

Kansas City Chinese Journal

Tel (913) 850-0781 All Rights Reserved
 Fax (314) 991-2554
 https://slcj.us/
 廣告 ad-slcj@slcjmail.com
 新聞 slcj@slcjmail.com
 No. 2311231416

Southern News Group

堪城新聞

Kansas City Chinese Journal

發行: St. Louis Chinese Journal

社長 黃江文
 Director Wen Hwang Hsia
 Add 8517 Olive Blvd.
 St. Louis, MO 63132
 Tel (314) 991-3747 All Rights Reserved
 Fax (314) 991-2554
 https://slcj.us/
 廣告 ad-slcj@slcjmail.com
 新聞 slcj@slcjmail.com

堪薩斯州商店出售的水果與李斯特菌爆發有關

美國食品和藥物管理局 (FDA) 日前表示, 由於單核細胞增多性李斯特菌 (Listeria monocytogenes) 的風險, 全國商店銷售的水果產品正在被召回。

11月17日, FDA表示, HMC Group Marketing, Inc. (又稱HMC Farms) 主動召回2022年5月1日至11月15日以及2023年5月1日至11月15日期間銷售的桃子、李子和油桃。這次召回是由於產品可能受到李斯特菌污染, 這種細菌可能導致嚴重甚至有時致命的感染。

據FDA稱, 這些水果產品在堪薩斯州和美國所有其他州的零售店出售。此次召回不包括目前在零售店銷售的有機水果或桃子、李子和油桃。

李斯特菌主要對兒童、體弱者或老年人、免疫系統較弱的人構成危險。健康人可能會出現短期症狀, 如發燒、嚴重頭痛、僵硬、噁心、腹痛和腹瀉。李斯特菌感染可導致孕婦流產和死產。

FDA表示, 已有11人因食用召回的水果而患上李斯特菌病。衛生官員敦促人們檢查冰箱中是否有召回的水果並將其丟棄。對此次召回有疑問的人士可以在美國東部時間週一至週五上午8點至晚上8點致電 844-483-3867 聯繫HMC。



圖片取自FDA網站

十一月全美亞太裔耆老中心答客問

Medicare (紅藍卡) 開放註冊期正在進行中。我們挑選了關於這個主題的幾個問題, 並希望在本月的專欄中分享這些資訊。我們還補充了一個問題, 希望能夠解決許多人對於COVID-19疫苗的困惑。如果您有關於Medicare (紅藍卡)、Medicaid (白卡)、平價醫療法案健康保險市場、社會保障退休金、補充保障收入或COVID/流感疫苗的任何問題, 您可以通過以下三種方式聯繫我們:

電話留言:
 中文普通話: 1-800-683-742
 中文粵語: 1-800-582-4218
 英語: 1-800-336-2722
 電子郵件: askNAPCA@napca.org
 郵寄地址: NAPCA Senior Assistance Center, 1511 3rd Avenue, Suite 914, Seattle, WA 98101

問題1: 為什麼我需要每年在Medicare開放註冊期檢查我的Medicare醫保計畫?

如果您不採取任何行動, 您現有的計畫將在2024年續訂, 但這可能包含費用和福利的變化。您的計畫覆蓋範圍可能變化, 您的醫療需求也可能變化。這就是為什麼您需要在這個期間檢查您當前的計畫, 即便您對當前的計畫感到滿意。請檢查將在一份生效的保險覆蓋範圍、費用、藥物目錄等內容。考慮一下您的醫療保健和/或處方藥的需求以及醫療費用, 以確認當前計畫是否在下一年繼續滿足您的需求。請記住, 在Medicare開放註冊期截止 (12月7日) 前執行此操作。

問題2: 我在今年的初始註冊期加入了Medicare優勢計畫, 但我打算明年去其他州旅行, 所以我想更換到原有的Medicare。我該如何進行更換?

您應該聯繫您當前的醫保計畫取消您的註冊, 並在Medicare開放註冊期間聯繫Medicare辦公室 (1-800-633-4227)。告知Medicare您的計畫變更有助於確保平穩過渡和正確協調您的醫保福利。更改將在第二年的1月1日生效。原有的Medicare不提供任何額外的福利, 比如您在Medicare優勢計畫中可能享有的藥物、牙科或視力保險。如果您想要進行這種更換並需要藥物保險, 請務必註冊Medicare獨立的處方藥計

畫。如果您不及時註冊卻在之後決定註冊處方藥計畫, 您可能需要等待一個開放註冊期並面臨延遲註冊的罰款。您還可以考慮購買Medicare補充保險政策, 也就是Medigap, 以幫助支付您在原有的Medicare下的共用成本要求。您還可以在Medicare優勢計畫開放註冊期 (1月1日至3月31日) 從Medicare優勢計畫切換回原有的Medicare。

問題3: 如果我在Medicare開放註冊期不小心更改至錯誤的醫保計畫, 我應當如何糾正?

如果Medicare開放註冊期仍在進行: 您可以在12月7日截止日期前選擇另一個計畫, 新選擇將於1月1日生效。

如果Medicare開放註冊期已結束: 您可以在Medicare優勢計畫開放註冊期 (1月1日至3月31日) 選擇另一個優勢計畫或切換回原有的Medicare和D部分計畫。如果您已經註冊了一個不適合您需求的獨立D部分計畫, 您的選擇將更有限——您通常只能在秋季的Medicare開放註冊期更改這些計畫。

問題4: 我已經接種了COVID-19疫苗, 最後一次接種是在2023年1月。我是否仍需要再接種一劑COVID-19疫苗?

和流感病毒類似, COVID-19病毒會隨著時間的推移發生變化。更新的疫苗已經被研發出來, 並於2023年9月11日獲得FDA批准。這種新疫苗針對目前流行的COVID-19變種為人們提供更好的保護, 並從2023年9月底開始提供接種。如果您最後一次接種是在2023年9月之前, 請接種新疫苗。您可以在一次就診中同時接種COVID-19疫苗和其他疫苗, 包括流感疫苗。與其他疫苗一起接種後可能出現的副作用通常與單獨接種時相同。

全美亞太裔耆老中心 (NAPCA) 是一家非營利組織, 致力於提高AANHPI年長者及其家庭的生活品質。我們運營著一個年長者幫助中心, 提供五種不同語言的服務。

NATIONAL ASIAN PACIFIC CENTER ON AGING

寶鋼 BO LINGS CHINESE CUISINE

品質純正, 健康美味!

粵式早茶

WWW.BOLINGS.COM
 PLAZA店 每日點心供應
 週六/日 推車點心供應 11AM-3PM
 COUNTRY CLUB PLAZA DIM SUM
 4701 JEFFERSON ST. KANSAS CITY, MO
 816-753-1718
 91ST METCALF DIM SUM
 8973 METCALF AVE. OVERLAND PARK, KS
 913-341-1718

platinum realty

專業團隊 免費諮詢

★ 洞察市場趨勢
 ★ 精選高值房產
 ★ 判斷投資回報
 ★ 收益率高于20%

幫助您:
 → 買房安居堪城
 → 投資地產獲利
 → 管理出租房屋
 → 購買法拍地產
 → 計畫舊屋翻修

Chris (豔華) 楊 913-703-4796
 Christinayang2018@gmail.com
 法學碩士、堪薩斯執照、密蘇里執照

舊屋翻修項目正在進行中, 有興趣的投資者、或願意參與的裝修師傅, 請與我們聯繫

Platinum Realty ◆ 9393 W 110th St., Ste 170., Overland Park, KS 66210

LEE PLAZA DENTAL

李穎雯 牙醫博士
 WING 'JODIE' LEE, D.M.D.
 (816) 323-0180
 leeplazadental.com

治療
 一般成人及兒童牙科
 拔牙、補牙、牙周病治療
 牙冠、牙橋、假牙
 牙齒美容、牙齒漂白、牙齒貼面
 INVISALIGN隱形牙齒矯正

哈佛(HARVARD)大學牙醫博士
 前UMKC牙科臨床副教授
 前KU牙科服務總監

經驗豐富、嚴格消毒、接受多種保險、先進設備、數碼照相

GRANDVIEW CHIROPRACTIC & ACUPUNCTURE CLINIC

車禍意外、運動傷害
 背、頭、頸部坐骨神經等疼痛

★ 脊椎按摩治療
 ★ 針灸護理
 ★ 按摩理療
 ★ 濕拔罐
 ★ 乾拔罐

安京煥醫師
 中、英文
 白求恩醫科大學(吉林大學)
 Cleveland Chiropractic College

816-217-0020
 GrandviewChiroKC@gmail.com

12121 Blue Ridge Blvd Suite O, Grandview, MO 64030

REECE NICHOLS 房地產公司

宋達源 Tony Song
 (堪薩斯及密蘇里州房地產執照)
 專業服務項目
 住宅、商用樓買賣
 房地產投資、貸款相關業務諮詢

信實 可靠
 "TONY辦事, 我放心!"

手機: (913) 522-2228
 (888) 505-0766
 (通曉國、粵、台、客語及英語)

想找個華人經紀, 能在房地產買賣談判中, 運用卓越談判技巧, 為你爭取最大利益?
 請上TonySong.com, 看完我的顧客見證(Testimonials), 再作選擇, 肯定錯不了。
 查找所有上市房屋資訊, 請利用TonySong.com

歡迎來電諮詢! 公司電話: (913) 402-2587 公司傳真: (913) 339-6018

Loan Factory
 NMLS# 320841

5000+ ★★★★★ reviews

購屋 - Purchase
 提取現金 - Cash out
 重新貸款 - Refinance
 高額貸款 - Jumbo Loan
 政府貸款 - FHA Loan
 退伍軍人貸款 - VA Loan
 外國人貸款 - Foreign National Loan
 不查收入貸款 - Non QM Loan

唐源 #1 Broker in the U.S.
 NMLS# 320775
龍發貸款
 房屋貸款公司

626-566-8392 (Direct) 816-888-7000 (Office)
 WWW.LOANFACTORY.COM
 5745 NE Antioch Road, Gladstone, MO 64119