

孩子厭學、不自信的根源是什麼？

一般來說，孩子厭學主要是因為以下幾種原因：

1、學習無法激起孩子的興趣

學校的學習主要以訓練為主，每天的學習更多的像是一個一個必須完成的任務。這些學習內容枯燥，重複。時間長了，孩子的新鮮感完全喪失，學習根本提不起勁頭，只能每天靠父母逼迫和催促才能回到書桌前寫作業。學習讓孩子感受不到樂趣，學習變成了一種完全完全的負擔。

2、學習的時候完全喪失了自由

每個人都有獨立成長的渴望。一兩歲的孩子都有獨立練習的渴望，一旦ta感覺自己能夠掌握一件事情，那麼ta就不會允許家長幫忙，否則孩子就會煩躁起來。孩子內心有著自己掌控自己的渴望。

然而在學校裡，老師嚴格控制著孩子，上課的課堂你得坐得端正，不能說話；寫作業你得寫得整潔，不能超出格子；計算你得又快又對，不能有絲毫差錯。

每天在學校裡被嚴格管控那麼長時間，孩子回到家剛準備放鬆一下自己，結果繼續被家長監控，各種家庭作業壓過來，又得連續做上

幾個小時。孩子已經無法觸摸到自己的內心，開始變得煩躁和極度的厭倦。

3、孩子缺少成就感，失去了成長的動力

當孩子遇到難題不知所措時，家長卻批評孩子不夠努力；當孩子好不容易考了個不錯的分數時，家長說你怎麼又犯簡單的錯誤呢？當孩子考試不好而難過時，家長卻在翻舊賬“誰叫你平時不努力？”

孩子在一天時間裡，大多數被約束、被要求、被命令、被催促、被指責、被埋怨、被嘮叨，ta的內心無法從學習中獲得成就感。

有時候，孩子上課聽不懂，老師已經講過去了；有時候孩子感覺懂了，但是習題就是做不對；有時候孩子會的，但是考試沒有做對。這些都是可以改進的地方，但是一旦演變成大人對孩子的不信任，那麼孩子就會感覺到痛苦和厭惡。

如果你的孩子已經厭學和失去信心，你一定要反著來，重新讓孩子走上正確的軌道！

對應於上面的每一點，你得用想法的策略來幫助孩子：

第一點：放下我們的高期望和焦慮，

多給孩子信心

有時候是老師逼著我們去要求孩子；有時候是我們自己害怕孩子落後。

我們已經對孩子的學習進行360度無死角的盯防，我們把事情做得太細了，以致於忽略了更為重要的東西。

我們從孩子的拼音寫字計算，管到孩子的閱讀寫作和思維。我們把本該孩子自己去做，自己去悟的部分，都替孩子代勞了。

我的做法是相信孩子：我的孩子一度分不清聲調，我不教她。為了一個親戚還跟我急，不是有個口訣嗎，你為什麼不告訴她呢？

我的孩子一度計算很慢，比班裡面平均水準還低。但是現在她已經超前學習了2個學期了。真正發力就在最近2個月，在此之前她默默跟隨了大半年的時間。

我重視孩子的規則意識的培養，你不能打擾到別人。我重視孩子的獨立意識，自己的事情自己做。我接納孩子，鼓勵孩子，我儘量讓孩子相信自己：你能做到！

每次當孩子考試回來感到不滿意的時候，我都會告訴她：不要洩氣，當年你體體育常年倒數第一，後來一樣可以變得很好....

第二點：讓孩子有一定的自由

我寧願讓孩子少學一些，也要讓孩子學會自己管理自己。一定的時間和空間內，孩子應該練習自我管理。一開始孩子肯定做得不夠好，家長要有內心的忍耐力，並且去幫助ta調整。如果我們一直不給孩子鍛煉的機會，一直過度干涉孩子的學習，那麼結果就是孩子慢慢變得依賴，同時失去最為重要的思考能力。

第三點：孩子需要掌控的感覺

不要給孩子太難的題目，如果孩子感覺自己面對無法解決的問題，ta的內心是混亂的，挫敗的。

我們不要總是逼著孩子去做那些ta不願意去做的事情。本來孩子學得已經很憋屈了，ta已經厭倦了做題。但是你還是覺得ta做得不夠好，依然給ta大量的重複練習。這麼做孩子不感覺噁心厭倦才怪呢。

你的孩子根本一點沒有找到主人的感覺。ta的學習都是被安排的，更為嚴重的是，ta已經習慣了你的提醒、叮囑、催促，否則ta已經不知道該做什麼了。

父母的觀念決定孩子肩膀的“硬度”

這個弟弟大部分是吃不得苦，受不了累的。因為從小有爹媽疼著，遇事有姐姐罩著。很多父母中年得子，愈發珍惜，視為掌上明珠。

稍不留神，父母愛的天秤就朝著小的那個傾斜了。

我以前的一個同事，還常常被老父催著寄錢回去，給弟弟建房子娶媳婦呢。很多的父母是不想讓孩子吃一點苦的。自己省吃儉用慣著孩子，結果把自己的人生全部讓給孩子綁住了。

有一個媽媽曾留言說：“老公家裡有一個弟弟就是被溺愛的，現在26歲了，從來不為別人著想，家裡條件不好，公公婆婆都是農村種地的，過年都捨不得買點好吃的，但是他自己呢，蘋果手機跟風買，還出國去玩，還找我們借兩萬塊錢去整鼻子，好多這樣的事情，之前覺得是他不懂事，後來才發現都是他爸媽慣的，而且我婆婆還說他從小就這麼，要的東西沒得到都不行的。所以我自己帶孩子，不需要她的幫忙，我不想自己的孩子也變成那樣。”

每次看到這樣的父母，我就感到心疼。是什麼讓他們甘願成為一個寄體，養出寄生蟲呢？溺愛只會害了孩子。有媽媽會跟孩子說，你只要讀好書就行，其他事你不要管。所以家務活不要孩子幹，家裡的大小事也不要孩子過問。很多孩子長很大了都不知道鹽是多少钱一包，油是多少钱一桶。記得有一則這樣的新聞：一位媽媽含辛茹苦把兒子養大，兒子大學畢業後很快就有了工作。可是，他每每幹不到一個月就辭職，總是抱怨工作任務繁重，早上要早起，晚上要加班，太苦，太累，受不了。

兩年了，兒子心安理得地賦閒在家，要麼上網打遊戲，要麼用媽媽不多的工資去社會上消遣時日。對於媽媽的指責，他振振有詞地說：“如果你不能養我一輩子，為什麼從小對我那麼嬌慣？”這樣的回答，讓很多父母陷入了深思之中。因為我們很多的家庭，父輩努力打拼，積攢可觀的家產，期盼孩子不要自己曾經吃過的苦，不想孩子像自己一樣勞累。結果，就養出了白眼狼，養出了啃老族。

我們還會常常聽老人說，省著點，因為你生了兒子就要考慮給他買房，在農村就要考慮給孩子蓋房子娶媳婦。

我們老家那邊，如果是因為家裡沒有房子讓兒子娶不到老婆，大家指責的竟然是老子無能，而不是說兒子沒用。我覺得這個邏輯很混蛋。為什麼兒子娶老婆一定要老子管呢？

你不讓孩子吃苦，這個世界會讓他很苦！為人父母，不僅僅讓孩子感受到你的支持和愛，更要有為之計深遠的智慧。



在年老的時候，一切榮譽和金錢都是過眼雲煙，而一個不成器的孩子，足以讓你晚景淒涼。孩子教育中有一個東西是萬萬不可缺的，那就是吃苦教育。特別是家有男孩，這個更不能少。因為一個怕苦的男人註定是沒有擔當的，你不要怪他沒有責任心，實在是他沒有鐵肩，用什麼去擔？不能吃苦，終究是會讓身邊人吃苦，自己也苦。而且這樣的影響是一生的。

我們村有個老頭，是年輕時就不能吃苦，一切靠妻子去張羅的。50歲的人還是一副吊兒郎當的樣子，在外邊做事，三天打魚兩天曬網，沒做幾下就玩去了，說太苦了。然後騎著車去外邊尋牌友，釣魚，胡吹海侃，整日不回家

，村裡也沒有多少人待見他，他就去外村玩。

而老妻呢？天天在葡萄園裡勞作，酷暑時節全身包裹著衣物帽子，在烈日下除草施肥，掙幾十塊的工錢。收工回家後還要張羅飯菜，風吹日曬下的臉常常像裂開的老樹皮，那雙手更是又大又黑。因為一個家庭一年的開支，人情往來也是一筆不少的費用，光靠種幾塊地肯定是不夠的。

很多人長大後成了一副自己都不喜歡的模样，都是成長的時候從根處壞掉了。而家庭教育，特別是父母的觀念是關鍵。

我們會發現一個非常奇怪的現象。一個家庭如果有好幾個兄弟姐妹，假如上面有姐姐，最後一個是弟弟的話——

NAME

Classified

聖路易地區
314-991-3747 Fax: 314-991-2554

分類廣告

服務業
房地產
餐飲業
金融投資/保險業
旅遊/休閒業

美甲店請人
誠請美甲師，前台接電話，需英文流利，PT/FT均可
314-685-5866

中餐廳請人
誠請炒飯廚師、打雜及接電話一名。略懂英文。楊小姐
314-620-9917

招聘全職打印工人，可以培訓。上班週一到週五，9點到下午五點半。會基本英語，能報稅。薪資請致電公司
636-922-4066

餐廳出售
西區好地點
外賣店
314-368-4322

誠請廚房炒鍋，有意者聯繫
314-497-7888

外賣店請人
南邊外賣店誠請炒飯或雜工。
314-496-1839

BLOSSOM Nail SPA
指甲攤位出租。誠請指甲大工、小工、學徒工(包學一個月)位於聖路易富人區，提成高，小費高。
314-498-6587 Lucy

南區工廠請人
南區電子廠誠聘裝配員，每週工作五天，薪優、健康牙科保險、年終花紅、401k退休計劃，有意者請電
314-322-7038

砍樹、修樹、家電、廢五金、垃圾清除
誠信可靠、經驗豐富、價錢公道，請電Michael
314-585-3035

食品批發公司招聘
誠徵辦公室客戶銷售、會計
通中英文和電腦，會福州話：廣東話者佳
電郵簡歷 contact@stlws.com

房間分租
包水、電、瓦斯，中國城，方便
314-239-1430

誠徵

廣告印刷公司規模擴大，誠聘兩名辦公室文員。負責電話接聽和微信溝通等文職工作。
*工作時間：週一至週五，上午9:30 - 下午5:00。
*職位職責：協助日常辦公室管理，確保辦公室高效運行。
*發展空間：對於表現出色並有意願的員工，公司提供晉升機會。
*時薪：18美元，需報稅。
*獎金：基礎薪資並提供績效和銷售獎金
*工作環境舒適、輕鬆、無壓力、同事友好。工作地點百利超市附近。
請洽 **314-749-8828**

考駕照/翻譯 服務
考駕照：多年的汽車培訓經驗，熟悉考駕照技術及規則。
9/14-127試及格
翻譯：美國翻譯協會(ATA)會員，20多年的豐富翻譯經驗，精通國、粵、英、日語。會陪你到移民局，社安局，法庭/律師樓，醫院等地
羅先生/教練314-210-7219

餐館誠徵
有經驗炒鍋、服務生、Busboy及送貨Delivery
314-239-1430

房間分租
Olive大道，近華人商圈，包電、瓦斯，木板地，有網路，衛生整潔
314-288-5933

冷暖氣安裝維修
314-757-7032
李宏亮