

# 五位亞裔美國人：那些年我們遭遇的歧視

講述者：喬琳，15歲，高中生，父母來自中國

**“他曾是我的父親，現在不再是了”**

15歲的高中生喬琳，在美國南加州出生、長大。她的父親來自河北唐山，母親來自南京，20多年前一起從中國來到美國留學，並在這裡定居。

喬琳的父母在她很小的時候就離婚了，母親之後又嫁給了一個加利亞白人男子。喬琳對新報記者說：“在2019年之前，我的生活都還不錯，但是隨著疫情的到來，情況開始變糟了。”

喬琳稱，從2020年4月左右開始，突如其來的新冠疫情導致美國國內反華情緒高漲，她的繼父也深受影響，經常會對中國人進行言語侮辱。喬琳說，她和媽媽一開始都會盡量無視這些言辭，但他幾乎每天都這樣說。

喬琳說：“這個人從我3歲起就撫養了我，對我而言，他一直是我的父親——直到某一天，他不再是了。”

一次最壞的情況是，喬琳的繼父向她的臉上吐口水，並高喊著她就是新冠病毒的病因，讓她滾回自己的國家，哪怕他清楚地知道，喬琳出生在離家不到20分鐘車程的南加州的醫院。

母親和喬琳的繼父還有兩個孩子，一開始只是默默地接受了這一切，因為她不想讓孩子們再在一個缺少父親的環境下長大。母女兩人都忍受了一段時間。然而，喬琳說，母親面對的情況比自己所遭受的還要激烈。

喬琳提供了一段錄音備忘錄，從中能清楚地聽見一個男人對著一個女人用英語大吼大叫，“你們帶來了新冠病毒，滾出我的房子，再也不要回來了！”

目前，喬琳的母親已經與繼父離婚，並在去年7月搬出了房子，帶著喬琳一起生活。而母親和繼父一起生養的兩個孩子，一半時間和媽媽待在一起，另一半時間和前繼父待在一起。

“母親和我搬家後，我一直試圖清除掉這段記憶。直到幾天前，我才意識到，這就是對亞裔的仇恨犯罪。”喬琳說。

通過這次事件，喬琳說她第一次直面來自世界的“純粹的仇恨”。“這件事真的使我長大了，我學會將自己的感受劃分開來，並努力忘記讓我痛苦的事情。”

喬琳也說，自己之後的行事會更加謹慎，並表示絕不會再允許別人對自己說出可怕的話，也不會再沉默接受一切。

喬琳所在的社區目前情況尚好，沒有出現過重大的襲擊事件。對於持續上升的亞裔仇恨犯罪案件，喬琳說，這些數字目前引起了很大的關注，但這大部分都是全年的數據。“令人吃驚的是，主流新聞媒體只有在數字如此龐大的情況下才肯報道它。”即使疫情結束，喬琳也認為，仇恨仍會存在，但是仇恨犯罪或許不會那麼頻繁。

在曾經的中小學時期，喬琳有時也會因為自己的亞裔身份，被同學四處追逐和嘲笑，還被稱為“玲玲”。（該名字在美國帶有侮辱性質，是故意模仿中文發音的行為，經常被用來嘲弄中文使用者和華裔）

“不過，這些都不是特別嚴重，我也沒有遭受過身體上的攻擊。這些只是亞裔美國人在美國成長的典型經歷。”喬琳說。

講述者：Tony Khuth，32歲，保險公司雇員，**家人來自柬埔寨**

**創建播客節目為自己發聲**

32歲的Tony Khuth在明尼蘇達州的羅切斯特出生並長大，目前在愛荷華州工作，是一家保險公司的雇員。他的家人是來自柬埔寨的難民。

Tony告訴新報記者，當自己的家人們最初以難民身份來到美國時，他們被安置到低收入社區。上世紀80年代，一些年輕男孩形成的幫派團夥在社區不斷對他們發動攻擊，這使得全家不得不從加利福尼亞州搬到了明尼蘇達州。

“我們真正經歷的是，別人將我們視為微不足道的存在，”Tony說，“我們很難找到真正有意義的工作。別人說我們經常失業，那是因為這就是他們對待我們的方式。”

當新冠病毒開始在美國肆虐的時候，Tony開始注意到來自周圍人的區別對待。有一次，Tony在美食廣場咳嗽了一聲，並且用肘部護住了自己的口鼻。儘管如此，當時站在他身邊的一個女人立即往後退去，並且說：“不，我不想染上亞洲病毒。”

近期針對亞裔的仇恨犯罪給Tony帶來了巨大的精神壓力。Tony說，他患有創傷後應激障礙（PTSD），這樣的氛圍使他終日被恐懼包圍。他

擁有“世界民族大熔爐”之稱的美國，近期並不太平。

自從2020年3月以來，美國出現近3800起自我報告的針對亞裔的暴力事件，分別來自47個州和特區。至於沒有被報告的案件還有多少，不得而知。

針對亞裔的種族主義在美國歷史上並不鮮見，但是，前任政府的反移民政策，以及美國前總統特朗普和其他國家領導人對“中國病毒”和“功夫流感（Kung Flu）”等語言的使用，無疑讓亞裔美國人，尤其是華裔，成為了新冠病毒的替罪羔羊。

對亞裔的歧視今年以來達到了新的頂峰，美國各大城市爆發了針對亞裔的仇恨犯罪。從地鐵站裡被裁紙刀劃傷臉頰的61歲菲律賓裔老人，到在馬路上被喊“滾回去”的25歲韓裔女子，再到西雅圖唐人街被硬物擊中後鼻骨骨折、牙齒碎裂的日裔婦女，亞裔一直在承受著無端的攻擊。

當地時間3月16日，美國亞特蘭大3所按摩院發生連環槍擊案，造成8人死亡，其中包括6名亞裔女性。根據警方報道，21歲的嫌疑人羅伯特·亞倫·朗稱，槍擊事件不是出於種族動機，而是因為他有“性癖”，而開槍是為了消除按摩院內的“誘惑”。

這一次，人們終於發出了“必須採取行動”的呼聲。

上週末，全美各地紛紛舉行了抗議活動，號召停止對亞裔美國人的暴力行為，立法者們也在敦促通過立法，更好地追蹤和遏制仇恨犯罪。

當地時間3月20日，美國總統拜登公開譴責了針對亞裔美國人的“激增”的仇恨犯罪。“我們的沉默是同謀。我們不能成為同謀。我們必須大聲說出來。我們必須採取行動。”

3月18日，中國外交部針對亞裔和華裔被仇恨攻擊的事件回應稱，過去一段時間，美國國內針對華人華僑在內的亞裔歧視現象層出不窮，相關暴力犯罪事件屢屢發生。中方對此深表關切，美方應採取切實措施，解決好自身的種族主義問題，維護和保障在美中國公民的安全和正當權益。

近日，五位亞裔美國人講述自己的經歷，呼籲人們重視種族歧視問題，停止對亞裔的仇恨。

還有一個年邁的母親，而他現在十分擔心她出門會遭遇不測。“我們現在正在經歷的一切並不新鮮，這只是一個現實。”

隨著社交媒體的蓬勃發展，Tony認為，諸如Facebook之類的社交平臺，能給亞裔群體一些發聲的空間，而他自己也在各大社交媒體上非常活躍。但是，創建一個積極發聲的環境依舊非常困難。Tony說，仍然沒有人把他們認真當回事。

不過，Tony還是努力為自己發聲。他創建了一個播客節目，向人們呼籲重視目前種族歧視的嚴重性。“只有當有人被謀殺了，人們才能意識到問題……我希望每個人都可以更主動。”

Tony的播客節目，致力於代表柬埔寨裔美國人，反對針對亞裔的種族主義，分享自己對於文化、政治以及每個人獨特“交叉身份”的追求和理解。節目剛剛起步不久，播出了4集，已經擁有了大約120個聽眾。

Tony說，他創建播客節目，是為了讓大家的思想更加積極主動。雖然這種主動也許會與亞裔從小所接受的“明哲保身”的傳統觀念背道而馳，Tony仍希望人們能在公開的社交平臺上發帖表明自己受到了攻擊。

“雖然這很難做到，而且需要花費大量的精力，但是我開始注意到，在我的社區中，越來越多的人開始分享。”

Tony認為，最有效的保護措施就是建立社區意識。BLM黑人運動之所以成功，就是因為主流媒體廣泛報道，造成了很大的反響。而現在，亞裔也在經歷著仇恨，但是還有太多的襲擊沒有被報道。Tony稱，種族主義不會隨著疫情的消失而消失，但是他希望情況能有所好轉，希望所有人都拿出勇氣公開自己的經歷和遭遇。

Tony的播客節目簡介上寫著這樣一句話：“有時候，你必須要開拓自己的路，因為路還不存在。”

講述者：Tracy Liu，31歲，駐美記者，家鄉江蘇常州

**槍擊案是壓倒駱駝的最後一根稻草**

“亞特蘭大的兇殺案對於很多人來說，應該是壓倒駱駝的最後一根稻草。”Tracy Liu對新報記者說。

Tracy是駐美記者，今年31歲，家鄉是江蘇常州，2015年來到美國南加州大學讀商科研究生，因為覺得美國的教育資源很有吸引力，Tracy畢業後選擇留在美國，目前居住在得克薩斯州的首府奧斯汀。

從上學開始，Tracy就經歷過歧視，雖然沒有嚴重的肢體接觸，但是會遭受一些帶有輕蔑性的言辭。比如，如果和美國人一起合作寫作業，組員總是會說起中國人愛抄襲，並且提醒Tracy，“你可能不懂，我們在美國不能抄襲。”

搬到得州以後，由於該州的特朗普支持者較多，再加上州長在3月份發佈的廢除強制制口單令，很多人都對戴口單一事十分反感。Tracy幾乎不出家門。在外面的世界，被扯口單、被吐口水、被喊“中國病毒”的案例比比皆是。

在得克薩斯州的聖安東尼奧市，一家拉麵店的亞裔老闆在接受CNN採訪時，提到自己反對廢除強制制口單令，卻因此遭到了種族主義者的塗鴉襲擊。老闆稱，威脅一直在“加劇”，他將不得不離開聖安東尼奧市。

Tracy表示，這些事情在得州確實比較常見。儘管很多人可能都會遭受攻擊，但都算是比較輕微，大家都忍下來了，也一直在安慰自己，“都會好的，都會過去的”。直到亞特蘭大槍擊案的發生，成為了壓倒駱駝的最後一根稻草。

Tracy說，把亞裔女性當成一種“誘惑”，是非常令人屈辱的看法。而這樣一種明顯帶有種族歧視性的行為，卻被擺在臺面上說出來，讓她深感震驚。

尤其是佐治亞州一名警長在發佈會中曾經公開表示，槍手經歷了“糟糕的一天”。這一說法更是引起了公憤，之前積攢的情緒在這一時刻全部爆發出來。在遊行抗議現場，很多人都哭了。

作為記者，Tracy曾經親眼目睹並且記錄了去年的“黑人的命也是命”運動（BLM）。她說，在經歷了BLM運動之後，大家都在期望整個社會可以意識到種族歧視問題的嚴重性。

但是警方發言人的言辭以及個別媒體對於兇手的描述讓人感到失望。大家開始意識到，亞裔被歧視這件事並沒能在社會上引起普遍的共識。

“得州這邊很多人都打了疫苗，餐廳也在重啓，我認為疫情快要結束了，但是我覺得很多仇恨犯罪未必與疫情有關。”Tracy認為，仇恨犯罪真正的原因可能是更深層次的，比如經濟衰退令人們丟了工作，生活陷入困境，於是他們把仇恨發洩到了無辜的人身上。

講述者：Mia Foster，38歲，**美籍苗裔全職媽媽，父母來自老撾**

苗裔苗裔的困境：政府官員煽動種族攻擊

苗裔苗裔人是美國一個亞裔族群，主要來自老撾、越南、泰國和中國南方，大多數人是越戰後來到美國的。據美籍苗裔人口調查組織的數據，全美苗裔人口大多數集中在加利福尼亞州和明尼蘇達州。

38歲的Mia Foster，一位有著三個孩子的全職媽媽，就是美籍苗裔的一員。她的曾祖父來自中國南方，父母都是老撾人。自小在美國出生長大的她，目前生活在加州的埃爾克羅夫，與鄰裡一直相處和諧。

2020年6月，在反亞裔的仇恨困擾著全美時，社區中不熟悉苗裔的成員，包括一些政府官員，都開始散佈關於苗裔不實的傳言。他們認為苗裔文化有著“控制力強並且嚇人的體系”，苗裔群體被形容為“幫派”，許多人被要求“回中國”。

仇恨在2020年9月29日晚上的活動中達到了高潮。Mia稱，當時，苗裔社區的數十名成員聚集在一起，抗議當地政府官員辛格·艾倫煽動社區的種族攻擊。

當天晚上多名目擊者看到，一名抗議的反對者，開車穿過抗議者聚集的停車場並搖下車窗，對著一群亞裔抗議者大喊：“愚蠢的亞洲人！”隨後，他將車撞向了人行道，當時幾個苗裔老年婦女和一個8歲的孩子正站在那裡。

苗裔婦女們立刻跳開，以免受到傷害。8歲的男孩也被嚇了一跳，迅速行動起來。後來這個男孩說，經過這次事件，他“一生都會留下心理陰影”。Mia說，儘管她當時正好背對著人行道，沒有親眼目擊全過程，但是她仍然清楚地記得目擊全過程的朋友們臉上驚恐的神情。

Mia稱，大家隨後聯繫了當地的警方，但是最

終並沒有得到一個令人滿意的結果，這件事就這樣不了了之。

“我們城市大約有10萬到17.5萬人口，我以前從來不知道社區中的種族主義有這麼猖狂。我們的城市實際上是非常多樣化的，而且我們也為我們的多樣性感到自豪。但是現在看到這一切，真是令人失望，我們的未來還任重道遠。”Mia說。

亞裔遇到麻煩，往往因為內斂的文化而選擇沉默。美籍苗裔也不例外。Mia說，苗裔群體往往趨於被動，只是想管好自己，避免麻煩。“在這種情況下，這就是傷害我們的地方，因為現在我們已經成為了目標。”

Mia在去年夏天成立了一個非營利性組織，希望提高人們對城市社區中種族歧視問題的認識。她和她的組織成員將對社區開展教育活動，讓更多人瞭解苗裔群體。同時，他們還在繼續努力追究民選官員發表不實言論的行為。

據CNN報道，在亞特蘭大槍擊案之後，美國總統拜登會經公開譴責針對亞裔美國人的“激增”的仇恨犯罪。

Mia說，儘管她非常感謝拜登的發言提高了社會對這個問題的認識，但這並不意味著社會就會有所作為。她覺得，主流媒體的報道才能真正為他們的群體帶來幫助。“我認為在這個時間點上，這將比總統所要做任何事情都具有更大的影響力。”

講述人：Helen Li，40歲，教育工作者，家鄉湖南湘潭

**美國教育系統中也存在種族歧視與不公**

種族歧視不僅存在於表面的言語或肢體虐待，也存在於人們根深蒂固的思想中，反映在人們的舉手投足中，甚至是教育系統中——教育工作者Helen Li這樣認為。

今年40歲的Helen，老家是湖南湘潭，已經在美國生活了二十多年，目前與美國人丈夫和兩個孩子生活在美國馬薩諸塞州。

Helen曾經在美國的公立學校擔任老師，在她看來，美國教育系統中存在的公平現象，並不是指老師對亞裔學生或家長直接的辱罵或攻擊，而是潛移默化的行為和態度。

美國本土老師對亞洲文化的瞭解，甚至是誤解，會導致他們無法理解每個亞裔家庭的多元化和層次，因此很難培養好孩子，甚至可能會給孩子造成心靈上的打擊和傷害。比如，當亞裔孩子在學校遇到困難時，美國老師會以自己的主觀意見揣測孩子們的想法，而不是認真去聆聽孩子們自己的說法。

Helen表示，之前自己教書的時候，看到同事開家長會，會把一個大大的鬧鐘放在家長的桌子面前，以便隨時提醒家長，自己的時間有限。

亞裔家長會習慣性地認為，不要耽誤老師時間，自己原本想說的話，可能也就不說了，卻因此喪失了跟老師深度交流的機會。Helen曾經親眼目睹，有亞裔家長想與老師交流問題，被婉言拒絕。而當美國家長找上門來時，老師們卻非常熱情並且歡迎。

同時，美國老師們對亞裔家庭，尤其是中國家庭的“隔代性”也並不瞭解。Helen說，他們根本不知道一個孩子可能還會有其他4個老人（外公外婆爺爺奶奶）的照顧。他們只是片面覺得，每天早晨開車送孩子來上學的人就是帶孩子的那一個，便會因此懷疑孩子是不是沒有得到足夠的照顧。

Helen表示，很多老師與家長和孩子的交流基於這樣的假定和基礎，這就是一種不公平的行為。“可想而知，當一個根本不懂得我們文化的老師，用他們自己的標準來看我們的孩子時，距離會有多遠。”

Helen心目中的教育工作者需要有奉獻精神，願意為了學生的利益去犧牲，但是，並不是每一個老師都願意付出犧牲。

目前，Helen正在自發地為各個學校的老師和教授做多元化培訓，告訴他們怎麼樣更好地瞭解中國學生和亞洲學生，同時也在通過不同的組織，從文化角度出發，讓老師們更好地瞭解現在亞裔家長和孩子所處的困境。

Helen說，在她站出來發聲之後，很多家長也被激發，分享了自己教育系統裡的遭遇，很多委屈都讓人心痛和落淚。

面對近期愈發嚴重的針對亞裔的仇恨犯罪現象，Helen表示，其實歧視亞裔現象是長期以來一直存在的問題，只是最近從一個稍許緩和的趨勢走到了相對極端的趨勢。

“如果我們更主動地維護自己的權益和尊嚴，可能就不會有更加極端化的現象了。現在的種族歧視，完全提升到了一種讓人覺得不可思議、非常氣憤的地步。”Helen說。

## 美、加升學輔導

- ★ 小學、中學、大學、研究所
- ★ 一對一全程專業輔導，協助優化所有申請資料及程序
- ★ 推薦適當學校、輔導要求考試
- ★ 競賽活動指導、突顯能力專長
- ★ 協助安排優質寄宿家庭

# 314-991-3747

TYH USA · Fax: 314-991-2554  
tyhusa@qq.com · tyhusa@gmail.com

WeChat ID: wenhwang1207

8517 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

