

# 聖路易第二屆亞裔心理健康年會即將召開！

亞裔社區的心理健康問題，尤其是青少年的身心健康，越來越受到社會的廣泛重視。2024年HHS (US Department of Health & Human Services 美國衛生與公共服務部) 發佈的資料表明，亞裔社區中有16.8%的人士有心理健康方面的疾病，而亞裔人士為心理健康問題而尋求專業人士治療幫助的比例遠低於白人。2023年四月美國華裔組織百人會 (C100) 向6500名華裔問卷調查收集中發現，24%的華裔生活中存在著中等或者嚴重的心理健康風險因素 (moderate to severe risk of mental illness)。

亞裔社區需要在保護社區大眾心理健康，尤其是年輕人，包括學齡青少年的心理健康上面做更多的努力。在過去的三年裡，聖路易亞裔青少年組織AACS得到聖路易郡政府支援，做了大量的培訓工作，從2021年開始內在聖路易培訓出了100多名的心理健康急救員 (Mental Health First Aiders)，其中得到了聖路易現代中文學校，聖路易中文學校，印度裔社區中心，韓裔社區語言學校，Ladue, Clayton, Parkway, Rockwood等學區家長學生，以及聖路易佛光山及佛光會的支持。

籌備多時的聖路易第二屆亞裔社區心理健康年會將在2024年9/21號舉行 (9點到2點；地址在聖路易中文學校 1375 Carman Road 年會將提供免費午餐)；這是一個面對亞裔社區，尤其是8-12年級高中生，以及家中有學齡兒童的家長的一個亞裔心理健康大會。大會請來，密蘇里州心理健康管理局首席醫學官(Chief Medical Officer) Dr. Angeline Stanislaus 做會前發言，並特邀著名記者及紀錄片製作人 Aisha Sultan 帶來她2024年最新力作，關於“亞裔家長及年輕人在學業就業方面的內卷現象”的紀錄片，來此次年會首映，與亞裔家長與青少年一同討論親子交流，人生規劃等方面的

課題。另外，大會還從加州邀請了全美最大的華裔心理健康組織，美國華裔心理健康聯盟 (MHACC) 的專家來現場與聖路易的亞裔社區見面，分享他們機構提供的各種服務，包括他們的心理暖線項目，旨在鼓勵聖路易的朋友們瞭解類似的免費專業服務。另外，大會還專為高中生們特設一個專場，請來聖路易華盛頓大學的亞裔心理健康學生組織 In Between，以及華大的心理健康朋輩服務機構 Uncle Joes 的代表，與華大心理諮詢辦公室的一位華裔心理諮詢師一起與學生們對話座談，目的是為學生們介紹在進入大學校園後可能會遇到的困擾，並分享可能會用得上的解決方法及技巧。

大會組織者特意提醒家長們，峰會現場會提到一些關於心理健康的沉重話題，包括抑鬱症，心理焦慮，歧視與偏見，家庭矛盾等，在場的將會有數名心理健康專業人士，包括社工，心理諮詢師等等可以為家長答疑提供幫助。

名額有限，請確認好時間以後趕緊報名(免費)，報名表格：<https://aapimental-healthstl.org/2024-annual-aapi-mental-health-summit-st-louis-missouri/>。也可掃描二維碼報名。



**2ND ST. LOUIS AAPI MENTAL HEALTH SUMMIT**

THEME: BUILDING A CONNECTED AAPI COMMUNITY

**09/21/2024**

**BALLWIN, MISSOURI**

HOSTED BY AACS MENTAL HEALTH INITIATIVE

JOIN THE SUMMIT FOR A CONVERSATION ABOUT:

- BUILDING A PAN-ASIAN EFFORT ON YOUTH MENTAL HEALTH
- CONNECTING FAMILIES/ INDIVIDUALS TO RESOURCES
- COORDINATING EFFORTS IN ADVOCACY & OUTREACH

Free to the public; lunch provided!  
For registration link, follow #civicasian; visit website

FEATURED SPEAKERS AND ORGANIZATIONS INCLUDE:

- DR. ANGELINE STANISLAUS, MO DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
- DR. MIN LIU, SIJUE
- DR. HEMLA SINGARAVELU, WEBSTER U
- DR. NEHA NAVSARIA, WASHU
- PROVIDENT BEHAVIORAL HEALTH
- BEHAVIORAL HEALTH RESPONSE
- MONARCH IMMIGRANT SERVICES
- WASHU CENTER OF COUNSELING

A SPECIAL SCREENING OF "AAPI AND MENTAL HEALTH DOCUMENTARIES" BY AWARD-WINNING FILMMAKER AISHA SULTAN





## 密蘇里榮光會慶祝軍人節及中秋節

密蘇里榮光會於九月六日在 Wudon Korean BBQ 與會員代表舉行餐敘，慶祝軍人節及中秋節。與會人士共度了一個充滿友情和聯誼的美好夜晚。會長廖亨利

並致贈一盒月餅給每一個餐與的家庭，並表示將與會員代表安排時間去探訪行動不便的會員。



## 動物園啤酒節

一項新的售票活動，僅適合 21 歲及以上的成年人！品嚐來自世界各地的啤酒，同時欣賞傳統的德國音樂。

日期：2024年9月27日星期五  
時間：下午6點至10點  
票價：動物園青年專業人士會員：25美元；動物園會員：35美元；



非會員：45 美元  
Zootoberfest+ 由動物園年輕專業人士主辦，這是一群 20 多歲和 30 多歲的成年人，致力於動物園的持續成功。

- 入場及停車**
- 門票價格包含：
- 下午 6 點至 8 點品嚐啤酒，並免費贈送一杯品嚐酒
  - bercool Band 帶來音樂娛樂，DJ Stazzi 助陣
  - 開放景點和動物體驗
  - 加勒比灣的黃貂魚、海獅隧道和 Zooline 鐵路
  - 德國主題食品和其他飲料可在動物園場所和餐車購買。
  - 動物園的北停車場和南停車場提供免費停車位。
- 來自世界各地的啤酒**
- 品嚐深受粉絲喜愛的慕尼黑

## 中國調整海外領養兒童的政策

中國正在結束大多數外國收養兒童的行為，導致數百名美國和其他外國家庭的申請陷入困境。

自 1990 年代初以來，中國已將數萬名被收養者送往海外，其中約一半抵達美國，因為其嚴厲的一胎政策迫使許多家庭拋棄兒童，特別是女孩和殘疾嬰兒。

但近幾年來，隨著中國經濟的繁榮和出生率的放緩，國際收養中國兒童的數量有所下降。自 Covid-19 大流行開始以來，它們基本上處於擱置狀態。

現在，中國政府正式終止該計劃——據稱此舉符合全球趨勢，但與此同時，官員們也在試圖扭轉該國急劇下降的出生率並避免迫在眉睫的人口危機。

中國外交部日前宣布，不再將中國兒童送出國收養。唯一的例外是外國人在中國收養有血緣關係的子女或繼子女。

「這符合相關國際公約的精神，」外交部發言人毛寧在例行記者會上表示。「我們感謝有關國家政府和收養家庭收養中國兒童的願望和愛心。」

這項禁令為目前正在收養中國兒童的數百個美國家庭帶來了不確定性。

根據美聯社報道，美國國務院日前表示，美國駐北京大使館正在尋求中國民政部對新指令的書面澄清。

根據美聯社報道，北京在與美國駐華外交官的電話中表示，除例外條

款涵蓋的案件外，北京「在任何階段都不會繼續處理案件」。

美國國務院表示：「我們了解到有數百個家庭仍有待完成收養，我們對他們的處境表示同情。」

據中國兒童國際 (一個由中國被收養者創建並為中國被收養者服務的國際組織) 稱，自 1992 年中國正式向國際收養敞開大門以來，已有超過 16 萬名中國兒童被世界各地的家庭收養。這些孩子中約有一半已被收養到美國。

美國國務院的數據顯示，1999 年至 2023 年間，美國父母從中國收養了 82,674 名兒童，占美國海外收養兒童總數的 29%。

根據美國國務院當時關於中國跨國收養的通知，中國在 2020 年疫情期間暫停了國際收養，以「確保兒童的健康和安全」。

2021 年或 2022 年，沒有中國兒童被送往美國收養。

2015 年，北京廢除了長達數十年且備受爭議的「獨生子女」政策，允許已婚夫婦生育兩個孩子，因為意識到這一限制導致人口迅速老化和勞動力萎縮，可能嚴重損害中國的經濟和社會穩定。

政策制定者在 2021 年進一步放寬了出生限制，允許生三個孩子，並加強鼓勵更多家庭，包括加強產假以及為家庭提供稅收減免和其他福利。但由於性別規範不斷變化、生活和教育成本高昂以及經濟不確定性迫在眉睫，這些努力尚未取得成果。

海獅隧道，開放時間 6-8:30 pm

Zooline 鐵路，開放時間為下午 6 點至 9:30 (最後入場時間為晚上 9 點)

**品酒會有何期待**  
樣品以 2 盎司的量提供，以便您體驗啤酒的香氣、風味和濃鬱度。

黑啤酒節泡沫，其中包括來自超過 15 家啤酒廠 (包括聖路易斯小型啤酒廠) 的 50 多種不同啤酒。

入場費包含免費品酒杯。  
品嘗時間為下午 6 點至 8 點  
活動期間不允許外帶酒精飲料。

**景點和動物**  
加勒比灣黃貂魚，開放時間為下午 6:00 至晚上 8:30 (包括免費餵食)

## 龍華餐具貿易公司

DRAGON TRADING COMPANY

聖路易市最大規模華人經營專門店

dragontrading@sbcglobal.net

- ★ Electric Led Sign
- ★ 幫你省人力資源！
- ★ 有單刀和雙刀切肉機以及
- ★ 其他的各種餐具，應有盡有
- ★ 50,000平方呎廠房門市部
- ★ 建在五畝地內

Hours:  
Mon-Fri  
9am-5pm  
Sat  
9am-3pm

1601 Woodson Road, St. Louis, MO 63114 (Between Page & Olive, near I-170)

Tel: 314-995-9999 Fax: 314-995-9848

## TUNG FA NOODLE INC.



豐富經驗師傅  
提供高素質麵類  
大量生產 價格合理

雲吞皮 廣東乾麵 鮮蛋麵 鮮蛋卷皮

誠徵外埠代理  
請到本市各雜貨店選購

電話: (314) 427-1890  
傳真: (314) 427-1889

1572 Page Industrial Court, Overland, MO 63132