

醫療保險開放投保期間需要了解的一些事項

如果您有 Medicare，開放註冊期間（從 10 月 15 日到 12 月 7 日）您可以更改您的健康和處方藥計劃。

在此之前和期間，您可能看到很多（很多很多）廣告，並接到很多（很多很多）有關 Medicare Advantage 計劃的電話。Medicare Advantage 計劃由私人公司提供，在網路內承保、自付費用和專家轉診政策等關鍵方面可能與原始 Medicare 有所不同。

2025 年，Medicare 藥物承保範圍將會發生一些變化。

※確認您真正得到了什麼。

如果您正在考慮將您的承保範圍更改為 Medicare Advantage 計劃或從 Medicare Advantage 計劃中更改出來，請不要在細節方面只相信廣告、代理商或經紀人的說法。直接致電該計劃、查看其網站或致電 1-800-MEDICARE：您的主治醫生或您看診的其他醫生是否在網路內？您的費用（包括共付額）會改變嗎？您的處方會被承保嗎？您需要事先授權才能獲得所需

的照護嗎？

※保留記錄。

如果您與代理人或經紀人討論了計劃及其涵蓋的內容，請記錄您與誰交談、交談的時間以及他們告訴您的內容。要求提供該計劃條款的書面說明。如果事實證明該計劃與他們承諾的不一樣，那麼您掌握的資訊越多越好。

※取得比較 Medicare 費用、承保範圍和計劃的幫助。

從美國所有州和地區的州健康保險援助計劃 (SHIP) 開始。並且，一如既往，您可以在 Medicare.gov 和 1-800-MEDICARE 上找到有關您的承保選項的公正資訊。

如果您認為由於代理商、經紀人或廣告向您提供了誤導性資訊而做出了錯誤的計劃選擇，請致電 1-800-MEDICARE。告訴他們發生了什麼，他們會分享您有哪些選擇。然後告訴 FTC：ReportFraud.ftc.gov。

If you're thinking about changing your Medicare coverage, don't just take an ad, agent, or broker's word for it when it comes to the details.

Call the plan directly, check its website, or call 1-800-MEDICARE.



全美亞太裔耆老中心十一月答客問

年度 Medicare (紅藍卡) 開放註冊期從 2024 年 10 月 15 日開始到 2024 年 12 月 7 日結束。此外，州健康保險市場的開放註冊期從 2024 年 11 月 1 日開始，至 12 月 15 日結束，部分州延長至 2025 年 1 月 15 日截止。

<Q1> 為什麼秋季的 Medicare (紅藍卡) 開放註冊期尤為重要？

Medicare 發生了一些有利變化，因此，您需檢查您當前的醫療計畫。從 2025 年開始，Medicare 覆蓋的處方藥年度自付上限將從 8000 美元大幅降低至 2000 美元。這意味著無論您需要多少種藥物，每年自己支付的處方藥費用將不超過 2000 美元。2000 美元的上限加上分期支付的選項，意味著被稱為「甜甜圈洞」的高額自付費用將在 2025 年消失。

接下來，請務必檢查您是否可以獲得完整的額外幫助 (Extra Help) 援助。從 2024 年開始，如果您是月收入不超過 1883 美元的單身人士，或者是月收入不超過 2555 美元的夫妻，您就有資格獲得額外幫助。該計畫可支付您的大部分處方藥費用，包括自付額、共付額及保費。

請仔細檢查您當前計畫的覆蓋範圍、費用、所覆蓋的藥物、計畫網路內的醫生和醫院，以及您的個人健康需求，看看您的計畫是否仍然適合您。在開放註冊期間，通過比較其他可選方案，您可能找到一個覆蓋項目更廣、節省更多費用的計畫。如果您需要任何幫助，請致電我們。

<Q2> 如果我未滿 65 歲也沒有保險，但還不符合 Medicare (紅藍卡) 的資格，我還能加入健康保險嗎？

是的，任何沒有保險且還不符合 Medicare 資格的人都可以在平價醫療法案保險市場的開

放註冊期內註冊健康保險。對於那些錯過了特殊註冊期的人來說，這也是一個很好的機會。特殊註冊期是提供給發生了特定生活事件（如結婚、生育或失業）的人群的。

2025 年的開放註冊期從 2024 年 11 月 1 日開始，到 2024 年 12 月 31 日（或 2025 年 1 月 15 日，具體取決於您所在的州）結束。如果您在此時間視窗內申請並選擇健康保險計畫，您的新計畫將於 2025 年 1 月 1 日（或 2025 年 2 月 1 日）生效。

在此期間，您可以通過州健康保險市場探索各種健康計畫選項。如果您是單身，年收入低於 60240 美元，或者作為已婚夫婦的年收入低於 81760 美元，您可能符合資格根據收入減少保費或是自付費用。如果您的收入足夠低，您也可能符合 Medicaid (白卡) 的資格。

為了確保不錯過這些機會，請務必及時檢查您所在州具體的註冊日期和註冊指南。

44000 人死於 COVID-19。之前接種的疫苗或者是感染後治療所獲得的免疫力可能會隨著時間的推移而減弱。早期的疫苗對病毒的新變種效果可能不夠好。為了保護您自己和您身邊的人，建議您每年接種 COVID-19 疫苗，就像每年接種流感疫苗一樣。

<Q3> 最近，我不再經常聽說關於 COVID-19 的新聞了，我還需要接種疫苗嗎？

COVID-19 對我們來說仍然是一個嚴重的健康風險因素，每年導致數千人住院和死亡。根據美國疾病控制與預防中心的資料顯示，從 2023 年 10 月 1 日到 2024 年 6 月 1 日，美國約有



STL AAPI PARENTS! come to the... LISTENING CIRCLE Nov 2024 to June 2025

with Funding from St. Louis County's Children's Services Fund

Learn more about the AACS organization and its Mental Health Initiative!

focused dialog for AAPI parents facilitated by Mental Health Professionals & AACS Mental Health Youth Advocates

Open dialogue with AAPI parents about Youth and Mental Health

Offered by AACS Mental Health Initiative

In partnership with: Bal Vihar of St. Louis, Fo Guang Shan Buddhist Center, Korea Academy of St. Louis, SLEO, St. Louis Modern Chinese School, The Vietnamese Community

過以下三種方式聯繫我們：

電話：(普通話) 1-800-683-7427, (廣東話) 1-800-582-4218, (英語) 1-800-336-2722

郵箱：askNAPCA@napca.org

郵寄地址：NAPCA Senior Assistance Center, 1511 3rd Avenue, Suite 914, Seattle, WA 98101

全美亞太裔耆老中心 (NAPCA) 是一家非營利組織，致力於提高亞裔、夏威夷原住民和太平洋島裔 (AANHPI) 年長者及其家人的生活品質。我們運營著一個專門為年長者及其照護者提供幫助的 NAPCA 年長者幫助中心，並提供五種不同語言的服務。

密蘇里州商業團體考慮挑戰最低工資上漲

密蘇里州選民批准在民明年一月份將最低工資提高到 13.75 美元，但企業聯盟希望阻止其生效。

日前通過的提案 A，將提高州內的最低工資並保證工人的病假。該提案在上週選舉中以 58% 的贊成票獲得通過，但商業團體希望在不提起訴訟或請求立法者幫助的情況下阻止該措施的實施。

「我們自豪密蘇里州經濟的實力，」密蘇里州商會主席兼執行長卡拉·科爾奇斯說。「我們希望確保我們繼續擁有強勁的經濟，我們非常擔心提案 A 會削弱經濟。當我們開始強制要求商業行為時，這是一個非常危險的情況。今天，它是帶薪病假。接下來會發生什麼事？這是商界擔心的問題：企業主可能會失去

自己做出決定的自由。密蘇里州商會是準備挑戰 A 提案的六個團體之一，該提案計劃在 1 月將最低工資從 12.30 美元提高到 13.75 美元，然後在 2026 年提高到 15 美元。

「對於這些企業來說，錢不會從樹上長出來，因此必須以某種方式彌補這些錢，通常當我們看到最低工資上漲時，成本就會轉嫁給消費者，」科奇斯說。「我們總是反對任何類型的商業授權。周內其他的企業與聖路易郡的企業不同。」

該商會的成員包括密蘇里州聯合工業、密蘇里州雜貨商協會、密蘇里州餐廳協會、密蘇里州零售商協會和全國獨立企業聯合會。該組織上週發表聲明稱，「提案 A 給所有雇主帶來了法律風險，包括那些目前提供帶薪病假的雇

主，因為它允許員工起訴雇主病假使用規範或調查病假濫用情況。」

根據該提案，員工可以從 2025 年 5 月 1 日開始累積病假，每工作 30 小時即可賺取 1 小時的病假，員工人數少於 15 人的企業最多可享受 5 天的病假，較大的企業每年可享 7 天的病假。

早在 5 月份，密蘇里州健康家庭和公平工資組織就提交了 21 萬個簽名，要求選民增加工人的福利。

「在經濟周圍設置護欄對每個人來說都是有意義的，」馮·格拉恩說。「這讓我們社區的價值觀得以表達，並確保工人不被剝削。」

密蘇里州選民先前拒絕提高最低工資。多年來，全美 26 個州的選民批准了工資上漲。

馮·格拉恩表示，A 號提案將提高密蘇里州

超過 50 萬名工人的最低工資標準，並保證全州 70 萬名工人享有病假。政府實體，包括學區和其他公共機構，將免除最低工資成長和病假要求。

馮·格拉恩說：「當我們與企業主交談時，他們談到這樣的政策實際上可以為他們節省資金，因為它可以減少營業額，減少傳染病在整個勞動力中的傳播。」

與同樣獲得選民批准的修正案 2 和 3 不同，提案 A 是一項法定變更，這意味著立法者可以在未經人民投票的情況下修改或推翻它。企業聯盟表示，他們將在明年一月開始的立法會議期間遊說立法者做出改變。

龍華餐具貿易公司 DRAGON TRADING COMPANY

聖路易市最大規模華人經營專門店

dragontrading@sbcglobal.net

★ Electric Led Sign

幫你省人力資源！

★ 有單刀和雙刀切肉機以及

★ 其他的各種餐具，應有盡有

★ 50,000 平方呎廠房門市部

★ 建在五畝地內

Hours: Mon-Fri 9am-5pm Sat 9am-3pm

1601 Woodson Road, St. Louis, MO 63114 (Between Page & Olive, near I-170) Tel: 314-995-9999 Fax: 314-995-9848

TUNG FA NOODLE INC.



豐富經驗師傅 提供高素質麵類 大量生產價格合理

雲吞皮 廣東乾麵 鮮蛋卷皮 鮮蛋麵

誠徵外埠代理 請到本市各雜貨店選購 電話: (314) 427-1890 傳真: (314) 427-1889

1572 Page Industrial Court, Overland, MO 63132