

佛光榮根譚



思辨愈深，愈有智慧之味；發言愈快，愈陷謬誤之失。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## The Merit Times St. Louis

聖路易佛光山  
Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center  
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA  
Tel: 314 2098882  
E-mail: fgssstl@gmail.com www.fgssstlbc.org

佛法真義

文/星雲大師 圖/林揚

## 悟

人生有很多的迷，產生許多的問題疑惑，不能解答；假如「悟」了，什麼問題都懂得、都明白，你說成佛還有什麼困難呢？因此，自古以來禪師們只求開「悟」，不求成佛。

有人把「悟」看得很玄妙、很困難，其實悟也有層次。我們平常求知識，我懂了、我明白了，這也是一種悟。

佛法講小疑小悟，大疑大悟，不疑不悟，你要提起疑情，要有問題；有了問題，才能啟發思想，才能產生智慧，問題才能解決、才會懂了，這才是開悟。

世界上好多的科學家，如：發明電燈的愛迪生，發明飛機的萊特兄弟，發現地心引力的牛頓，發現電的富蘭克林，這些發明、發現也是悟。不過他們悟的都是世間法，是一套貢獻世人的學問理論，還是點滴的悟，不像禪門的禪師們大徹大悟，悟到人「生從何來，死到何處去」。

修道者悟道了以後，不管多

久以前的事情，都會向他集中而來，不論再遠的地方，也都一一浮現在他的眼前。因此，一個悟道者，時間上，過去、現在、未來，都在他的一念之間；空間上，東、南、西、北等十方世界，在他也只是方寸之間，當下他就擁有了虛空三千大千世界。

宋朝蘇東坡曾經做過三首詩偈來表明參禪悟道的三個過程：第一個階段尚未參禪：「橫看成嶺側成峰，遠上高低各不同；不識廬山真面目，只緣身在此山中。」即「看山是山，看水是水」，這是從分別心上建立的虛妄認識。

第二階段是參禪尚未開悟的心情：「廬山煙雨浙江潮，未到一般恨不消；及至到來無一物，廬山煙雨浙江潮。」進入到「看山不是山，看水不是水」，這時是透過智慧看到的山水，它已不是本來的樣子。

第三個階段即是悟道後的心境：「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身；夜來八萬四千偈



，他日如何舉似人？」去除了內心貪求執著後，體會到「看山還是山，看水還是水」，此時見到的山水已是我心內所流露出來的智慧活泉，能以平常心看待了。

所以無論出家、在家的修道者，不必去求消災免難，應該要求開悟。

人家說「一醉解千愁」那是個迷的世界；「一悟明大千」才是一個證道的境界。

我們拜佛要求開悟，念佛要求開悟，做善事要求開悟，參禪當然也要求開悟。悟是學佛人應有的一種希望，人生最苦的事情就是迷惑，在迷惑裡面生生世世，世世生生，沒有「

生」；假如悟道了以後，那真的是生也好，死也好，他都能明白。

六祖惠能大師不識字，但是他開悟了；太虛大師十九歲在普陀山閉關，他也沒有上過學，他開悟了。當今學佛的人，開悟的還是很多，只是他自己不好說，也沒有人為他印證；

不像過去佛世的時候，哪一個弟子開悟了，佛陀一聽，只要你一開口，他就知道你有沒有開悟？一印心就知道你悟境如何？

今天佛教的行者，不要把「悟」看成很困難的事情，開悟不是難事，有修有德，有修有證，開悟不為難也。

紀實攝影

## 蘭嶼

文與圖/許劍滂



↑ 蘭嶼雙獅岩

蘭嶼（紅頭嶼）於我心中一直有著特殊的位置。

20幾年前，我曾多次來到這裡拍攝達悟族的拼板舟下水祭典，這段時光留給我許多美的回憶。2024年6月13日，當我再次踏上這片土地，心情既期待又忐忑。

物換星移，人事已非，這裡藍天白雲依舊，湛藍的海岸仍然美麗，但這個島嶼已不再像從前那麼淳樸了。

↓ 蘭嶼龍頭岩



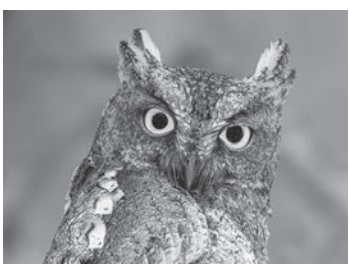
↑ 蘭嶼黑綫帶鳥

造訪蘭嶼，拍攝蘭嶼特有的3種鳥類——蘭嶼黑綫帶、蘭嶼角鴞和蘭嶼長尾鳩。這3種鳥類各有特色，但牠們都躲在濃密的灌木與喬木林中，不太容易找到。很幸運，在鳥友的協助下，我總算拍攝到兩種。

這裡的野生山林蚊子多，還有些毒蟲，環境又熱又悶，穿著迷彩偽裝，躲在林間一待就是12小時，才能一窺牠們的蹤跡，這真是一場對耐心大考驗。

蘭嶼位於台灣台東的東南外海49海浬處，面積約為45平方公里，環島公路全長約37公里，串接島上6個部落。若是騎著機車繞行一圈大約需要兩小時。沿途的海岸線上有許多奇特的火山岩石景點，其中，東清海灣的日出和珊瑚礁美景讓

↓ 蘭嶼鑽頭岩海岸夕陽



↑ 蘭嶼角鴞

人心曠神怡，是觀賞日出的絕佳地點。龍頭岩座落在環島公路旁邊，這顆石頭形狀酷似張揚舞爪的龍頭，非常特殊。雙獅岩聳立在海邊，形狀酷似兩隻獅子，是拍照的好地方。

在野銀部落，我看到文化保存完好的傳統達悟族部落，深入了解了當地的生活方式與文化。蘭嶼冷泉位於東清村附近，這裡的泉水終年冰涼，是消暑和放鬆的好去處。這些景點和活動讓我再次感受到蘭嶼部落的獨特魅力。

蘭嶼是一個融合自然美景與文化魅力的地方，每次造訪都能帶來不同的驚喜和感動。此趟旅程，不僅是對過去回憶的追尋，更是對自我心靈的探索與反思。

↓ 蘭嶼巴丹綠繡眼



善意文集

## 富留子孫

文/陳亦純

左宗棠當上浙江巡撫後，年收入有4萬兩白銀。隨著官位愈做愈大，品級愈來愈高，後來足足累積了38萬兩白銀。但面對巨額財富，左宗棠反而充滿了警惕。

他體悟到，世間有個平衡法則：人若在某個地方得到些什麼，老天必會在另外一個地方讓你失去些什麼，以實現總體平衡。而這因果，有時是當代出現，有時則會隔代循環。

左宗棠不想讓自己的後代從小捧著金飯碗長大，每天坐吃山空，本事沒學到反而惡習一堆，最終被人覬覦財富，斷子絕孫，成為家族悲劇。在「蠶而多財」與「賢而寡財」兩個選項中，他果斷選擇了後者。

於是，左宗棠開始大肆捐款。他的理由是：蠶而多財，必然導致蠶而寡財；若是賢而寡財，總有一天會因賢而多財。

晚年時他寫下一對聯，刻在湘陰左氏公祠門上作為族訓：要大門閭，積德累善。是好子弟，耕田讀書。華人地區，如今因為少子化加上貧富懸殊，富者少子造成富二代有恃無恐，經常有揮金如土、駭人聽聞的崩壞現象。想想左宗棠的行動，是否有值得效法之處？

貧僧有話要說 / 三十三說

## 我的歡喜樂觀從哪裡來？

文/星雲大師

侵犯別人，是不好的行為，你侵犯別人，別人自然也會以同樣的方式回報你，這樣就會對立、仇恨。如果都能像佛教所說，大家持戒，不侵犯別人的自由，互相尊重、互相包容，像現在新聞有報導的自由，但也要尊重信仰的自由；你有居住的自由，也有移民的自由。大家都要尊重自由，這才是美好的人生。

五、不可語言官僚  
語言，一言以興邦，一言以喪邦。一句話，看起來簡

單，好朋友之間，因為一句好話，結了好因好緣，後面的因果報都很順利；因為一句壞話，怨恨成仇，彼此難以相安。

所以，說話要謹慎。現在有的人「烏鴉嘴」，都是講一些不好聽的話，讓人聽了討厭。

是好人，就說好話，說壞話，必然是壞人，所以佛光會提倡「三好運動」：身要做好事，口要說好話，心要存好念。尤其說好話，又不要花錢，對你也沒有什麼損害，讓人歡喜，何樂而不為呢？

( 待續 )

寬鼎畫語

## 美麗與幸福

文與圖/吳文寬

孔雀是美麗的化身，鮮紅玫瑰象徵永恆的愛，作品呈現女子追求幸福的確切，憧憬生命的美好。孔雀的寓意吉祥平安，就是幸福的象徵。

►《憧憬——美麗與幸福》，油畫，100F，2023。



## 提昇人的品質 建設人間淨土

「人生」要在平淡中求進步  
又在艱苦中見其光輝！

「人生」要在沉默中求智慧  
又在活躍中見其悲願！

~聖嚴法師~

法鼓八式動禪心法  
身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

~歡迎您加入我們的活動。~  
詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

法鼓山聖路易聯絡處 - 淨心書坊  
7825 Olive Blvd., 聖路易中國城 (91 公車與 66 公車站前)  
網址: www.puremindcenter.org Tel: (314) 277-5640 email: info.puremindcenter@gmail.com

佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處  
Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.  
Midwest Region, St. Louis Service Center  
電話: 314-994-1999  
8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動:  
共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處:  
圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一齊來推動人間善美？  
長情大愛中有您，這個世界將更加美好！  
人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。  
慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，  
他需要您我護持和參與。  
歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org