

# 家庭教育最大的陷阱 父母事事包辦，孩子理所應當



父母給孩子最寶貴的一課，是有意識地培養孩子的自理能力，引導孩子自己解決問題。

看《向上吧少年》時，9歲的鄭澤給我留下極深刻的印象。

姐姐一上節目，便吐槽他的自理能力有問題：

都已經上小學了，卻連屁股都不會擦，有時候在學校寧可憋一天，也不願上廁所。

因為希望鄭澤能自理，姐姐平時會主動去教，可一旦姐姐不在，媽媽就會上手幫忙，包辦一切。

就連最簡單的整理衣物，鄭澤也毫不擅長，姐姐讓他去做，媽媽都會出面阻止喊停。

在媽媽看來，鄭澤才9歲而已，會不會自理無所謂，反正年齡到了自然就會，現在不需要過分擔心，“有些事情還是要多幫他做一些。”

看到陽光帥氣的鄭澤什麼都做不好，也不願做，我不禁想起哲學家歌德的一句話：

“太多父母費盡心思想要讓孩子過得輕鬆點，到頭來卻讓孩子們過得更辛苦了。”

身為父母，總想著把所有的愛給孩子，卻忽略了，有些愛對孩子而言，只會造成傷害。父母事事包辦孩子自理不了

曾看到一則新聞：

孫老師發現班上一位小朋友不會剝雞蛋，好心提醒家長回家多教教孩子，讓孩子學會自理。

結果家長不以為然，反倒覺得老師大驚小怪，說孩子必須得富養，只負責好好學習就行了。

大部分的父母，總覺得孩子還小，有些事情自己能代勞就沒必要教，無疑是在縱容孩子越來越不懂得自理。

這樣的事，並非個例。

一名記者在走訪中瞭解到，兩名小學生去倒垃圾，中途垃圾袋破了，他們圍著折騰了10分鐘，都沒有把灑出來的垃圾清理好，原來他們連掃帚都不會拿，更不知道如何掃地，如何將垃圾裝進簸箕中。

長沙某小學家委會共同決定請家政公司每週五到學校幫忙打掃衛生，原因是覺得孩子年齡太小，無法完成學校的教室衛生工作。

杭州采荷中學曾舉辦過一場系鞋帶比賽，結果竟有三成學生不會系鞋帶。好多孩子不知道該怎麼把鞋帶正確穿回鞋孔內，還有的孩子直接提著鞋子尋求老師幫助。

其實，孩子自己能做到自己應該做的，只是在父母的溺愛包辦下，他們懶得做了。

父母的事事包辦，並不是一個好現象，實際上是在剝奪孩子學習自理能力的機會。

正如教育學家朱永新所說：

許多父母習慣於自己包攬一切事務，結果自己操勞一生，換來的卻是孩子自理能力的缺失。

不要以為父母為孩子做這做那，孩子就會快樂成長，很多時候，父母做得越多，孩子越覺得理所應當。

時間久了，孩子習慣依靠父母，總覺得什麼事情都有父母幫忙，遇到事情父母會替自己解決。

慢慢的，一味享受著“兩手一攤”的生活模式，孩子越變越懶，狀態越來越消極，甚至因為不懂得自理，變得自卑、敏感。

父母事事包辦只會毀了孩子一生

知乎上，有位網友訴說：從小媽媽打著“為她好”的旗號，替她做了所有決定。

小時候，去奶奶家，媽媽為她挑選了衣服。她不喜歡，說什麼也不肯穿。

媽媽卻說：“你一個小孩子懂什麼呀，不穿我選的衣服，今天就別去奶奶家了！”

沒辦法，她只能哭著穿上媽媽挑的衣服。

久而久之，她逐漸喪失主見，慢慢丟掉了自己的想法，常常因為自己事事做不好而感到自卑、痛苦，生活變得一場糊塗。

父母將自己認為好的，強行塞給孩子，卻不管孩子願不願意接受。

只會讓孩子失去選擇的權利，也丟掉了自己的人生。

鄰居家有一個學霸兒子，從小順風順水，所有的大事小事，父母都會安排妥當。

可自從進入高中以後，生活變得前所未有的艱難。

不會打飯、不會洗衣服、不會疊被子，甚至連每天上什麼課都不知道。

同學們都笑話他，漸漸他的心理壓力越來越大。

無奈之下，他只能退學，人生也發生了翻天覆地的變化。

一個優秀的孩子，最終落到這種境地，歸根到底，就是因為父母的大包大攬，扼殺了孩子獨立自主的能力。

一旦離開父母的庇佑，一切問題都顯現出來了。

但事無巨細地為孩子做完所有事情，不過是以愛之名，對孩子進行另一種傷害。

就像《阿德勒心理學》中寫的：

我們要用正確的方法，培養孩子獨立自信的人格，和與他人合作的意識和能力，這才是兒童教育的重中之重。

這兩個孩子本該有著不一樣的人生，卻因為父母的溺愛包辦，毀了自己一生。

其實父母的愛，看似甜蜜溫暖，但這種帶毒的“愛”，只會成為孩子的阻礙。

沒有一個孩子會因為父母做得多，就變得健康快樂，相反，當孩子一直活在父母事無巨細的愛中，註定失去應有的自信和樂觀，活不出屬於他的美好未來。

對愛最好的支撐是捨得放手

著名電視節目主持人楊瀾曾在節目裡說：

做一個媽媽的成功就是，讓你的孩子能夠成功地離開你。最終要放手，最終要讓他走向自己的世界，成就他自己的人生。

很多父母捨不得放手，是對孩子的愛太深，深怕孩子不會，深怕自己做得不夠多。

而智慧的父母，往往懂得這麼做：

1、力所能及的小事，就讓孩子自己去做

很多父母，明明孩子自己會吃飯，就怕孩子灑了，一定要親自喂他吃。

明明孩子自己會穿衣服，卻嫌他動作慢，一定要親手幫他穿。

教育家蘇霍姆林斯基曾告誡父母說：

不要把孩子保護起來不讓他們勞動，也不要怕孩子的雙手磨出硬繭，要讓孩子知道，麵包來之不易，這種勞動對孩子來說是真正的歡樂，通過勞動，不僅可以認識世界，更能瞭解自己。

我們做父母的應該放手讓孩子去做他力所能及的事，而孩子的獨立人格，會在這些事情的過程當中，慢慢地被培養起來。

他們會在自己獨立做事中感受到自我價值，從而獲得自我成長的樂趣。

2、遇到可以自己解決的困難，鼓勵孩子自己想辦法

有人曾說過這樣一句話：

問題是成長背景，而不是成長阻礙。任何的困難、任何的問題，都是來成就孩子的，誰能夠從小培養孩子獨立解決問題的能力，誰的孩子將來面對困難的時候，就永遠不會被打倒。

深以為然。

孩子一生當中總會遇到許許多多的困難，

而有些困難，孩子動動腦筋就可以想辦法解決。

所以不要大包大攬，而是鼓勵孩子自己想辦法。

留給孩子足夠的時間，讓他可以靜下心來思考，自己該如何解決眼下的難題。

孩子要明白，有些難關就得自己闖，家長也要意識到，要給孩子體驗挫折的機會。

3、做一個懶家長，讓孩子對自己負責。

我曾看到過這樣一個案例：

有一位叫王軍的爸爸，兒子上小學一年級的時候，回來讓他幫忙默寫詞語。

其他家長都是一個一個報詞語，然後孩子一個一個默寫，再由家長檢查確認無誤後簽字。

但是王軍他有自己的一套教育方式，他讓孩子自己把要默寫的詞語按次序讀幾遍，再按順序默寫下來，自己檢查以後在確定沒有錯誤的情況下，他再簽字。

後來，孩子在王軍這個懶爸爸的折磨下，慢慢地學會了獨立學習、獨立思考的能力。

在以後的學習生活中，兒子沒有再讓爸爸操過心，再到後面的上大學、填報志願、保送研究生等重大決策，孩子都可以自己做主。

別忘了孩子才是自己人生真正的主人，讓他對自己負責，才是對他最好的愛。

看到一句話：“這世間所有的愛都指向團聚，唯有父母的愛指向別離。”

雖然不舍孩子吃苦，但作為父母，也只能狠下心，目送孩子一個人去闖關。

教育孩子，從來不是一件易事。養育孩子，更是一程漫長的修行。

溺愛包辦，不是愛，是打著愛的旗號的控制欲。

美國教育家愛雷·馬塞尼提出：

培養孩子的要訣之一，就是及早讓他們自立。

父母給孩子最寶貴的一課，是有意識地培養孩子的自理能力，引導孩子自己解決問題，讓他們為自己的人生負責。

NAME

聖路易地區

314-991-3747 Fax:314-991-2554

## 分類廣告

服務業

房地產

餐飲業

金融投資/保險業

旅遊/休閒業

**美甲店請人**

誠請美甲師，前台接電話，需英文流利，PT/FT均可

314-685-5866

**外賣店**

誠請前台與後廚人員。聘請接電話，打包、炒鍋、油鍋、打雜、送餐，全工半工均可，有經驗者優先。

314-757-3996  
314-562-3374

**中餐廳請人**

誠請炒飯廚師、打雜及接電話一名。略懂英文。楊小姐

314-620-9917

**誠請廚房炒鍋**

有意者聯繫

314-497-7888

**外賣店請人**

全工半工、男女不限，酬薪從優

314-458-5256

**砍樹、修樹、家電、廢五金、垃圾清除**

誠信可靠、經驗豐富、價錢公道，請電Michael

314-585-3035

**食品批發公司招聘**

誠徵辦公室客戶銷售、會計

通中英文和電腦，會福州話：廣東話者佳

電郵簡歷 contact@stlws.com

**餐廳出售**

外賣店、地點好、生意好，業主退休

314-680-9526

**餐廳出售**

西區好地點

外賣店

314-368-4322

**冷暖氣**

**安裝維修**

314-757-7032

李宏亮

**房間分租**

包水、電、瓦斯，中國城，方便

314-239-1430

**BLOSSOM Nail SPA**

指甲攤位出租。誠請指甲大工、小工、學徒工(包學一個月)位於聖路易斯富人區，提成高，小費高。

314-498-6587 Lucy

**考駕照/翻譯 服務**

考駕照：多年的汽車培訓經驗，熟悉考駕照技術及規則。

9/14-127試及格

翻譯：美國翻譯協會(ATA)會員，20多年的豐富翻譯經驗，精通國、粵、英、日語。會陪你到移民局，社安局，法庭/律師樓，醫院等地

羅先生/教練314-210-7219

**餐館誠徵**

有經驗炒鍋、服務生、Busboy及送貨Delivery

314-239-1430

**房間分租**

Olive大道，近華人商圈，包電、瓦斯，木板地，有網路，衛生整潔

314-288-5933

**殺蟲公司**

密蘇里執照，蟑螂、跳蚤、螞蟻、老鼠、白蟻、蜜蜂、蜘蛛等。商業、住家

314-537-3347

Ken(僅說英文)