

佛光榮根



真正的殘疾，不是外在的身根不全，而是心中沒有慈悲、包容；真正的缺陷，不是環境的困頓蹇厄，而是自己喪失信心、勇氣。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times St. Louis

聖路易佛光山

Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center 3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA Tel: 314 2098882 E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

海內外佛光人緬懷星雲大師

【記者王淑芬高雄報導】「2023國際佛光會世界會員代表大會」有來自近110個協會、50個國家地區約2500人參加，海外佛光人10月8日帶回30件紀念品敬獻給佛光山開山祖師星雲大師...

下就是自我修行及行菩薩道，大師的「人間佛教」和人的生活息息相關，讓大眾實踐起來充滿相應、法喜。心保和尚勉勵大眾不忘大師最後的囑咐「心懷度眾慈悲願，身似法海不繫舟，問我一生何所求，平安幸福照五洲。」...



會獻「緬懷盒」、瑞典斯德哥爾摩協會獻達拉木馬、丹麥哥本哈根獻木板雕刻《心經》。法國巴黎協會獻水晶龍、南非各協會獻非洲部落人物木雕、剛果協會獻纏繞手工大象藝術品、斯里蘭卡協會獻木製寶塔、印度加爾各答獻小葉檀佛珠、印度大吉嶺協會獻石雕佛陀正覺大塔、印度達達克協會獻木雕龍藝品、印度古茂拉協會獻佛像、印度清奈協會獻披肩、阿根廷協會獻世界盃足球賽阿根廷冠軍紀念杯、巴西協會獻星雲大師畫像等。

人間佛教與生活息息相關

心保和尚開示指出，大師是佛光會的創會長，30餘年來大家一本初衷追隨大師，人人都感受到佛光的可貴。弘法的當

蔬食園地

地瓜桂花釀

文與圖/韓美慧

準備現成乾桂花、蜂蜜150公克。乾桂花以熱開水泡一下，瀝乾水分，使用烤箱或微波爐烘乾，避免烤焦，放涼備用。拿個洗淨乾燥的玻璃瓶，倒入蜂蜜，接著把烘乾後的花放入，正常室溫下，大約放幾天後即可淺嘗。

地瓜蜜桂花

食材：57號地瓜約2條（任何地瓜



品種皆可）、桂花釀適量、清水適量、二砂40公克、冰糖20公克。

作法：①地瓜洗淨削皮，切不規則塊狀備用。②取出深鍋，加入二砂跟冰糖，倒入適量的清水，用小火將糖熬煮融化成濃稠糖漿。

③接著把地瓜倒入糖漿鍋中，用小木勺輕輕攪勻，讓地瓜塊充分的裹了糖漿，小火慢熬，木勺小心拌勻，大約持續10分鐘左右，最後關火燜30分鐘，之後拌入桂花釀，攪拌均勻，放入碗內，再以乾桂花作撒飾，增添美感。◆小叮嚀：如果有麥芽糖更好吃，可試試自己熬製。

生活快門

夏日風情

文與圖/張子筑

南風輕拂的夏日，吹得人疏懶，來到花田綠廊，放眼望去盡是大片茵茵綠草及鬱鬱蒼翠的樹木，心胸為之豁然暢闊。



山坡上的樹蔭下，一對佳偶悠閒地躺在躺椅上，吸引了我的目光。也許他們欣賞美景；也許他們迎風怡然，閉目休憩；也許他們回味往事，這背影寫下最美的夏日風情。

晨齋語錄

不昧因果

文/心保和尚 圖/Pexels

百丈禪師的「不昧因果」，可說是至理名言。佛雖成道，但還是有九難的業緣。因此，對於自己的身口意三業，不能不謹慎，否則養成惡習，實在不好改。

徐謙，物猶如此

孕鹿哀跪

文與圖/林少雲

《孕鹿哀跪》這則故事出自古籍《警心錄》。一看這題目，就如是一樁令人心酸的故事，而這樣的悲劇，又是誰造成的？造業是會得果報的，結果又是如何呢？令人想趕快一探真相。

故事發生在梁朝，梁又稱為南梁、蕭梁、前梁、南朝梁，是中國南北朝時期南朝的第三個朝代，南齊宗室蕭衍稱帝後，改國號為梁，定都建康，即今日江蘇南京。故事說的是，南梁時期有一位世代賣肉為生的人，名叫邵文立。有一天，邵某從飼養場的畜欄中抓出一隻鹿，準備宰殺。這是一頭大腹便便、即將



臨盆的母鹿，牠被捆綁待宰時，哀號聲急切傷感且淚流滿面，因不願就死，甚至跪下向屠夫求饒。母鹿流淚下跪不是為了自己，而是為胎中的小鹿求命，因為只要牠一死，小鹿必然無法存活，做為母親，於心何忍？母鹿只希望能多活幾天，等牠產下胎兒後再就死。

然而，邵文立見母鹿淚流已大為詫異，又見牠跪地求饒，心中更是驚異，同時也害怕這是不祥之兆。於是，他無視母鹿的哀哀懇求，狠下心腸，拿出刀具將母鹿宰殺，並分解鹿身販賣。沒多久，邵文立身上長滿膿瘡，潰爛發炎，他心知肚明，那是報應，而且是現世報。他深自後悔自責，因為懊悔和慚愧，也為了補救自己所造的孽，於是他傾盡家產建了一座小莊嚴寺，並日日誦經懺悔回向鹿母子。

貧僧有話要說 / 三十三說

我的歡喜樂觀從哪裡來？

文/星雲大師

觀音菩薩怎麼會幫我建大悲殿呢？貧僧在新竹青草湖教書時，有學過3個月的日文，於是就翻譯了日本學者森下大圓先生的著作《觀世音菩薩普門品講話》。在台灣50年前，還是佛教文化沙漠的那個年代，這一本書也成為暢銷書。

當然，除了版稅的收入，要建一座佛殿也還不夠。好在觀音菩薩慈悲，他以每一尊500元的身金，讓有緣人來供養，所以貧僧就以觀音菩薩萬佛寶殿的名義，作為號召，建設了大悲殿。連蔣介石總統聽聞以後都想來參觀，甚至蔣經國先生還曾經4度來山。貧僧想，他們因為佛光山的建設，想要來一窺奇妙的究竟吧！

在觀世音菩薩大顯神通威德，建了大悲殿以後，釋迦牟尼佛也出面來幫貧僧建大雄寶殿。佛陀是很平等的，全世界的多少的寺廟，多少人要建大雄寶殿，他哪裡能幫得了那麼多的人呢？

不過，我有特別的因緣。因為，貧僧寫了一本《釋迦牟尼佛傳》，在東南亞等很多地區，出版不只百刷以上，發行量遍及海內外，真是

佛光普照啊！再加上信徒支持，供養一尊佛像一千元。貧僧就這樣把大雄寶殿完成了，也沒有很困難，也沒有費多少的力氣，你說我能不能歡喜嗎？

有了大悲殿、大雄寶殿，阿彌陀佛也來幫忙貧僧。多少年來，貧僧精進打佛七、早晚念佛，毫無懈怠，阿彌陀佛跟我更有緣分了，接引大佛高聳的立在東山之上，開光落成時，貧僧寫了一首偈：「取西來之泉水，採高屏之砂石，集全台之人力，建最高之大佛。」就像圍繞在接引大佛四周的480尊佛，象徵著一佛出世，千佛護持，這一切的因緣還不夠我歡喜嗎？

在佛光山建設，有人幫我捐獻這個、有人幫我捐獻那個，貧僧一向都同人開口，我都告訴別人，你不必多捐那麼多，布施是細水長流，慢慢的來。但可愛的信徒，他們都傾全力給我助緣，貧僧當然也要盡全力地去發心。

例如：我要在台北辦中國佛教研究院，沒有經費來源，我想跟人借一個地方先來開學，但是東借西借，連一個門都借不到。 (待續)

提昇人的品質 建設人間淨土

Advertisement for Pure Mind Center with text: 「人生」要在平淡中求進步 又在艱苦中見其光輝! 「人生」要在沉默中求智慧 又在活躍中見其悲願! ~聖嚴法師~ 法鼓八式動禪心法 身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

Advertisement for Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A. Midwest Region, St. Louis Service Center. Text: 佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處 Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A. Midwest Region, St. Louis Service Center 電話：314-994-1999 8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132 聯絡處活動：共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等 靜思文化流通處：圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等 人間菩薩大招生 您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一齊來推動人間慈善？