

# 媽媽跟女兒吵架後被拉黑 世界正在懲罰“情緒化育兒”的父母



最近，知乎上一個流覽量300多萬的帖子引起了網友們的熱議。一位媽媽說她的女兒今年上大一，暑假之前女兒電腦被偷了，女兒說要暑假打工自己買個電腦。結果回家找了兩天工作就沒找了，第三天就和同學玩了一天。媽媽就開始很生氣地嘮叨孩子：平時亂花錢、考試掛科、沒能保管好自己的電腦、暑期工作不好好找，再看看“別人家孩子”表妹，兼職掙七千元買電腦。媽媽越說越激動，把女兒貶低得一無是處，女兒也不甘示弱反駁媽媽。娘倆就在微信裡吵起來，最後女兒就直接拉黑了她，開始冷戰。評論區大部分網友都認為這位媽媽的做法確實錯了。她不應該隨意指責孩子，因為一件事就全面否定孩子，育兒方式過於情緒化，對孩子造成了非常大的傷害。情緒化育兒簡單點來說就是，父母在育兒過程中非常情緒化，喜怒無常，對孩子時好時壞，時而有愛，時而冷漠。這無疑會嚴重挫傷孩子的安全感，影響孩子的心理健康。在教育和陪伴孩子的過程中，父

母要避免情緒化的教育方式，做情緒穩定的成年人，才能給孩子一個穩定健康的成長環境。

**01 情緒化育兒容易影響孩子的生活交際能力**

有天同事琳姐邀請我去她家裡吃飯，一進門她特別熱情地招呼兒子：“來寶貝，給阿姨打招呼。”她家八歲的兒子看到我，眼神躲閃了一下，慌忙打了個招呼就回房間了。琳姐一看兒子畏畏縮縮的樣子就火了，說：“看看這孩子就著急，怎麼就不能像別人家孩子一樣，見人大大方打個招呼呢？”在飯桌上，琳姐除了招呼我，就是不停地給孩子夾蔬菜，邊夾邊數落：“整天不吃菜，就知道吃肉，營養怎麼能均衡？”孩子小心翼翼地看了琳姐一眼，被琳姐一瞪又不敢說話了，眼淚吧嗒吧嗒掉下來。琳姐瞬間就火了：“看看這像什麼樣子，這麼大一個孩子了，動不動就哭哭唧唧，有什麼話不能好好說嗎？不吃就回房間吧。”

孩子放下筷子，含淚離開了餐桌。

看著眼淚汪汪滿眼惶恐的孩子，我心裡真是五味雜陳，而讓這孩子這樣驚恐難過的，竟然是他的媽媽。父母在孩子毫不知情的情況下大吼大叫，甚至大打出手，這就像一顆不定時炸彈，不知道什麼時候就炸了。孩子摸不透父母的情緒，因而變得小心翼翼，不得不察言觀色。有位兒童心理學家曾說過：“父母的情緒暴力，對一個孩子的傷害是致命的，它會影響孩子一生的性格和人格發展。”

孩子會因為懼怕而變得敏感易怒，習慣於去討好別人和察言觀色，不敢表達，做事畏畏縮縮。甚至不敢與人交往，更不敢理直氣壯做自己、維護自己的權益。這樣的孩子很容易產生社交障礙，受了委屈、遇到難處更不敢求助，只能默默忍受。日積月累的壞情緒，慢慢就會造成孩子的心理問題。在情緒化氛圍下長大的孩子，很可能也會成為一個情緒化的人。

**02 情緒穩定的父母更容易獲得孩子的信賴，建立良好溝通**

電視劇《少年派》中，情緒不穩定的更年期媽媽王勝男和古靈精怪的叛逆期女兒林妙妙，母女兩人三天一小吵五天一大吵。幸虧他們家有一根定海神針，那就是情緒和內心都非常穩定的林大為。每次都是林大為從中斡旋，母女倆的戰爭才能結束。林妙妙因為考試成績全班倒數第一難過時，林大為第一時間買了零食送到學校開導她；女兒與媽媽爭吵離家出走，他帶

著女兒吃烤串、探討人生；女兒沒考好，遭遇媽媽猛烈炮火衝擊的時候，他幫女兒分擔。劇中的林大為妥妥的就是“別人家爸爸”。

所以女兒始終對林大為信賴有加，能夠聽進父親的勸解，在走入迷途時，林大為才能成功把想要輟學的女兒拉回正途，參加高考，最終成功考上大學。

假如在媽媽情緒極其不穩定的情況下，林大為也跟著火上澆油，站在媽媽一邊只顧說教，學渣林妙妙可能就真的輟學了。

情緒穩定的父母更容易獲得孩子的信賴，建立權威，進行有效溝通，給予孩子有效的引導。在情緒穩定的父母面前，孩子更敢於表達自己，養成活潑開朗的性格。

這讓孩子不僅擁有當下的幸福生活，也為他們未來開創幸福生活，奠定了良好的基礎。

**03 想要避免情緒化育兒，父母要做到這三點**

情緒化育兒會對孩子的一生造成巨大的影響，父母想要避免情緒化育兒，需要做到這三點：

1. 客觀看待自己的孩子，尊重孩子的特質

17歲甜妹古慧晶因為獲得汽修大賽一等獎火了！這是廣東賽區歷史上第一個獲獎女選手。一個十幾歲的女孩子去學汽修，大多數家長都很難接受。但古慧晶的父母瞭解到學習汽修是古慧晶從小就感興趣的事，也是她的夢想後，選擇尊重孩子的決定。學著自己喜歡的專業，古慧晶被激發了巨大的學習激情和動力，從早到晚泡在實驗室。最終，她不僅在專業學習上取得優異成績，還因為獲得大獎而爆紅，這對她以後的職業發展有著非常大的助益。其實，所謂尊重孩子就是，實事求是地看待孩子，並認識到其獨特的個性。幫助孩子找到他的熱愛所在，鼓勵他全力以赴地去追求自己喜歡的職業，想要的生活。

孩子是一個活生生的人，有思想、有感情、有自己與生俱來的閃光點，也會犯錯。作為父母，接納孩子的情緒，傾聽孩子的心聲，尊重孩子的意見，才是良好溝通的開始。

2. 就事論事，不要隨意否定孩子

知乎被女兒拉黑的帖子中，媽媽一開始不高興是因為女兒沒找到工作就去玩。但她沒有就事論事，沒有繼續聊如何找工作這個事兒，甚至都沒鼓勵下遭遇挫敗的女兒。她反而以工作沒找到為由頭，開始了亂花錢、掛科、丟電腦、不如表妹等各種嘮叨，任意宣洩自己的情緒，把孩子打擊到產生對立情緒。最後雙方爆發了激烈爭吵，女兒甚至把她拉黑了，無法再繼續溝通。

當孩子遇到困難的時候，不僅需要家長精神上的鼓勵和支援，也需要家長適時提供必要的幫助，幫助孩子學會成長、學會解決問題。

3. 父母要學會掌控情緒，不讓情緒傷害孩子

人都有七情六欲，壓力大或受到外界影響等都可能導致情緒惡劣，但父母不應該因為自己的情緒讓孩子受到傷害。父母在情緒不好或者生氣的時候先不要急著教育孩子，可以做點別的事轉移注意力。比如，找朋友聊天傾訴，或者通過運動等正確的途徑宣洩情緒。先解決自己的情緒，再去解決孩子的問題，這樣才不會因為自己的情緒傷害到孩子。喜怒無常的情緒化育兒會讓父母失去孩子的信賴。讓孩子在遇到困難、受到傷害的時候不敢求助於父母，從而造成更大的悲劇。家長應該突破自己的認知局限，改變自以為是的情緒化育兒方式，客觀看待自己的孩子，尊重並接納自己孩子的特質。只有在父母平和的情緒下，在溫暖有愛的環境中，我們才有可能養出性格活潑開朗、敢於表達自己、身心健康的孩子。

NAME

聖路易地區

314-991-3747 Fax: 314-991-2554

分類廣告

服務業

房地產

餐飲業

金融投資/保險業

旅遊/休閒業

**美甲店請人**

誠請美甲師，前台接電話，需英文流利，PT/FT均可

314-685-5866

**中餐館請人**

誠請炒飯廚師、打雜及接電話一名。略懂英文。楊小姐

314-620-9917

**招聘全職打印工人，可以培訓。上班週一到週五，9點到下午五點半。會基本英語，能報稅。薪資請致電公司**

636-922-4066

**餐廳出售**

西區好地點 外賣店

314-368-4322

**誠請廚房炒鍋，有意者聯繫**

314-497-7888

**食品批發公司招聘**

誠徵辦公室客戶銷售、會計

通中英文和電腦，會福州話：廣東話者佳

電郵簡歷 contact@stlws.com

**南區工廠請人**

南區電子廠誠聘裝配員，每週工作五天，薪優、健康牙科保險、年終花紅、401k 退休計劃，有意者請電

314-322-7038

**砍樹、修樹、家電、廢五金、垃圾清除**

誠信可靠、經驗豐富、價錢公道，請電Michael

314-585-3035

**誠徵**

廣告印刷公司規模擴大，誠聘兩名辦公室文員。負責電話接聽和微信溝通等文職工作。

\*工作時間：週一至週五，上午9:30 - 下午5:00。

\*職位職責：協助日常辦公室管理，確保辦公室高效運行。

\*發展空間：對於表現出色並有意願的員工，公司提供晉升機會。

\*時薪：18美元，需報稅。

\*獎金：基礎薪資並提供績效和銷售獎金

\*工作環境舒適、輕鬆、無壓力、同事友好。工作地點百利超市附近。

請洽 314-749-8828

**考駕照/翻譯 服務**

考駕照：多年的汽車培訓經驗，熟悉考駕照技術及規則。

9/14-127試及格

翻譯：美國翻譯協會(ATA)會員，20多年的豐富翻譯經驗，精通國、粵、英、日語。會陪你到移民局，社安局，法庭/律師樓，醫院等地

羅先生/教練 314-210-7219

**房間分租**

包水、電、瓦斯，中國城，方便

314-239-1430

**BLOSSOM Nail SPA**

指甲攤位出租。誠請指甲大工、小工、學徒工(包學一個月)位於聖路易富人區，提成高，小費高。

314-498-6587 Lucy

**餐館誠徵**

有經驗炒鍋、服務生、Busboy及送貨Delivery

314-239-1430

**房間分租**

Olive大道，近華人商圈，包電、瓦斯，木板地，有網路，衛生整潔

314-288-5933

**冷暖氣 安裝維修**

314-757-7032 李宏亮