

快樂哪裡找？~ 靠主喜樂！

「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」腓立比4:4-9

聖經要我們常常喜樂，一無掛慮。但是許多人剛好相反，煩惱的事情一大堆，好像被關在憂慮的監獄裡面。為著美國總統選舉，為著教會的將來，為著退休後的生活，為著身體的健康，為著全世界經濟、吃甚麼、用甚麼牌子牙膏等都可以陷入煩惱。親愛的兄弟！現在甚麼是你的掛慮或是憂慮？

憂慮：

在馬太福音7:25-34，耶穌五次提起憂慮(v.25, 27, 28, 31, 34)。憂慮就是「三心二意」，心分開，心被掩蓋，看不到真相的人。如同耶穌在馬太福音13:22解釋撒種的比喻「撒在荊棘裡的，就是人聽了道，後來有世上的思慮、錢財的迷惑把道擠住了，不能結實。」主耶穌邀請跟隨他的人過沒有憂慮的生活。有一些人誤解「一無掛慮」就是只是要有信心，上帝會供應一切，他們就甚麼都不需要做。例如沒工作也不要緊，不必尋找自然有人會來敲門提供工作機會；萬一沒有錢，上帝自然會派天使送錢來。其實一無掛慮並不是讓我們懶惰、逃避應負起的責任。

長老會的創始人加爾文認為懶惰是一種很大的罪，所以清教徒一般都很勤勞。耶穌所說的一無掛慮並不是說不用有智慧、不必謹慎、不用對生命負責任；而是應當盡應盡的本份，努力完成該負的責任。好比小孩發燒，不是一句不用煩惱就好了，除了禱告外還要看醫生、吃藥，用正確的方式退烧。上帝也用醫生的專業施行醫治，不是嗎！

靠主喜樂(v.4-5)：

主耶穌和保羅教導我們不要煩惱過度，失

去喜樂的心。今天的經節是醫治憂慮的方法；其中還包括一些命令。首先是「你們要靠主常常喜樂(v.4)。」請注意，這並不是一個選擇，而是給信徒的命令。對保羅而言，面帶愁容，不笑並不是虔誠的表現。喜樂才是基督徒的特質，是聖靈的果子(加5:22)。而且基督徒的喜樂不是一時的或是隨著當時的處境變化；基督徒的喜樂是建立在和主耶穌的關係。「靠主」喜樂是一個屬靈、持續的特質。因為聖靈的同在，所以無論遇到甚麼景況甚至在苦難中，信徒能經歷內在的快樂平安。這也是為甚麼被關在監獄中的保羅可以寫出這段經文的原因。保羅不單是自己靠主喜樂，也教導我們要常常喜樂，因為「主已經近了」。憂慮的人通常看不見將來，只有陷入眼前的困難。保羅提醒鼓勵我們「主已經近了」，因為信徒「當叫眾人知道你們謙讓的心。」以基督的心為心就是學習主耶穌的溫柔與謙讓。當基督徒在困境中依然靠主喜樂，對旁邊的人特別是基督徒，甚至逼迫我們的人有溫柔、謙讓的行為，面有笑容喜樂，這就是靠主喜樂最好的見證。

禱告祈求和感謝(v.6)：

可是人是軟弱的，明明知道要靠主喜樂，往往心有余而力不足，有時心裡反倒更憂慮。保羅教我們靠主喜樂的最好方法是「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。」凡事是指生活中每一種處境、情境和心境，大到天下大事，小到買菜、吃飯。禱告是指向上帝祈禱，祈求是指明確及特定的請求。

當我們憂慮的時候，可以做二件事：第一，把憂慮的事一一列出來，成為憂慮清單(worry list)?。第二，為憂慮的事每件向上帝祈禱，把憂慮清單變成禱告清單(pray list)。因為主已經近了，我們就用祈求禱告代替憂慮煩惱；這是對主的信靠和交付。換句話說，一無掛慮的方法就是凡事明確祈禱，在任何的憂慮下禱告，相信主一定會開道路。

重要的是禱告祈求的基本態度是「感謝」。「感謝」並非是對將要得到的禮物事先表示感恩。「感謝」是基督徒對上帝的基本姿態，認識到一切都是出於上帝而來的禮物和恩典。為上帝過去所成就的感謝，為上帝是聽禱告

、全能的主獻上感恩，為上帝會幫助我們面對憂慮的事情感謝。當我们用感謝的心禱告，就會想起主是一位怎樣的上帝，相信主的美好和能力，祂會垂聽我們的懇求。

保守心懷意念(v.7)：

禱告是交付上帝的行為；就是放手信靠主。結果是「上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念(v.7)。」當我们用禱告和感謝的心把一切憂慮交給上帝，聖經應許在基督裡上帝的平安將保守我們的心思意念。喜樂和平安都是聖靈的果子(加5:22)。上帝是平安的上帝，賞賜完全(wholeness)和安寧福利給他的兒女。如此的平安是「出人意外的。」照人的理解，面對煩惱憂傷的人是無法經歷平安、喜樂。但是當我们用感謝的心向上帝祈禱，祂會賞賜從天來的平安；這並不是因為上帝照我們所求的應允我們，上帝的百姓不需要知道所有將要發生的事情才信靠主。因為上帝的平安超越世人有限的認識，高過人的思考和意念。平安會臨到禱告的人，這樣的平安是信靠主的最佳表現以及最好的結果。

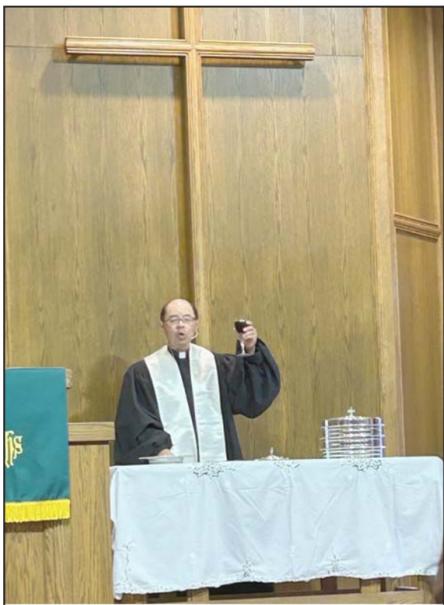
保羅提到上帝的平安會保守我們的心思意念，讓我們不陷於憂慮中。如此的平安是在基督耶穌裡，因此這種平安是個人和教會都可以經歷的。雖然腓立比教會面對困難挑戰，他們不必煩惱因為平安的上帝會保守。喜樂、禱告、感恩及平安是靠聖靈引領的生命。當我們不知道如何禱告，聖靈幫助我們祈求、感謝主，而且讓我們得到喜樂和平安。箴言15:13「心中喜樂，面帶笑容；心裡憂愁，靈被損傷。」比起浪費時間在憂慮，寧可用在靠主喜樂，靠主享受人生，用笑容代替愁容。在今天這個人尋找快樂的時代，憂慮和恐懼充滿在許多人的心裡，基督徒能活在喜樂和平安，是因為主已經近了。

如何靠主喜樂(v.8-9)：

保羅在三方面教導我們靠主喜樂：
1)首先是思考。操練讓自己的內心充滿正面、鼓勵性的思想。「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思(v.8)。」求主保守我們有正確的思想。「這些事你們都要思念」，原文的意思是仔細斟酌，不是有空才想。
2)向屬靈的模範學習。保羅說明「你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行(v.9)。」保羅並不誇耀自己，他自己真正常常靠主喜樂，一無掛慮，凡事用禱告、祈求及感謝，將所求的陳列在上帝面前，並希望腓立比的信徒要向他學習。我們也可以閱讀屬靈偉人傳記，用實際的行動學習他們。或許我們當中有人在工作、待人處世、家庭生活上圓融謙卑，能成為別人學習效法的榜樣。

3)當我們的思想和行為都是正確時，無論在任何狀況之下都會找到上帝的平安。聖經說「賜平安的上帝必與你們同在(v.9b)。」保羅祈求平安的上帝會一直與腓立比的信徒們同在。憂慮讓我們專注在錯誤的事情上面。葛培理牧師曾分享一個故事。他說幾年前有一個朋友給他的孩子一塊錢。他的兒子馬上就到他的面前說：爸爸，請為我保管。幾分鐘後，孩子又回來對他說：爸爸，我還是自己來保管。他就將錢放在自己的口袋，然後很高興跑出去。沒過多久，他邊哭邊跑回來說：爸爸！我的錢不見了，請幫我找回來。很多時候，我們是不是像故事中的孩子一樣，將事情交給天父，卻又不信祂的管理，然後又將事情搞得亂七八糟，最後只得再祈禱說：主啊！糟糕了，請來幫助我。我們是要將憂慮放在天父的口袋，還是繼續放在自己的口袋呢？

親愛的弟兄姊妹們！喜樂和平安是上帝賜給在耶穌基督裡的人最好的禮物。喜樂的秘訣就是常常有主的平安，靠主常常喜樂。凡事用感恩的心祈禱，有正確的思想，有正當的行為，學習好的模範。對我們當中為了許多事情而煩惱憂愁的兄弟，今天的經節是福音的好消息，我們在主耶穌裡面，不用繼續受憂愁捆綁。因為主耶穌來是要尋找拯救失喪的人，並且賜給我們真正的喜樂和平安。



吳煥賢牧師每月第一個主日主持聖餐儀式

讓我們記住尼布爾的平靜祈禱文「主啊！求賜給我恩典接受我所不能改變的事實，求賜給我勇氣去突破我所能改變的事，求賜給我智慧去分辨什麼是可以改變的，什麼是不可以改變的。」願平安的上帝保守我們眾人的心，靠主常常喜樂。阿們！（聖路易台灣基督長老教會 吳煥賢牧師 10/06/2024）



大小信徒守聖餐記念主耶穌基督的救贖

萬世師表孔子

晚生姓高 聖羅倫佐

第43屆祭孔大典，9月22日上午10點，在南灣僑教中心舉行。北加州祭孔大典是海外最盛大、歷史最悠久，全依古禮，表彰導師重道。加州議會，2000年8月通過第177號法案，把每年9月28日定為加州孔子紀念日。祭孔紀念孔子的「釋奠典禮」，其中「釋」代表設置，「奠」為奠幣和祭品。北加繼承了傳統的釋奠典禮，還包學生擔綱六舞舞、各中文學校學生背誦「弟子規」。頒獎優良教師、頒獎齊魯優秀學生獎學金，及特殊貢獻獎等。祭孔大典不僅是中華文化的傳承，也是儒家思想體現。祭孔有助了解中華優秀傳統文化，尊師重道，及以人為本的仁義道德規範。

2009年10月27日，美國會公告議案：表彰中國教育哲學家孔子，對中國和世界的教學的貢獻。孔子生於西元前山東省，551年9月28日，那個時代最偉大的思想家之一。是一位老師，繁榮和平的傳道者。他發展儒家思想，影響美國。他的金科玉律：己所不欲，勿施於人。從而深刻影響了社會，及各國的政治思想他強調個人反省、自我修養、尊重社會關係、個人關係以及政府的道德、正義和真誠體現最高道德品質。他宣揚政治家必須代表真理和道德

。他教導羞恥，以美德為引導，透過規則給予禮，變得善良。羞恥感會知己知彼，尊重自己和他人。孔子在貧窮中，認識教育價值，創造知識社會。以此為生，走遍列國，自我修養內省、真誠及在社會關係中遵守尊尊，以此作為實現正義，並得道德個人和公共生活。在混亂的時代，孔子建立和平的智力，進化民心。他努力推動社會開明發展，以及他的教誨本著自我轉變、仁慈、堅強、有序的原則會為進步做出貢獻。對教育和啟蒙的奉獻而聞名，他提倡和平與社會和諧。孔子思想：政治家必須成為真理的典範道德。認為政府必須採取道德正確的做法，並政治家必須以正義和誠意來統治。這些原，則幫助建立政治哲學的基礎，是領導者的基石。孔子是一位最偉大的哲學家，他的教義哲學仍然影響，世界各地。決議榮譽紀念，孔子的誕生、生平和學說。孔子論語：非禮勿視、非禮勿言、非禮勿聽、非禮勿動。吾日三省吾身：為人謀而不忠？與朋友交而不信乎？傳不習乎！當時建立很多孔子學院，孔子又週遊列國！

利瑪竇神父來華傳教，將儒家四書傳回歐洲，孔子被尊為啟蒙運動的守護，智慧之神，

一度知孔尊孔為時尚。中國天主教徒在祭祖祭孔中陷入困境。史稱禮儀之爭。羅馬教廷認為是偶像崇拜。乾隆帝稱教宗是外國團體，試圖干涉中國內政，取消他們留華資格。（這種熱心干擾，依然沒有改變）！已故張威廉先生的網站(Confucius.org)，將孔子論語，翻譯成世界24種語言，以便世界向聖人學習！

十九世紀漢學家理雅各(James Legge 1815-1897)翻譯了儒家四書五經，第一版中，他並不把孔子視為偉人，但在第二版中，改變他基督徒的態度，並謙虛地，向這位萬世師表孔子學習，其雙語本今仍在坊間出售，現誰有這謙卑的態度？今年初，參觀台北孔廟，敬拜聖賢。激勵深究學道，儒家非博物館古董，萬古常新。

在美國，孔子學院數量逐漸縮減，從約百個減到5個。眾議院本月通過法案，要求國土安全部，確保與孔子學院簽約的高等教育機構，不具備經費。美國自2020年開始針對孔子學院，列為外交使團，在2021年度，國防授權法，禁止國防部提供資金，給設有孔子學院的高等教育機構。中評是妖魔化污名化，兩國合作項目。二十五年前，國會紀念孔子日，不幸如今，沒有中國通的政客，了解中國歷史文化，文明型國家，來制定外交政策，仍陷於冷戰思維。難怪兩屆總統，在針對華貿易和地緣政治戰中檢點。對孔子的教義，廿廿日儒家大同

篇，一無所知。需要學習儒家，孔子的家庭價值觀，以遏制校園槍支暴力、破碎的家庭、毒品氾濫，暴力犯罪激增，警察暴力、搶劫大增，更多無家可歸者，在城市街頭搭起帳篷。政客幫助歐洲，比美國公民更關心。孔子教導仍具教化指導作用。不幸孔子再次，被當今政客，惡意誣判猜疑，遠比他週遊列國，要長得多。今年是孔子2475誕辰，他被尊為萬世師表，其教義普世，桃李滿天下。他的有教無類，循循善誘，致力於君子的道德知識教育，(美國的教育狀況，遠遠落後)。他給政客的教訓是：智仁勇。君子有三戒，少之時，血氣未足，戒之在色；及其壯也，血氣方剛，戒之在鬥；及其老也，血氣既衰，戒之在得。吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不踰矩。給高齡總統候選人的忠告！誰有胸襟能力學習儒家價值觀：仁義禮智信，君子而和不同，小人同而不和，德治與禮治，教化治理國家，禮記大同篇為理想社會，仍是現實，渴望追求，世外桃源！金科玉律，放諸四海皆準！1990年代，亞洲四小龍取得了驚人的成就，有研究認為是受到儒家思想的影響。奉勸國會政客和平之道：格物、致知、正心、誠意、修身、齊家、治國、平天下！學習了解，中國文化，孔子儒家，是智慧的開端！

龍華 餐 具 貿 易 公 司
DRAGON TRADING COMPANY
 聖路易市最大規模華人經營專門店
 dragontrading@sbcglobal.net

★ Electric Led Sign
幫你省人力資源！
 ★ 有單刀和雙刀切肉機以及
 ★ 其他的各種餐 具，應有盡有
 ★ 50,000平方呎廠房門市部
 ★ 建在五畝地內

Hours:
 Mon-Fri
 9am-5pm
 Sat
 9am-3pm

1601 Woodson Road, St. Louis, MO 63114 (Between Page & Olive, near I-170)
 Tel: 314-995-9999 Fax: 314-995-9848

TUNG FA NOODLE INC.

同發麵廠

豐富經驗師傅
 提供高素質麵類
 大量生產價格合理

雲吞皮
 廣東乾麵
 鮮蛋春卷皮
 鮮蛋麵

誠徵外埠代理
 請到本市各雜貨店選購
 電話: (314) 427-1890
 傳真: (314) 427-1889
 1572 Page Industrial Court, Overland, MO 63132