授大典，傳授在家五戒、菩薩三聚淨戒。海內外1047位戒子，除了台灣，還遍及香港、日本、印尼、馬來西亞、澳門、德國、加拿大、越南、菲律賓、緬甸、美國、葡萄牙、新加坡、泰國等各地，此時全都一心虔誠，求受戒法。



↑「佛光山2024年傳授五戒菩薩戒會」，恭請佛光山住持心保和尚為得戒和尚(中)、教授和尚佛光山退居和尚心培和尚(右)、羯磨和尚慧應法師(左)。

戒會恭請戒壇阿闍黎有：得戒和尚心保和尚、教授和尚佛光山退居和尚心培和尚、羯磨和尚慧應法師、開堂和尚慧昭法師、糾察慧思法師。及國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師，以及男女眾頭壇引禮慧喜法師、覺禹法師及各堂引禮法師等師資群。

防非止惡守五戒 慈悲喜捨做菩薩

27日正授大典，眾戒子恭迎心保和尚、心培和尚、慧應法師證盟，依儀軌進行開導戒法、懺悔、問遮難、三番羯磨、受四不壞信、悔三世罪、教發大願、秉宣五戒戒相。授衣由三師和尚為緇衣灑淨，引禮法師交給戒子搭披。眾戒子長跪

，為戒子正授菩薩戒禮、秉宣菩薩戒戒相，開示受戒功德、念佛回向。
正授後，戒子一路念佛前往禮拜佛光山開山祖師星雲大師，在大師法像前，恭讀〈佛光山公祈願文〉。慧傳法師出堂叮嚀，受戒才是考驗的開始，是否懂得運用佛法面對人生種種關卡，這才是學佛的目的。
午齋後於雲居樓齋堂，恭請心保和尚頒發受戒證書，心保和尚恭喜大家受戒圓滿，勉眾發菩提心，自利利他，圓滿佛道。
正授前夕於26日晚間懺摩，

由慧應法師引領戒子懺悔發願，禮佛百拜。開示懺悔可以認識罪業、去惡向善，淨化身心，成就菩提。
透過講戒等課程，讓戒子了解受戒的意義。26日於如來殿大會堂，由心保和尚宣說菩薩戒，「六重戒」不殺生、不偷盜、不妄語、不邪淫、不宣說四眾過罪、不酤酒，並逐條說明「二十八輕戒」以及特例，強調在修行上，即使是小善念，都要回向阿彌多羅三藐三菩提，此為成佛的重要資糧。
心培和尚於雲居樓六樓，講說「在家五戒的持行」，教導



↑「佛光山2024年傳授五戒菩薩戒會」10月27日正授大典後，眾戒子前往禮拜佛光山開山祖師星雲大師。

「戒」為防非止惡，受戒是信仰的實踐，心中有佛法，知道諸惡莫做，眾善奉行。說明五戒「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒」內容、定義，以及持戒的善果。
慈容法師教授「菩薩行證」，菩薩行證就是「信、願、行」三資糧。要能慚愧有所不知、不能、不淨、不善；真心、深心、發心、降魔是菩薩法，要發「慈悲喜捨」四無量心。
慧傳法師授課「認識戒常住」，說明常住是慧命的根，要好好愛護。受戒可以養成良好的生活習慣，益處甚多，而在

佛光山受戒是最好的選擇。
親子同堂傳信仰 搭上緇衣做表率
戒會可見父母帶著小朋友一同受戒，而且香港佛光道場29位信眾全體受持菩薩戒。海外戒子在得知佛光山舉行五戒菩薩戒會訊息後，無論如何都要把握因緣，不遠千里回山參加。
雲林縣政府文化觀光處處長陳璧君此次受持五戒，表示工作一直都很忙碌，不把握機會就永遠都沒機會。對於大師「我是佛」很有感，因為知道自己是佛，就不會覺得修行是很遙遠的事。
佛光山叢林學院院長妙南法師與青年戒子交流，青年分享受戒的初心為希望更精進、自律，找到前進的方向、安住的力量。妙南法師叮嚀，搭上緇衣，從此就要身口意清淨無染，想有點亮世間的人，自己要先放光。

蔬食園地

鷹嘴豆腐

文與圖 / 洪彩鑾



鷹嘴豆的膳食纖維含量高，在血糖調控及體重管理上都能發揮作用，內含多元不飽和脂肪酸，有助於降低血脂，減少心血管病風險。利用鷹嘴豆「內含澱粉質加熱過會熟化凝結」的特性，做成豆腐料理，不需鹽漬或石膏即能做出嫩豆腐，非常方便喔！
食材：
鷹嘴豆200公克、600c.c.水、麵粉、九層塔、辣椒1根、香菇素蠔油。
作法：
①水蓋過鷹嘴豆，入冰箱冷藏

泡一晚至發。
②將鷹嘴豆和水，使用破壁機打到無渣不需過濾。一般果汁機請過濾。
③將豆汁倒入不沾鍋中，用中小火加熱，不斷攪動，待豆汁冒泡後，轉小火攪拌至濃稠即可。
④將其倒入容器中，常溫靜置約2小時，再放入冰箱冷藏定型。
⑤切塊後拍一層薄麵粉，和九層塔、辣椒入少許油的鍋中煎香，再淋上香菇素蠔油即成。

山中花開

願得書房一間

文與圖 / 李幸芸

書院是中國古代培養人才和交流思想的聖地，書房是個人涵養自身底蘊的廟堂。
回溯宋人四藝(焚香、品茗、插花、掛畫)的文人墨客生活雅趣如何再現，那當代書院精神在修行、藝術、生活、學問等四個面向的會通與啟發，

寬鼎畫語

出外人的希望

文與圖 / 張鈴木

離家外出工作，只因要求得更多的發展機會。剛開始或許只能從事粗重的勞力工作，但只要從基層一步一腳印打好基礎，每個環節都務實，認真用心地做出最好的品質，必能夢想成真。
椅子代表的是家，也是舒適的地方，但為求得更好的生活，必須離開舒適圈。工欲善其



便顯得彌足珍貴。
從書院到書房，莫負大好時光，養志養心，不啻為人生一大快事兒。



↑〈出外人的希望〉：油畫，116.5×91cm，2010。圖/張鈴木

事，必先利其器，把工具帶齊全，是成功的第一步。磚塊、板模，都代表事業的基礎，生活不必美酒加咖啡，吃飽解渴就好。
人生有夢，築夢踏實。

貧僧有話要說 / 三十五說

我對問題的回答

文 / 星雲大師
九、問：佛教徒都說：「學佛是為了求解脫。」我們沒有犯罪，為什麼要求解脫呢？
答：人造罪業，自己不知，不能說沒有。如：侵占別人的財務、批評別人的名譽，身口意侵犯了別人的利益，怎能說沒有犯罪呢？再說，你的煩惱不需要降伏嗎？妄想不需要去除嗎？掛礙不需要解脫嗎？
十、問：釋迦牟尼佛現在究竟住在哪裡？
答：一、佛陀的法身遍滿虛空，充塞法界；二、佛陀住在你的信仰中、禮拜中、善行中、恭敬中；三、佛陀住在你的心裡，只要「眾生心垢淨」，則「菩提月現前」。
十一、問：地理風水會影響一個人一生的窮通禍福嗎？
答：世間的道理，天有天理，地有地理，人有人理，情有情理，心有心理，物有物理，風水地理不是沒有，但也不是從方位的東南西北來看的。一間房屋，只要能通風、採光好、視野好、有通道，空調設備齊全，不就是風水寶地了嗎？福地福人居，無論什麼地方，只要你歡喜，也不去侵占別人的地盤，真正派派的，就不必在外相上作分別了，風水地理的好壞都在你的心裡。
十二、問：佛教對死刑的看法是什麼？
答：法律的判決，是依據你的起心動念、行為，來決定罪刑的輕重。基本上，一個人犯了錯，法律會用各種徒刑給予處罰、處分；唯有殺人害命，死刑應該是免不了的。
為什麼？這是因果定律，殺人者，必有其報，怎能沒有死刑呢？不過，也有一些人或者是因為被迫而殺人，或者是過失致人於死，或者是為國戰鬥，這又有主從輕重的關係了。
(待續)

生活快門

菜攤好吸睛

文與圖 / 蔡志鏗



在熱炒店前看到一處菜攤，美極了，忍不住駐足拍照！菜攤上擺了20多種青菜，店家用心擺飾，整個菜攤就像是花園錦簇的藝術作品。

提昇人的品質 建設人間淨土

實體共修地點: 淨心書坊

- 周日英文禪坐讀書會 每周日 9:30am - 11:30am

網路會議共修地點: 您的所在處

- 周六中文讀書會 每月第二、四周星期六 8pm - 9:30pm
- 周六中文禪坐共修 每月第二、四周星期六 7pm - 7:50pm
- 週五英文禪坐&讀書會 每月第一、三周星期五 7:00pm-8:30pm

~歡迎您加入我們的活動。~
詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

法鼓八式動禪心法
身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

法鼓山聖路易聯絡處 - 淨心書坊
7825 Olive Blvd., 聖路易中國城 (91 公車與 66 公車站前)
網址: www.puremindcenter.org Tel: (314) 277-5640 email: info.puremindcenter@gmail.com

佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處
Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.
Midwest Region, St. Louis Service Center
電話: 314-994-1999
8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動:
共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處:
圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一起來推動人間善美？
長情大愛中有您，這個世界將更加美好！
人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。
慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，他需要您我護持和參與。
歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org