

# 努力奔跑 · 追逐夢想 一勝跑群夢之隊出戰2023柏林馬拉松

德國柏林馬拉松是世界馬拉松六個大滿貫賽事之一，9/24/2023，聖路易士勝跑群18位跑友組隊出戰，個個圓滿完賽，在追夢的道路上每個人都交出了滿分答卷。

這18位勝跑友中有隊長林農一家四口，李國棟叔侄三人，還有另外4對夫婦，他們是林農、陳靜玲夫婦及女兒Joyce和Lydia，王秀英、閻教授夫婦，李春光、尹志夫婦，朱盛華、

李國平夫婦，楊曉峰、劉孜夫婦，李國棟、李淑晶和李暉，Luis Cheng, Eric Chen, 馬曉越醫生和她的姐姐馬曉平並肩跑馬。18位跑友中，大多數是第一次跑馬拉松。

從去年11月他們報名參加柏林馬，很多跑友就開始跑步訓練，不過最艱苦的訓練是2023年悶熱的夏季，從6月開始直到9月中旬，在碎心湖畔，在Katy Trail上，一直有他們奔跑的身

影。

完成一個馬拉松，需要體能和毅力，從某種意義上來說，訓練比賽更艱苦，更難熬，天熱濕度高，跑起來無休止的感覺，隨著溫度升高，大家早晨起跑的時間也越來越早，很多跑友日出前，天仍是黑漆漆的時候就開始了訓練。

長距離訓練要跟著訓練日程表，跑過12邁

(英里)，下一次還有14邁，16邁，18邁，還有20邁，訓練的時候感覺永遠跑不到頭，完成了這一週的訓練任務還有下一週更長的里程要完成。勝跑群有位跑友感嘆說，周跑量30邁居然進不了跑群周跑量的前10名，排行榜前列的大多是柏林馬的隊員們。

一分耕耘，一分收穫，每一滴流下的汗水都帶來收穫。在此勝跑群衷心祝賀每一位完賽跑友，你們的成就是人生美好的一篇，我們也感謝到柏林為參賽選手加油的家人們，你們現場的鼓勵幫助，和沿途一百多萬喊助威的民眾，無數遞水遞茶遞補給的義工們，給了跑友們無限力量。

人生無坦途，風景總是在前方，努力奔跑，不斷向前，夢想不再遙遠。



勝跑群柏林馬拉松夢之隊



Eric Chen



Luis Cheng



↑林農(左1)、陳靜玲(右1)夫婦及女兒Joyce(左2)和Lydia(右2)



↑李國棟(左1)、李淑晶(左3)和李暉(左2)



李春光(右1)、尹志夫婦

楊曉峰(左1)、劉孜夫婦→



朱盛華(左一)、李國平夫婦

Accounting & Tax

## 益信財稅會計師事務所

Emily Chen, CPA

+1 (314) 529 0181  
info@evergrowfin.com

- 轻松报稅
  - 个人及企业报稅
  - 海外资产申报
  - 母子公司联合报稅
- 记账无忧
  - 实收实付记账
  - 应收应付记账
  - 财务数据分析
- 圓您創業夢
  - 注册公司
  - 注册稅号
  - 注册商標
  - 代发工資
- 其他咨询
  - 商业并购
  - 金融审计
  - 工商保險
  - 其他財稅問題

www.evergrowfin.com      12747 Olive Blvd, St Louis, MO 63141

Evergrow Financials

资深四大会计师 为您服务!

Emily Chen曾在纽约及圣路易斯地区的KPMG会计事务所任职十余年，在审计、税务以及财务咨询等业务上经验丰富。我们的团队期待与您合作!

微信企业公众号

TUNG FA NOODLE INC.

## 同發麵廠

豐富經驗師傅 提供高素質麵類 大量生產 價格合理

鮮蛋麵 廣東春卷皮 雲吞皮

誠徵外埠代理 請到本市各雜貨店選購

電話: (314) 427-1890  
傳真: (314) 427-1889

1572 Page Industrial Court, Overland, MO 63132