

佛光榮根譚



多一分理性，少一分衝動；
多一分公義，少一分特權；
多一分服務，少一分自私；
多一分慈悲，少一分曠恨。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
St. Louis

聖路易佛光山

Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA
Tel: 314 2098882
E-mail: fgsslt@gmail.com www.fgssltbc.org

PEACE聯盟訪佛光山 談和平與環保

【記者王淑芬高雄報導】
聯合國NGO組織「關懷地球政策與經濟」聯盟
(Policy&Economic Alliance Caring of Earth)一行16人，
10月24日走訪佛光山，表達景仰佛光山開山祖師星雲大師，
並希望學習、尋求合作，一起推動「和平」理念。佛光山常務副住持慧傳法師接待一行人，
並分享大師「平等、和平」的主張，強調「和平」必須要平等對待種族、宗教和人民。



慧傳法師(右)致贈星雲大師墨寶，予「關懷地球政策與經濟」聯盟主席查納斯農·卡瓊普瓦蓬(左)。

佛光會同屬NGO 倡導和平宗旨

PEACE聯盟是由氣候變遷、生態安全、城鄉發展和森林復育領域合格的專家們組成，自2022年起具有經濟及社會理事會特別諮詢地位，是聯合國生態系恢復10年行動者。聯盟結合所有熱心支持環境、愛護地球的人們，為遏制環境惡化、保護地球環境而努力。當日由主席查納斯農·卡瓊普瓦蓬帶領，團員有泰國、馬來西亞、新加坡、越南及德國籍代表參訪。

慧傳法師分享星雲大師創建佛光山的源起，還有佛光山於全世界興建道場、宣揚佛法和人間佛教。星雲大師創設「國際佛光會」也是聯合國的一個NGO組織。

慧傳法師表示，大師於1996年法國演講以「平等與和平」為題，大師的倡導和PEACE

所主張內容不謀而合。慧傳法師說，世間太需要「和平」，但是要做到和平是有條件的，一定要平等對待種族、宗教和人民。

大眾須同心協力 改善氣候變遷

慧傳法師也分享人間佛教「

三好」、「四給」的精神，希望大家奉行，便能在人我相處時得到歡喜自在。

查納斯農·卡瓊普瓦蓬表達對星雲大師景仰已久，能親自走訪佛光山感到很殊勝，他分享自己是佛教徒，經歷兩次短期出家。他說走進佛光山，內心自然生起寧靜平和的感受。

聯合國NGO組織「關懷地球政策與經濟」聯盟一行10月24日訪佛光山，表達景仰星雲大師之意，慧傳法師(前排右6)接待並分享人間佛教理念。

查納斯農·卡瓊普瓦蓬說，於是組織找到快速生長的樹木，可以滋養大地並淨化空氣等。他盼有機會和佛光山一起候異常問題，了解「大地之母」生病了，大家理應協助治療。

蔬食園地

柚香蜜桃沙拉

文與圖 / 史蒂芬

清腸又高纖，嘗起來爽滑可口的「柚香蜜桃沙拉」。料理的主角是「柚子果肉」，可以全家動員一起來剝。有的幫忙燙粉絲、有人去快煮胡蘿蔔。不可以碰火的小朋友，則可動手把五香花生的膜衣去除。

最後，只要花幾分鐘把醬料調好，一道自用請客皆宜的柚香蜜桃沙拉，就大功告成了。

「油麥菜」是莴苣類蔬菜，搭配燒烤食物，清脆潤嘴，與清甜柚子果肉及水蜜桃一起品嚐，吃起來口感特別爽口，粗粉絲(韓式冬粉亦可)則能增加飽足感，尤其適合親子與長者口味。

食用時可將油麥菜兩片交疊

，放些沙拉、淋上少許汁，再放些重口味的燒烤食物一起吃，滋味甚好，簡直是絕配喔！

柚香蜜桃沙拉

食材：

柚子清肉250公克、粗粉絲(韓式冬粉)150公克、花生碎70公克、油麥菜適量、水蜜桃3片、熟胡蘿蔔絲50公克、紅辣椒絲或紅甜椒絲適量。

調味料：

冷壓芝麻油、醬油、壽司醋各2大匙，桔醬1大匙。

作法：

- ①粉絲燙8分鐘後過冷開水，去除黏質，瀝乾備用。
②將所有食材盛盤擺好，花生用小碟裝以防軟化。
③調味料攪拌均勻，裝在容器裡供取用。
④油麥菜洗淨過冷開水，脫去水分或用紙巾拭水。再把葉柄交疊，以利包裹沙拉與燒烤食物。上桌時撒辣椒絲調味，就可大快朵頤了。

朗朗晴空

文殊童子

文 / 慧昭法師 圖 / 資料照片

某日普門寺有100多位信眾到佛光山男眾學部參觀，並禮拜文殊菩薩。我跟大家讚歎說：今天你們到大智殿禮拜文殊菩薩，將來都會具有大智慧。想不到有位小朋友竟然說：我是小朋友，我要有小智慧。我跟他說：「文殊菩薩也是小

生活快門

一樣的月光

文與圖 / 中玄

黃昏時刻，去中正紀念堂廣場散步，抬頭看見一輪明月已出來上班，想著又到中秋佳節了。

退休後，兩個女兒都嫁了，中秋節我和老妻連月餅也不帶，就走去中正紀念堂散步賞月，大約從月亮在紀念堂屋頂，走到月亮在自由廣場牌樓頂，也就完成秋節賞月習俗了。

老人家，生活簡單，連過節也是。

以前女兒還小，還得帶著月餅、茶點等到廣場玩玩、跳跳，因為課本說，中秋節要吃月餅、要賞月。現在看著的月亮，還是3、



朋友啊！」他聽了很訝異？我看他不信，就講了一個文殊童子度化國王的故事……文殊童子就是文殊菩薩，童子就是兒童，兒童就是小朋友！他聽完後，心開意解，離開時，還跟我揮手道謝呢！所謂「小不可輕」，誠不虛也！



40年前的那個中秋明月，但照映在中正紀念堂底下的我們，已是年過七旬，鬢髮斑白的老翁、老婦了。

貧僧有話要說 / 三十三說

我的歡喜樂觀從哪裡來？

文 / 星雲大師

貧僧就跟佛光山重要的職事說：「我們回佛光山吧，春節快到了，我們回去為來山的信徒煮麵，他們會贊助我們的，還怕研究院不能成功嗎？」

所以，在民國64年(1975)的春節期間，我都在廚房裡煮麵，一天可以煮個50大鍋以上。信徒上山要找我，就有人告訴他們：「師父在廚房裡。」

他們來了，看到我在煮麵，當然沒有時間和他們交談，我只有說：「你來幫我服務，端麵給大家吃吧！」他們也很樂意。所以，台灣義工的成長，就由這樣子而來的。

你說佛光山能夠弘揚五大洲，也是因為這樣的結緣，當一切因緣成就，自然就法水長流了。大家都要領悟到：佛法都是要靠因緣才能成功的啊。

在佛光山，真的是你走到哪裡都會歡喜。好比貧僧記得開山初期，在東方佛教學院圓門的前面，我們只有一塊30坪用水泥鋪起的平地，常常在出坡作務之後，就與開山初期的弟子們坐在平台上敘談，暢所欲言，談到高

興也會歡聲雷動。

有人說，東山那條路，把它定名為「菩提一路」、「菩提二路」、「菩提三路」，其實，這條路才不到300公尺長，就已命名到「菩提三路」。300公尺雖不多，但菩提道卻很長。

又有人建議，放生池到大雄寶殿的路，從放生池到不二門為「慈悲一路」，不二門到朝山會館為「慈悲二路」，朝山會館到大雄寶殿為「慈悲三路」；佛陀教導世間慈悲為本、方便法門，我們不能不以此作為根據啊。

也有人建議，從頭山門進來左轉到叢林學院，可以叫作「智慧一路」，從香光亭到叢林學院的圓門，叫做「智慧二路」，從圓門到大悲殿，就叫「智慧三路」；主要的，我們要把東山大智殿文殊菩薩的智慧，和西山大悲殿的觀音菩薩的慈悲融和起來，成為全山的重要結構。這些路雖不長，但每一個人的心願是無窮、無盡、無限的長遠。

因為50年來，佛光山的建設，無論施者、受者；無論老、少參觀者，無一不歡喜。所以，大家說佛光山是個歡喜山，又有什麼不當呢？(待續)

提昇人的品質 建設人間淨土

Advertisement for Pure Mind Center activities including book readings, meditation, and community events. Text includes: 「人生」要在平淡中求進步 又在艱苦中見其光輝! 「人生」要在沉默中求智慧 又在活躍中見其悲願! ~聖嚴法師~ 實體共修地點: 淨心書坊 網路會議共修地點: 您的所在處

Advertisement for Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A. Midwest Region, St. Louis Service Center. Text includes: 佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處 Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A. Midwest Region, St. Louis Service Center 電話: 314-994-1999 8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132 聯絡處活動: 共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等 靜思文化流通處: 圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等 人間菩薩大招生 您是否願意將您的愛心化為行動,和慈濟人一齊來推動人間善美?