

佛光榮根譚



唯有慈悲，能化干戈為玉帛，消怨怒於無形；唯有慈悲，能結善緣轉逆境，成事業度眾生。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## The Merit Times St. Louis

聖路易佛光山  
Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center  
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA  
Tel: 314 2098882  
E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

# 功德主護持 共創佛光山弘法碩果

【記者王淑芬高雄報導】睽違4年，佛光山功德主會議9月24日在佛光山如來殿大會堂舉行，有來自中南區逾1300名功德主與會，以文化、教育、慈善、共修、系統大學等5大主題做弘法報告，佛光山住持心保和尚同時為功德主增品、新品授證。

### 以佛光山為家長養精神慧命

「佛光山是大家的第2個家庭。」佛光山開山祖師星雲大師在影片如是說，佛光山有淨化社會的責任，感謝功德主護持及貢獻，佛光山培養信眾的精神與慧命，鼓勵「信眾不光是佛光山的信徒，應該當佛光山的主人」，只有信仰進入生命，才能永世不死。

心保和尚感謝功德主的護持，才能讓佛光山弘法、推行人間佛教。大師在全世界興建很多道場，這些「福德道場」都是增長智慧的地方，也是功德主的功德所在。心保和尚鼓勵大家更精進修持，也歡迎大家遊走世界的同時，也將道場視同「自己的家」，返家走走。弘法報告由佛光山常務副住持暨都監院院長慧傳法師打頭陣，他報告佛光山沒有因為疫情停止弘法，2020年發起誦持《心經》回向，全球各地誦持



▲佛光山功德主會議9月24日於佛光山如來殿舉行，中南區1300功德主共享弘法成果。圖/人間社記者蔡忠宏



▲心保和尚(中)感謝功德主的護持，讓佛光山弘法事業遍及5大洲。圖/人間社記者梁清秋

逾2500萬部。2021年佛光山全球線上皈依典禮，完成19國家地區、2600人成為佛弟子。佛光山慈善院院長依來法師報告，監獄佈教平均每年4061次、皈依及舉辦佛學會考等，佛光山的行善關懷給人尊嚴、慈悲和愛心。發行「佛光愛心卡」有約8萬名學生受惠，並舉例得到三好助學金的孩子，成功翻轉人生的案例。佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師分享教育的影響力，

強調教育是為了人類及普度眾生。他希望從事教育的人員要多點耐心，才可以讓人間佛教走得很遠。佛光山叢林學院院長妙南法師強調佛學院辦學長達59年，而這也是佛光山在世界各地弘法的基石。佛學院的特性是戒律嚴格、訓練講經弘文、與時俱進及數位培才，佛學院負有佛光山法脈傳承的重任。佛陀紀念館館長如常法師報告佛光山、佛陀紀念館代

表團續與大英圖書館(British Library)簽署3年合作備忘錄，內容包含雙方未來在展演活動的合作、典藏鑑定技術、編目與數位化技術資源、各種學習平台資源共享與技術交流。《人間福報》社長妙熙法師報告，根據以色列Similar Web Ltd.國際網路公司的統計瀏覽分析報告，《人間福報》在社區與社會及信仰和信念分類項目上造訪量排名全台第1。另致力推動「蔬福生活」App下

載數近2萬人次，透過媒體也喚起民眾對環境的重視等，善盡媒體對社會的教化功能。授證功德主證感謝發心護持。共修事業方面，國際佛光會中華總會副秘書長覺多法師報告，國際佛光會中華總會獲得2023年「全國性社會團體公益貢獻獎及績優職業團體」金質獎，並舉辦2023年亞洲佛光青年會議和公益論壇。

佛光山教團系統大學總校長楊朝祥感謝功德主「頭家」護持「百萬興學計畫」，尤其佛光大學、南華大學今年招生達8至9成績效，多名優秀教師還獲得「星雲教育獎」等殊榮。功德主會議的另一個重頭戲，是由心保和尚頒贈數百名「功德主新品授證」、「功德主增品授證」，感謝功德主的發心護持並進行大合照。活動在僧信祈願祝禱及〈佛光山之歌〉的音聲中圓滿落幕。

### 蔬食園地

## 心靈小米粥

文與圖/張穎容

料理示範/妙具法師

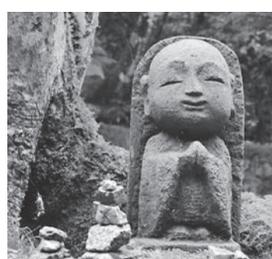


**南瓜百合蓮子小米粥**  
食材：小米1.5杯、南瓜2~3碗、蓮子1/2杯、乾百合1/2杯、水12~13杯。  
作法：①百合用溫水泡發30~40分鐘，之後濾水洗淨、瀝乾；米和蓮子洗淨；南瓜削皮去籽切約3公分大小方塊備用。②小米與水以1:8的比例放入電子鍋中，1.5杯的小米倒入12杯的水，之後放入其餘食材，按下「煮粥/湯」鍵，待其跳起即可食用。  
貼心小叮嚀  
◆有些「乾百合」帶有酸味，建議用溫水全泡發約30分鐘以上，再用清水清洗2~3遍，將雜質完全洗淨再烹調。  
◆新鮮的「乾蓮子」不需要泡發，只要洗淨即可下鍋煮；蓮子若放太久不易煮爛，建議先放冷凍冰一天再煮。

### 朗朗晴空

## 心的牢獄

文/慧昭法師 圖/資料照片



### 生活快門

## 曾經的童年

文與圖/陳金鳳

第一次造訪彰化溪洲公園，是某年的農曆初二。陽光煦暖，人潮盡出，園外車陣如龍，園內人山人海。那天再次造訪，一座領口大到肚子的汗衫男童，俏皮地用手指將鼻頭往上推，露出兩個朝天鼻孔、眯著雙眼的模樣最有趣，也讓我想起小時候，同儕間常以此動作

世間上，有些人因犯罪而被關入監獄失去自由；有的人，雖在外面很自由，但內心卻充滿著仇恨、煩惱痛苦等，那猶如住在心的牢獄裡。南非前總統曼德拉，曾被關在監獄27年，當他被釋放時就說：「我如果不能放下過去的仇恨，那猶如還被關在監獄裡，放下仇恨最快的方式就是寬恕！」能夠寬恕別人，就是在原諒自己。如果不能放下心中仇恨，那猶如還被關在心的牢獄裡。星雲大師說：「唯有跳出心裡的牢獄，做個自由人才是最重要！」



互相取笑玩樂。一眨眼已過古稀之年，搞怪的童心早已不再，但一見「曾經的童年」忍不住會心一笑。

### 貧僧有話要說 / 三十三說

## 我的歡喜樂觀從哪裡來？

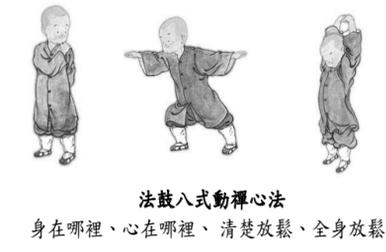
文/星雲大師

沒有關係，好在最初已經有玉琳國師幫貧僧買下了這一塊土地。大家也許會覺得奇怪，玉琳國師是300年前順治皇帝的老師，他怎麼會來幫我買佛光山的土地呢？因為貧僧寫了一本《玉琳國師》的小傳，這一本小書，不只出版了幾十版以上，在馬來西亞、香港、菲律賓一直都在暢銷書排行榜上，也被拍成電視劇、電影，幫我宣揚。我還記得到洛杉磯去，徒弟為了我，在美國準備好的床鋪要給我休息，可是我卻翻來覆去無法入睡，因為床鋪太軟了，我的性格還是苦命，只有睡到地上，而且睡得很痛快，因為洛杉磯氣候涼爽，非常舒服。我以大地為床，覺得這是世界上最好的享受，也睡得很歡喜。你說每天為了籌錢、籌吃、籌穿，日子過得很艱難，那也不盡然。佛光山的土地是很難買的，山下的民眾不斷地漲價，到現在，山坡地已經都多少萬一坪了。但是

突然之間，有了那許多版稅收入，貧僧平時也沒有用錢的習慣，當然就買土地，佛光山也就愈來愈大，即使有的土地是山溝深渠。不過，因為早期價格便宜，你說我怎能不歡喜呢？有了土地以後就要建築啊，最初，信徒一再警告我，這種貧瘠的地方，鬼都不會來的。但是，貧僧一生不相信只有鬼會來，鬼有鬼的世界，我相信佛、菩薩他們會來。所以，後來觀世音菩薩就來幫貧僧建了一座「大悲殿」。(待續)

## 提昇人的品質 建設人間淨土

「人生」要在平淡中求進步  
又在艱苦中見其光輝！  
「人生」要在沉默中求智慧  
又在活躍中見其悲願！  
~聖嚴法師~



法鼓八式動禪心法  
身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

實體共修地點：淨心書坊  
• 周日英文禪坐讀書會  
每周日 9:30am - 11:30am  
網路會議共修地點：您的所在處  
• 周六中文讀書會  
每月第二、四周星期六 8pm - 9:30pm  
• 周六中文禪坐共修  
每月第二、四周星期六 7pm - 7:50pm  
• 週五英文禪坐&讀書會  
每月第一、三周星期五 7:00pm-8:30pm  
~歡迎您加入我們的活動。~  
詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

法鼓山聖路易聯絡處 - 淨心書坊  
7825 Olive Blvd., 聖路易中國城 (91 公車與 66 公車站前)  
網址: www.puremindcenter.org Tel: (314) 277-5640 email: info.puremindcenter@gmail.com

## 佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處

Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.  
Midwest Region, St. Louis Service Center  
電話：314-994-1999  
8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132  
聯絡處活動：  
共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等  
靜思文化流通處：  
圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

### 人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一起來推動人間善美？  
長情大愛中有您，這個世界將更加美好！  
人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。  
慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，  
他需要您我護持和參與。  
歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org