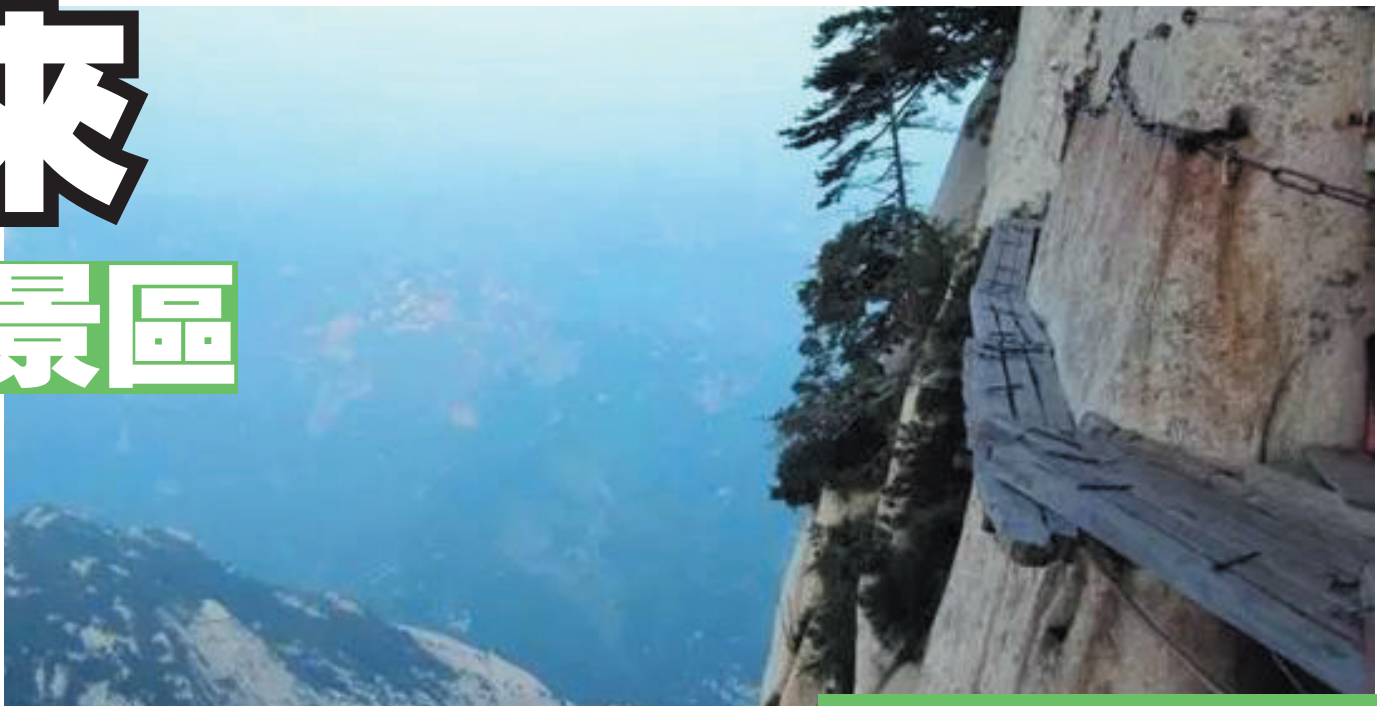


敢不敢來 中國5大嚇人景區



華山，自古以來被喻為“奇險天下第一山”，長空棧道也是全球十大最恐怖的懸崖步道之一。爬過華山的人，都說超越了自己。其實，陝西也有不少景區屬於雄偉奇險類型的，爬起來雖沒有長空棧道那麼讓人臉色發青腳發軟，但也可以讓你練下自己的膽子。現在就讓我們來盤點一下陝西最練膽的景區，你去過幾個呢？

第一名：華山長空棧道 練膽指數：★★★★★

華山是我國著名的五嶽之一，海拔2154.9米居五嶽之首，位於陝西省西安以東120公里歷史文化故地渭南的華陰縣境內，北臨坦蕩的渭河平原和咆哮的黃河，南依秦嶺，是秦嶺支脈分水脊的北側的一座花崗岩山。憑藉大自然風雲變換的裝扮，華山的千姿萬態被有聲有色的勾畫出來，是國家級風景名勝區。

華山不僅雄偉奇險，而且山勢峻峭，壁立千仞，群峰挺秀，以險峻稱雄于世，自古以來就有“華山天下險”、“奇險天下第一山”的說法，正因為如此，華山多少年來吸引了無數勇敢者。奇險能激發人的勇氣和智慧，不畏險阻攀登的精神，使人身臨其境地感受祖國山川的壯美。

華山是一座文化山，文化底蘊深厚，文化內涵豐富。道教文化、楊氏文化、洞窟文化、棋類文化、碑石文化以及歷史遺迹、神化傳說和曆代文人流傳下來的詩歌樂章，構成了華山文化的主旋律。

第二名：眉縣紅河谷 練膽指數：★★★★

紅河谷是登太白山古道之一，公園已開發景區四個，景點80多處。入園即可看到靜林寺、顯洞寺、紅河谷森林公園景觀玉皇閣、觀音崖等宗教文化古蹟。

公園有太白山獨有的奇特景觀第四紀冰川遺迹，不用登高就可看到冰川石海的奇特。公園還可觀賞太白八景的“紅河丹崖”、“門母奇

峰”、“平安雲海”和關中八景之一的“太白積雪”勝景。乘太白山索道即可領略太白山高的奇特，冰門湖的神秘，拔仙絕頂之巍峨，四紀冰川浩瀾。

由於秦嶺山脈獨特的地理位置，形成了從公園人口海拔800米到3666.6米高峰的動植物種類繁多、森林植被豐富、垂直分布帶譜明顯的奇特森林景觀，被譽為“動植物的基因庫”。有國家珍稀動、植物30多種，是科學考察和研究的理想基地。

第三名：穿越太白山 練膽指數：★★★★

太白山位於陝西寶雞，秦嶺北麓，眉縣、太白縣、周至縣三縣境內。是我國著名的秦嶺山脈的主峰，也是我國大陸東部的第一高峰，海拔3767米。秦嶺山脈是我國南方與北方的天然屏障，也是長江、黃河兩大水系的分水嶺。太白山作為秦嶺山脈的主峰，其自然地理條件更為獨特，它那高聳入雲的雄偉氣勢，瞬息萬變的氣候神姿，自古以來就給人們披上了一層神秘的色彩，更為中外科學家和文人學士所嚮往。

太白山以其高、寒、險、奇、秀富饒和神秘的特點聞名于世，稱雄於華夏。“太白積雪六月天”是著名的關中八景之一。唐詩人杜甫有“猶瞻太白雪，喜遇武功天”之比喻。

太白山由於地質地貌、山嶽冰川、源泉秀水、森林群落、天象景觀、奇花異草、人文歷史構成了完美的景觀體系，是最佳的生態旅遊景區。

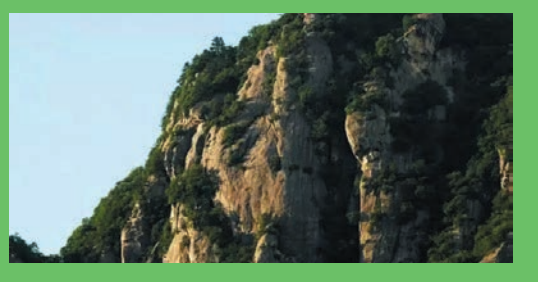
隴縣龍門洞 練膽指數：★★★★

陝西隴縣龍門洞是道教全真教龍門派的發源地，龍門派祖師長春真人丘處機在此修行七年之久，後成為宋金元三朝皇帝的良師益友，尤其是元代成吉思汗時期，吸收道教思想，從此把中國道教推到了歷史頂峰；陝西隴縣龍門洞歷史悠久，始於春秋，建於西漢，盛於金元；至今一直是道家清修的聖潔之地；陝西隴縣龍門洞從建築講，利用自然岩溶地貌，巧妙地把廟宇鑲嵌在溶洞縫隙中，體現了天人合一的思想，驚險絕倫，道法自然；陝西隴縣龍門洞地處崑崙山秦嶺山脈銜接地段（六盤山小隴山），是自古兩條巨龍交會之地，風水涵養，祥瑞綿綿，無出其左者；這裏至今還是真正修道者的純淨之地。

第五名：照金薛家寨 練膽指數：★★★★

銅川耀州區薛家寨地處于橋山山脈，海拔1606米，絕對高度700余米，南接箭穿崖，東連黑田峪，北倚李家山，西臨繡房溝，為三面絕壁之舌狀狹長山嶺，當年僅西北側有羊腸小道盤旋可至山頂，紅軍利用位於峰頂上海拔約1500米高處橫向凹裂的5個天然岩洞修建了紅軍寨，自東南而西北依次排列。

薛家寨斧劈刀削，巍峨矗立，茫茫山林，黢黢岩石，是山中的偉丈夫，是造物主的傑作，一群共產黨人卻為了理想和信念，激情燃燒，熱血揮灑，奏響一曲曲激越悲壯，英勇壯美的華章！



找一個治愈系小島

有時候會想到去一個純粹的小島上生活，好好地感受自己的內心。沒有奢侈的人工裝飾景點，沒有過度渲染的名勝景觀，但也不缺乏色彩，因為這裏有著最自然的風景，讓你回歸淳樸之情，據說還能神奇的治愈心傷。



治愈系牛島 陽光之下皆是淨土

一直覺得原生態的海島最是治愈能量滿格。島不必大，可在一天之內環島騎行一周；人不必多，有幾個小漁村，三五遊客，一兩排食肆，兩三家咖啡館，人造景點最好不要有，只有陽光、沙灘、大片花田、原住民五彩的小樓房……韓國的牛島恰恰可以滿足這“原生態”的需求，而且免簽證，簡直就是兩三天洗心之旅的首選之地。

牛島是濟州島的離島，是很受韓國人歡迎的度假地。全島都是熔岩台地，海岸多海蝕絕壁，韓國的綜藝《兩天一夜》、《家族誕生》都在這裏錄制過節目。環島騎行是牛島必試項目。島上租賃的騎行工具有自行車、小摩托、沙灘摩托，雖然我打心底覺得沙灘摩托很霸道很帥氣很呼嘯而過，但是出于安全考慮還是租了文弱的自行車，自行車租賃價格是10000韓元/3小時，約合人民幣60元。另外，島上有民宿，如果想在島上住一兩天也未嘗不可。

對於當時比較心塞的個人狀態來講，牛島的確是給了我滿滿的正能量。島上的人並不算多，又鑒於同行團蜜渣到家的騎車技術，有很多時候，我都是一人沿著海岸慢慢騎行。因為時間足夠充裕，可以走走停停，把車子停在海邊黑亮的熔岩台地上，然後面向海風吹來的方向，會有種一人仁立在世界盡頭的感覺，此時此刻整個世界嘈雜喧鬧的聲音都被消去，彷彿天地間只剩下了海浪聲、海鳥的叫聲、

海風吹動裙角的聲音……

牛島上有不少很有情調的咖啡館和西餐廳。騎到海岸咖啡館門口時，會聽到咖啡館內飄來爵士樂的聲音，坐在咖啡館門外的情侶像是吃語般地聊著，一切都是那麼安靜而美好，像是這個世界上從來不曾存在過糾葛和欺騙。陽光之下，皆是淨土。

玩轉牛島小貼士

關於牛島的交通：牛島不屬於濟州市範圍內，所以需要搭乘長途汽車到濟州島城山港再乘坐輪渡到牛島。自由行的童鞋們注意了，濟州島內交通領域的大叔們英文不太靈光，中文更不用提。所以有些必用的地標詞語最好事先備好：

關於車費：從濟州市任一地方到長途汽車站，車費不會超過50元。然後買710路長途汽車票去城山港，車費3300韓幣（約20元），路上大概耗時50分鐘。城山港就是終點站，下車即是輪渡售票處，切記不要下早了。從城山港返回濟州市的末班車如果我沒記錯的話是20:30，具體可以看一下站牌標示。此路線上還包括城山日出峰，建議聯遊；

蔚藍衝繩 被遺忘的天堂

旅行真的會另人上癮，走到的每個地方，對我來說都有特殊的意義，有的地方，可以療傷，可以埋葬悲傷情緒，重新再出發；有的地方，那裏的陽光溫暖人心，當你

想起來的時候，總是露出會心的微笑。或許你還記得《戀戰衝繩》，電影裏很多鏡頭是在衝繩萬座毛拍攝的——一望無際的白沙灘，一座潔白的酒店，遙望著蔚藍大海，海邊的棧橋伸向遠方……一幅絕美的風景畫。十幾年過去了，美景依舊。

衝繩的海水，有著世界知名的透明度，即便是陰天，可以看到海水依然呈藍綠色。再加上長長的海岸線、潔白細膩的沙灘、浪漫的星沙，形成許多賞心悅目顏色——綠得沁人心脾，白得純潔無瑕。無論什麼時候，只要站在衝繩海岸邊，都會有一種躍入其中的衝動。

講起衝繩，始終都繞不開琉球王國，而這也恰恰是衝繩旅遊極具地方特色之處。衝繩，前身是1429年成立的琉球王國，當時的琉球王國，和中國有著密切的聯繫，琉球國王必須由中國的皇帝認定，才可以正式登基。琉球王國成立後，興建了“首裏城”，這是一個融合了中國與日本文化的風格獨特的琉球王城。它在衝繩大戰中被燒毀，1992年11月得以復原。

如果說歐洲是大氣的美，那日本可以說是一種精緻的美，細膩溫柔的清馨風格，叫人怎麼能不愛~而衝繩，特多的是凌駕與細膩之上的那種自然美。散步累了，去喝杯咖啡，或者干脆直接去吃琉球料理。

玩轉衝繩小貼士

- 1、衝繩屬於亞熱帶氣候，冬暖夏涼，一年四季都適合去度假。
- 2、距那霸市西面約40公裏的海面上，有由大小約20多個島嶼組成的慶良間諸島。其中有人居住的島嶼有渡嘉敷、座間味、阿嘉、慶留間4島。周圍的海水透明度在世界上也是數一數二的，是潛水愛好者的最佳區域。
- 3、夏季去衝繩旅遊需注意台風影響。
- 4、關於住宿，通常都是在縣府所在地那霸市住宿，推薦衝繩都酒店，這家酒店位於距離市中心區域，交通便捷。

聖路易服務中心

翻譯公證服務

- ★各種文件表格合約製作、填寫及翻譯
- ★法院、移民、醫院、商業口頭翻譯

國際學生

- ★協助中學生、大學生申請入學
- ★協助安排寄宿家庭及當地交通

短期參訪

- ★各種類型團體接待
- ★遊學、考察、短期進修
- ★安排食宿、交通、參觀

其它服務項目

- ★個人收入及公司報稅、成立公司
- ★工作傷害及車禍意外律師諮詢
- ★房地產買賣、租賃、管理、餐館買賣
- ★專業顧問諮詢可上網
www.bfconsulting.us
- ★國際學生可上網
www.tyhusa.com