

被吼大的孩子性格有缺陷

“你能不能麻利點?整天磨磨蹭蹭的!” “這道題我都講幾遍了,怎麼還不會呢?你在學校是不是也不認真聽講?”……王女士是一位12歲孩子的媽媽,她告訴《生命時報》記者,她家孩子剛會說會走時,每天像小跟班一樣跟在身後,還會哄她開心。可孩子上學後,越來越氣人,做事拖沓、學習不認真、每天只想著玩,溫言細語相勸後並不見效,只能靠“吼”。剛開始,孩子總是委屈大哭,慢慢地好像適應了,要麼沉默,要麼頂撞她,然後將自己反鎖在屋裡。王女士擔心孩子是不是被“吼”出了問題,可又控制不住自己的脾氣,十分懊惱。

“很多家長教育孩子時,覺得只要吼一下,孩子就會聽話。這種方式雖然效果立竿見影,但只是短時效應。隨著孩子年齡增長,這種方法不僅會慢慢失效,還可能引起孩子的反

抗,或者給孩子帶來一些長期的不良反應,比如墨守成規、逆來順受、不能獨立等。”首都醫科大學附屬北京安定醫院兒童精神科主任醫師梁月竹表示,臨床工作中,孩子經常被家長大聲訓斥甚至辱罵,易形成四種性格:

膽小懦弱。對孩子大吼大叫,會讓其產生恐懼、害怕的情緒反應。長此以往,孩子個性被壓制,容易養成不敢反抗的習慣,就算被人欺負也不會一味忍讓。

敏感自卑。家長吼孩子時,孩子會感覺沒有受到應有的尊重,逐漸對自身價值產生懷疑。現在很多小孩出現自殘甚至輕生的舉動,其中可能與自身價值感低有關。

缺少安全感。通常情況下,孩子認為家長對自己吼叫,是因為不認可自己,導致孩子開始不相信家長,產生不安全感。此時的青少年很可能出

現“哪個群體接納他,他就往哪個群體跑”的想法,極易誤入歧途。

暴躁易怒。家長對孩子的行為存在潛移默化的影響。如果家長本身就是一個情緒不穩定的人,孩子就會產生習得性的情緒化表達方式,用傷人毀物的行為表達內心。此外,對家長長期的恐懼及不信任,還會疏遠親子關係。

梁月竹表示,如果孩子習慣了家長長粗暴的教育方式,生活中會有很多表現,比如變得磨蹭,用行動抵抗家長的命令;發生言語衝突,捍衛自己的尊嚴;保持沉默,既不反駁也不接受,關閉自己的內心。

教育孩子,家長應採取正確、積極的方法。1.明確孩子出現問題的具體原因,有針對性解決。如家長總是因為孩子缺乏動力、情緒不穩定、興趣減少、做事磨蹭、寫作業拖拉或注意力不集中而生氣時,應考慮孩子是不



是存在心理問題,可帶孩子到正規醫院尋求醫生幫助,而不是一味依靠吼叫、呵斥糾正。2.家長是創造家庭氛圍的主體,不要因為在工作或其他事情上受了委屈,就回家向孩子發洩,從而給孩子幼小的心靈造成創傷。家長應具有自我覺察及情緒調整的能力,與孩子溝通時儘量用溫柔而堅定的語

氣,避免孩子受到壞情緒的影響。3.如果吼叫還是不可避免的話,家長要及時觀察孩子的情緒變化。無論沉默還是爆發,或者孩子看起來像無所謂一樣,都說明孩子與家長之間可能產生了情感疏離。家長應首先做出調整,與孩子進行正確溝通,幫助孩子一起解決問題。

最高級的家庭教育，是父母做到這6點



近年來,因家庭教育問題引發的極端案例不在少數。父母本著好的出發點,但由於各種方式方法問題,結果卻不盡人意。

個人都是第一次當父母,在家庭教育中家長應該怎麼做,才會成為優秀的家長呢?

1.強化孩子的時間觀念和規則意識
那麼家長該如何強化孩子的時間觀念和規則意識呢?虞校長給出了以

下三點建議。

第一,跟孩子一起制定明確的生活作息制度並嚴格執行。虞校長指出,家長可以跟孩子一起商量制定每天的生活作息制度,比如幾點起床、睡覺等。有了詳細制度後,家長要督促執行,久而久之,制度就會變成習慣。

第二,給孩子佈置有時間限制的任務。比如讓孩子5分鐘內幫忙剝一碗毛豆,而不是僅僅告訴孩子:把毛豆剝完。更明確的要求,可以讓孩子集中注意力,培養專心做事的習慣。

第三,家長要以身作則。與大家分享一個《韓非子》裡“曾子殺豬”的故事:曾子妻子跟孩子說只要你不

哭鬧,回去就殺豬給你吃。孩子果然做到了。回家以後,曾子要殺豬,他妻子出來阻止說是開玩笑的,而曾子的回答是:今天你欺騙他,他就不會再相信你,這不是把孩子教育好該用的辦法。

2.讓孩子學會樹立小目標
小目標的樹立,不僅可以讓孩子有奮鬥的方向,還能在實現過程中,給孩子帶來成就感和滿足感。讓孩子一直行走在不斷樹立目標,不斷實現目標的過程中,最終才能幫助孩子實現人生的大目標。

家長可以跟孩子一起設計表格,以周或以月為單位,確定成長小目標,然後每天打卡。比如這一周的小目標是設計一張適合老年人旅遊的杭州地圖。在這個過程當中,孩子會查資料、查地圖、做標注,思考什麼地方適合老年人等等。

3.引導孩子學會傾聽,捕捉信息
家長在傾聽孩子講話的時候一定要耐心聽完,並學會裝糊塗。比如跟孩子說自己沒有很明白,能再說一遍嗎?無形當中能教會孩子,在傾聽別人講話時可以提出疑問。一個孩子在

跟別人溝通交流過程中,能提出問題,其創造力、獨立思考能力都會很強。

在培養孩子傾聽能力的過程中,家長要給予孩子可操作的方式方法。比如告訴孩子聽別人講話時,眼睛要看著對方;作為一個傾聽者需要及時做出反應;要耐心聽完別人的話,再發表自己的觀點等。

4.幫助孩子愛上閱讀和運動
蘇霍姆林斯基的一句話:一個不愛閱讀的孩子,是學習上潛在的差生。他指出,家長可以用一些古人的好讀故事,來喚醒孩子的閱讀激情,比如蘇秦刺骨、孫敬懸樑、孫康映雪等。

其次,家長還可以用書本作為對孩子的獎勵,給孩子浸潤式薰陶。虞校長認為對孩子來說廣泛的閱讀比深度閱讀更重要。家長可以讓孩子進行“連滾帶爬”式閱讀,遇到不認識的字可以過去。

現在有比較多的孩子偏肥胖、近視、體質差、意志力不夠,都跟運動缺失有關。他建議家長要多領著孩子一起運動,並持之以恆,一定會收穫

意想不到的效果。

5.讓孩子成為家庭的主角
這是當下中國家庭教育比較缺失的。讓孩子成為家庭必不可少的一員,在家庭中起到關鍵作用,那麼這樣的孩子會更具有獨立性,自理能力會比同齡人要好得多。其實做法很簡單,就是遇到事情,家長多與孩子商量,多聽聽孩子的意見和建議。比如家庭要出遊,可以讓孩子設計一個自駕遊路線。

6.爭做最高層次的家長
父母有四個層次。第一層次是肯為孩子花錢,第二層次是肯為孩子花時間,第三層次是肯為孩子學習,第四層次是肯為孩子改變。

針對想要改變自己卻不知道怎麼執行的家長,建議家長制定更細化的標準,比如說不當眾批評孩子,不誇大孩子缺點,不要說我都是為了你好,讓孩子明白原則問題沒有商量餘地等。

李玫瑾會說過:父母的早期教育是孩子終生幸福的根基。這裡的早期教育,指的就是0-6歲,同時也是孩子成長關鍵期,家長一定不要錯過!

NAME

聖路易地區 314-991-3747 Fax:314-991-2554

Classified 分類廣告

- 服務業
- 房地產業
- 餐飲業
- 金融投資/保險業
- 旅遊/休閒業

美甲店請人
誠請美甲師, 前台接電話, 需英文流利, PT/FT均可
314-685-5866

中餐廳請人
誠請炒飯廚師、打雜及接電話一名。略懂英文。楊小姐
314-620-9917

食品批發公司招聘
誠徵辦公室客戶銷售、會計
通中英文和電腦, 會福州話: 廣東話者佳
電郵簡歷 contact@stlws.com

餐廳出售
西區好地點
外賣店
314-368-4322

誠請廚房炒鍋
有意者聯繫
314-497-7888

外賣店請人
南邊外賣店誠請炒飯或雜工。
314-496-1839

冷暖氣安裝維修
314-757-7032
李宏亮

南區工廠請人
南區電子廠誠聘裝配員, 每週工作五天, 薪優、健康牙科保險、年終花紅、401k 退休計劃, 有意者請電
314-322-7038

砍樹、修樹、家電、廢五金、垃圾清除、拆除工程
誠信可靠、經驗豐富、價錢公道, 請電Michael
314-585-3035

急聘! AW老人健康服務公司
本公司長期招聘看護人員, 英語佳者機會更多
誠徵看護, 近Olive/170, 薪優, 工資面議
314-369-5305 李建蘇

房間分租
包水、電、瓦斯, 中國城, 方便
314-239-1430

BLOSSOM Nail SPA
指甲攤位出租。誠請指甲大工、小工、學徒工(包學一個月)位於聖路易斯富人區, 提成高, 小費高。
☎ 314-498-6587 Lucy

考駕照/翻譯 服務
考駕照: 多年的汽車培訓經驗, 熟悉考駕照技術及規則。
9/14-127試及格
翻譯: 美國翻譯協會(ATA)會員, 20多年的豐富翻譯經驗, 精通國、粵、英、日語。會陪你到移民局, 社安局, 法庭/律師樓, 醫院等地
羅先生/教練314-210-7219

餐館誠徵
有經驗炒鍋、服務生、Busboy及送貨Delivery
314-239-1430

房間分租
Olive大道, 近華人商圈, 包電、瓦斯, 木板地, 有網路, 衛生整潔
314-288-5933

Chuck of All Trades
內外工程, 裝修, 水電, 陽台。工優價廉。Chuck
314-707-5239