



去巴黎遊玩 不要做的幾件事

遊玩巴黎，實在是有太多地方值得你去探尋，太多特色美味值得你去品嚐，如果你逗留在當地的時間不多，那麼請把時間和金錢都花在值得的地方吧。

1. 不要去那種特別名聲在外的餐廳用餐

巴黎是美食之都，如果手頭相對寬裕，自然會想要去那些名聲在外的法國餐館（小酒館）享受一下，其實去一兩家來個 Quick Bite 問題不大，但建議不要在這類餐廳揮霍，事關巴黎現在不少著名的餐館已經收歸連鎖餐飲集團來運營，全靠名氣賺錢，食物的出品其實早就大不如前，所以出發前請一定要做好功課，看看食評網上饕客們的評分再做決定，也可以到當地人多的區域去探尋發掘。

2. 參觀巴黎鐵塔，別在樓下傻傻的排長隊

第一次去巴黎，艾菲爾鐵塔確實應該去看看，但時間寶貴啊，豈能容你浪費在排隊上呢？Easy Pass Tour 之類的旅遊服務公司有推出巴黎鐵塔免排隊預留門票或者是觀光遊，雖然要比正常買票要貴，但你能省下至少一個小時擠在長長人龍中的時間。如果手頭很寬裕，那麼還有另一個辦法，那就是預定鐵塔上的餐廳，例如第一層的 58 Tour Eiffel，還有第二層的 Le Jules Verne，這樣你只要在預約的時間到達，即可

可乘搭專用電梯。

3. 不要太膽小，像巴黎人一樣去吃吧

蝸牛、血腸、小牛頭肉、水鴨、兔肉，對於一些比較保守的遊客來說可能會有點怪，但來到巴黎的土地上就該放膽嘗試新事物。另外，除了前面的幾道特色菜之外，你還應該嘗試一下白蘆筍、野草莓，以及松露和奶酪（沒有經過巴氏殺菌的奶酪也不妨大膽吃一下）。

4. 不要在旅行團集中區用餐

想要用餐的話，巴黎的小丘廣場、艾菲爾鐵塔、羅浮宮、聖母院之類遊客特別集中的地方，都不太推薦想要體驗真正當地生活的遊人。大家都明白，承接團體餐的餐廳價格與出品通常都不成正比，而且因為當地人光顧的少，要遷就外國遊客的口味，所以味道和正宗法國菜還是會有出入。

5. 少在香榭麗舍大道浪費時間

香榭麗舍大道確實很美，尤其是過去的時候，但如今它的美已經被各種專賣店、貴價的咖啡廳給玷污了。如果你為的是購物，這裏是其中一個選擇，但如果你只是

想感受像巴黎人一樣走在街頭感受它的美，那麼請考慮 Boulevard Saint-Germain、Rue des Martyrs、Canal Saint-Martin，以及 Les Berges de Seine。

6. 不要以為夜深的時分的士是首選的交通工具

抱著這種想法的話，你可能會浪費很多時間，有時候等待的時間甚至會超過一個小時。而且就算你終於等到車了，也可能會被繞路或者是要看司機臉色（當然，也會有例外）。由於巴黎本身的士系統真的不太可靠，就連在白天也是一樣，所以在這種時候，像 Uber、LeCab、AlloCab 這類提供叫車服務的應用程序就顯得尤為有用（不過這些天看到 Uber 被法國禁用了，目前正在申訴），可以說英文，能夠不繞路直接抵達目的地，前去巴黎的朋友一定要提前做好在這方面的準備。

7. 不要錯過巴黎的公共單車 Vélib'

想去暢遊巴黎大街小巷，公共單車系統 Vélib' 是非常推崇的方式，站點特別多，基本在地鐵站和有名的景點附近都會有，借還都方便，只要有信用卡，就可以到站點按照有英文的屏幕指示來租車。

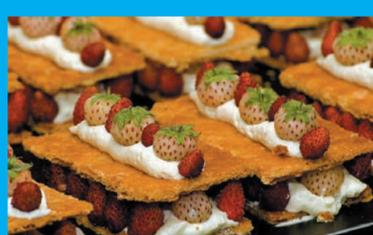
法國：舌尖上的美食之都



奶酪 法國的奶酪有近 400 種，俗話說每天一種奶酪，一年都不會重複。奶酪有的味道很重，有的則輕盈柔軟，有的加入胡椒、大蒜等辛香配料，有的上面長滿藍綠霉斑。對於初次嘗試者來說，卡芒貝爾(Camembert)是不容錯過的選擇，這是一種很家常的奶酪，原產於諾曼底地區，圓形餅狀，外皮較硬，內裏柔軟。此外，Brie 軟質牛奶酪也被認為是容易讓人接受的一種，Roquefort 則是一種綿羊奶制的奶酪，還有山羊奶酪(Chèvre)、藍色黴點奶酪(Bleu)，品種不一而足，各自有奇異香味。



鵝肝 香醇細滑的肥鵝肝，是法國人聖誕、新年時候的節日大菜，也是受保護的文化遺產。很多人家裏有自己腌鵝肝的習慣，商店裏也有罐裝的鵝肝醬。因為價格不便宜，所以也有鴨肝(Foie gras de canards)做的替代品或者混合物，鵝肝所占比例越高則價格越貴。鵝肝通常是前菜，用來抹面包，配少許果醬。也有煎鵝肝的吃法，可以搭朝鮮薊、松露或蘋果、梨等配菜。



拿破侖千層酥 也是一種傳統甜品，幾層酥皮和幾層奶油疊合起來，頂上用白糖和巧克力做出大理石紋理。

無塔不歡 塔拉戈納

旅行要提前計劃好，才不會留有遺憾。如果來塔拉戈納旅行，千萬不要錯過每年 9 月下旬的狂歡節——Festes de Santa Tecla。

穿過兩個街區，海邊小城塔拉戈納瞬間變身狂歡大派對，加泰羅尼亞蠟人塔、守護神木偶巡遊、跑火狂歡等活動在這裏一一上演，激情四溢的當地人用最傳統的過節方式和來自世界各地的遊客分享著加泰羅尼亞式狂野。如果來塔拉戈納旅行，千萬不要錯過每年 9 月下旬的狂歡節——Festes de Santa Tecla。



西班牙公寓

即便花了一小時從巴塞羅那趕來，抵達塔拉戈納仍不到早上八點。出火車站便一眼瞄到“接站員”：Festes de Santa Tecla 的吉祥物——頭假裝嚴肅的萌蠢小獅子，在它的“護送”下，我們彎入睡眼惺忪的老城，順利找到即將下榻的青年旅館，並成功吵醒整個旅館的客人。事實上，旅館是一套位於二樓的老式公寓，初訪者需先在一樓按門鈴方能進入，公寓內的木質旋轉樓梯在“吱吱”聲中仿佛要通向塔拉戈納尋常人家，淡淡的潮濕味兒和上海老房子並無二致。打開房門的是兩位哈欠連連的姑娘，溝通後得知心寬體胖的旅館老板留下一屋子房客，回家睡覺了，同樣下榻于此的姑娘被門鈴聲吵醒，掙紮著起床開了門，其中一位西班牙姑娘還熱心地聯系旅館老板，在夢遊中落實了入住事宜，“西班牙公寓”果然像《西班牙公寓》一樣暖心。

幸運的是，已經持續 N 天“高溫”的 Festes de Santa Tecla 在我們到達塔拉戈納這天隆重收官，所以閉幕表演不僅會有傳統範兒十足的全城大巡遊壓軸，更有直擊人心的加泰羅尼亞蠟人塔決賽。穿過兩個街區，靜謐的海邊小城瞬間變身為狂歡大派對，原來“睡眼惺忪”的塔拉戈納早已在市政廳吹響集結號，巨大的守護神木偶、忍俊不禁的大頭娃

娃、畫風邪惡的噴火神獸、著裝迥異的巡遊團體，還有掛滿節日旗幟的陽台，一下就把我們帶進歡樂奇境。

小鎮狂歡節

開場秀的主角是一群相類似牛、龍、鳥的噴火神獸，炙熱的火花在巨大的“砰砰”聲中，從神獸的翅膀、觸角、嘴巴轟然噴出並射向人群，與此同時，隨行樂隊奏起激昂的音樂，鑼鼓振天、光芒萬丈……可為了拍出足夠現場的照片，只好硬著頭皮努力靠近神獸。值得一提的是，節日期間，每晚還有群魔亂舞的跑火狂歡，夜晚的噴火裝置除了白天巡遊中的神獸，還會有打扮成“小怪物”的隊員手持噴火杆在人群中穿梭跳躍，飛舞的光芒仿佛要點亮整個夜空，火樹銀花、璀璨至極，一些微醺的勇敢者脫去上衣、赤腳舞蹈在火光之中，簡直嗨爆全場。

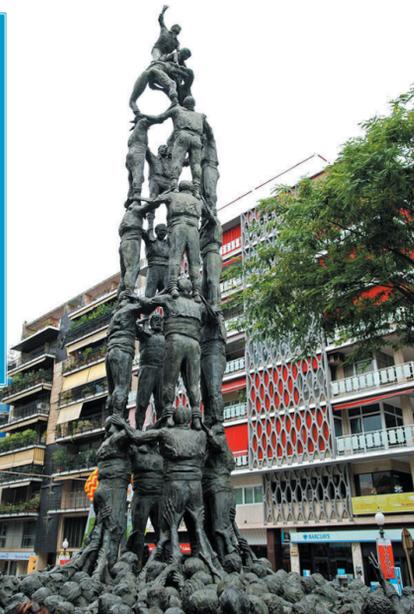
緊跟在神獸後面的是帥氣的獵槍黨，傳統獵人打扮的隊員手持獵槍舉天同放，震耳的鳴槍聲深深地震懾住了在場的觀眾，也將節日的儀式感推向了高潮。相比這些“打打殺殺”的重口味，後面的方陣就輕鬆愉快得多，萌萌的大頭娃娃熱情地與觀眾握手、合影，穿著民族服飾的小朋友羞澀地表演著國舞，又醜又好笑的“怪人”在忙不疊地嚇唬蘿莉

懷中的狗狗……而行走巡遊隊伍最後的是塔拉戈納政要，他們中的每一位身著掛滿勳章的正裝，可見 Festes de Santa Tecla 的不凡意義。政要所到之處，都會贏得民眾熱烈的掌聲和歡呼聲，身為“父母官”的他們不再一臉嚴肅，親切地揮手致意，場面溫馨。

刺激的“人塔”

距離人塔決賽的時間越來越近，大家像上了發條，心照不宣地在同一時間湧向市政廳廣場。基座是整個塔的基础和關鍵，多數為身寬體胖的大老爺們兒，當然，現場的甲乙丙丁都可成為人塔基座的一分子。隊長協調好“地基”後，人塔便迅速搭起，小夥子小姑娘個個動作幹淨利落，半分鐘後，類似于中國唢呐的加泰羅尼亞傳統單簧管吹響，勇敢的小朋友像小猴子般“噌噌噌”爬到十幾米高的人塔頂端，並舉手示意人塔搭建成功，整個廣場從緊張的鴉雀無聲到報以熱烈的掌聲，隨後人塔慢慢拆卸至基座，這才意味著最終的勝利，喝彩聲、歡呼聲、鼓掌聲長久不息……

雖然在出發前看過很多人塔的照片和視頻資料，但現實的人塔高度仍遠遠超過想象，十幾米甚至幾十米的塔高挑戰的不僅僅是隊員的膽量，更是整支隊伍的信任。據說，蠟人塔的隊員都是世交，祖祖



輩輩在一起玩這項運動，彼此的了解和信任就像一家人，所以即使是三歲的小朋友，家長也放心他們爬上人塔最頂端。

當然，人塔也不是每次都搭建成功，有幾支隊伍就全部失敗，眼睜睜看著成形且十多米高的人塔轟然倒塌，小朋友都沒來得及跳下來，幾個人塔上部的姑娘重重地摔在基座上，在場的觀眾被眼前發生的一切嚇傻了，惴惴不安地看著摔傷的隊員被擔架擡走。晚上覓食時，正跟同伴討論著：“那幾個摔傷的隊員沒事兒吧？”就看到一個戴著頸托的小女孩在追著夥伴玩耍，蠟人塔的孩子已經開心得跟塔沒倒過似的，第二天一早，還看到一位戴著頸托的上班族，西裝筆挺神采奕奕，只是這畫面，真是又好笑又讓人心疼。

聖路易服務中心

翻譯公證服務

- ★各種文件表格合約製作、填寫及翻譯
- ★法院、移民、醫院、商業口頭翻譯

國際學生

- ★協助中學生、大學生申請入學
- ★協助安排寄宿家庭及當地交通

短期參訪

- ★各種類型團體接待
- ★遊學、考察、短期進修
- ★安排食宿、交通、參觀

其它服務項目

- ★個人收入及公司報稅、成立公司
- ★工作傷害及車禍意外律師諮詢
- ★房地產買賣、租賃、管理、餐館買賣
- ★專業顧問諮詢可上網
- www.bfconsulting.us
- ★國際學生可上網
- www.tyhusa.com